

ほっとランドだより

NO. 312

令和6年1月1日
発行 清水丘保育園
子育て支援センター「ほっとランド」
編集責任者 家吉 和子
☎ 0996-22-8313

メールアドレス hotland@po5.synapse.ne.jp
ホームページ <http://kiyomizugaokaohikuen.net>

相談<月-金> (9:30~15:00)
室内開放<月-金> (9:30~14:00) 木を除く
園庭開放<月-金> (9:30~15:00)

1月サークル予定

10:00~こんにちは 10:30~いっぱいあそびましょう!
11:40 おやつにしましょう! 12:00 さよなら

日	月	火	水	木	金	土
	1 ☺ 元旦	2	3 0~5才児 サークル	4 園庭開放	5 園庭開放	6 ☺
7 ☺	8 ☺ 成人の日	9 園庭開放	10 サークル (大きくなったかな)	11 そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	12 サークル (大きくなったかな)	13 ☺
14 ☺	15 わくわくミッキー (40代サークル)	16 あぶちゃん (ママのリハビリ-エクササイズ) (要予約8組)	17 サークル (ゆつくり遊ぼう)	18 そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	19 サークル (親子でキッドピクス) (要予約10組)	20 ☺
21 ☺	22 ぼっぼちゃん (1歳児)	23 あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん)	24 サークル (あずき遊び)	25 そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	26 サークル (節分グッズを作ろう)	27 ☺
28 ☺	29 すももちゃん (双子・兄弟姉妹)	30 あぶちゃん (節分グッズ作り) (12ヶ月までの赤ちゃん)	31 サークル (節分グッズを作ろう)	2月1日 そらまめくん家	2 サークル	3 ☺

旧年中は色々な制限がある中、サークル活動に参加して頂きありがとうございました<(_)_>
今年も一年、親子で沢山笑って元気をもらえる楽しいサークルになるように、私たちスタッフ一同皆様に
会えることを楽しみにしています、(^o^)

お知らせ・お願い

- ♥感染症の流行等で予告なくサークルをお休みする事があります。ご了承ください。
- ♥駐車場に限りがありますので、できるだけ詰めて駐車して頂きますようお願い致します。
- ♥☺マークの日は、支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。

支援活動 豆の木クラブ (親子教室)…日時:17日(たこあげ遊び) 31日(お面作り)
場所:川内保健センター



あけましておめでとうございます

家族で新しい年をお迎えの事と思います。昨年はほっとランドをご利用頂きましてありがとうございました。2024年辰年は、昨年お力添え頂いたことが、実を結んで"成就する年"と言われているようです。今年もほっとランドはみなさんと楽しい年を過ごせる様、よろしくお願ひ致します。ほっとランドスタッフ一同

大きくなったかな?? (身体測定)

1/10(水), 1/12(金)
測定時間→10:30~11:40
身長と体重を測ります!
出席カード又は母子手帳を持参して下さいね
※測り終わった後は自由に遊んで下さい!

あずきで遊ぼう!!

1/24(水) 遊び時間 10:20~11:30頃まで
つるつるピカピカの"小豆"で遊んでみませんか?? カップで取ったり、雨どいに流したりして、感覚や音を楽しくみませんか?? 砂場でゆめかき遊びできない時期に親子で"どうぞ"遊んでみませんか??
※誤食などないように、保護者の責任のもとで遊んで下さいね。

ママのリハビリ-エクササイズ

1/16(水) 10:30~12:00 センピア和室
要予約8組
対象 12ヶ月未満の首が座ったお子様と母親
出産後の身体のメンテナンスをしてみませんか?? 1時間お持ち帰りできるエクササイズで、終了後の気持ち良さはやみつきになりますよ!!
天塚真先生とお待ちしています!!
※重たさやすい服装で、水分補給用の飲み物を持参し、10分前までにお越し下さいね!!

親子でキッドピクスを楽しもう!

1/19(金) 10:30~12:00 センピア和室
要予約10組
対象 1才を迎えた歩行が安定したお子様と母親
お正月休みのんびり過ごした方も、そうでない方も、親子で楽しく身体を動かして遊ばないですか??
相川先生とお待ちしています!!

節分グッズを作ろう!!

1/26(金), 30(水), 31(水) 10:20~11:30
「オニおろしー! 福はうちー!!」と、ほっとランドで節分グッズを作っている中の立派なオニ?? おニりんぽオニ!? などいろいろオニさんをやっつけませんか?? ほっとランドでは豆の代わりに"ポ"と"レ"やっつけようー!!
予告 2/2(金)は...何かが登場してくるかも!!