



ほっとランドだより

NO. 306

令和5年7月1日
発行 清水丘保育園
子育て支援センター「ほっとランド」
編集責任者 家吉 和子
☎ 0996-22-8313

メールアドレス hotland@po5.synapse.ne.jp
ホームページ http://kivomizugaokaohikuen.net/

木相談<月-金>
(9:30~15:00)
室内開放<月-金>
(9:30~14:00) 木を除く
園庭開放<月-金>
(9:30~15:00)

7月サークル予定

10:00~おはよう 10:30~いっぱい遊びましょう! 12:00 さよなら

日	月	火	水	木	金	土
		12ヶ月まで	0~5才児 サークル		0~5才児 サークル	
						1 ☺
2 ☺	3 わくわくミッキー (40代サークル)	4 あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん) (七夕飾り作り)	5 サークル (七夕飾り作り)	6 そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	7 サークル (七夕飾り作り)	8 ☺
9 ☺	10 ぽっぽちゃん (1歳児)	11 あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん) (夏の遊びを楽しもう)	12 サークル (夏の遊びを楽しもう) ~Part①~	13 そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	14 サークル (夏の遊びを楽しもう) ~Part②~	15 ☺
16 ☺	17 海の日	18 あぶちゃん (ママのリカバリーエクササイズ) (要予約8組)	19 サークル (夏の遊びを楽しもう) ~Part③~	20 園庭開放	21 サークル (キッドピクス) (要予約10組)	22 ☺
23 ☺	24 園庭開放	25 あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん) 10:00~12:00	26 フリーサークル (みんなで遊ぼう) 10:00~14:00	27 園庭開放	28 お出掛けサークル (ミニサーキット遊び) (要予約10組)	29 ☺
30 ☺	31 園庭開放					

おひさまサンサン☀の季節がやってきましたね!!今年の夏は、子ども達が少しでも夏のひと時を楽しめるようにほっとランドでは色々な夏の遊びを計画してみました(*^^)卒業した夏休み中のお友達・ママ達も、久しぶりにサークルに遊びに来て下さいね!!お待ちしております! \(\o^o)/

☀お知らせ・お願い☀

- ★7月21日(金)より、サークル内容を夏休みバージョンに変更させていただきます。よろしくお願い致します。
- ★お出掛けサークルで駐車場を使用する際は、他の方も使用されますので出来るだけ詰めて駐車して下さい。
- ★マスク着用については、各自のご判断でよろしくお願い致します。
- ★感染症等の流行などで、急きょサークルの内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。ご了承ください。

🐰支援活動 豆の木クラブ(親子教室)・・・12日・26日 場所:子ども発達支援センターつくし園
内容:水遊び 時間:13時半~15時半

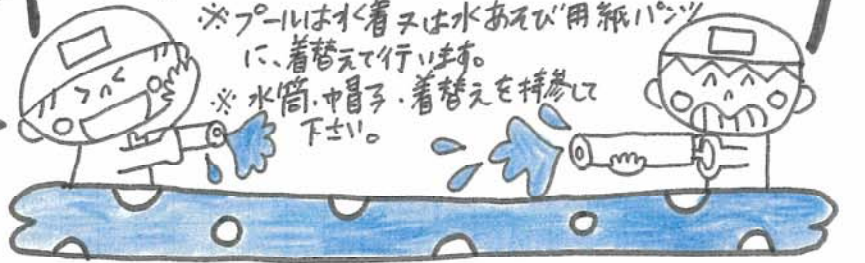
★にこにこマーク☺の日は支援センターの活動すべてがお休みになります。ご了承ください。

★七夕飾りをつくろう★

* 7/4(水)、5(木)、7(金) *
制作時間10:30~11:40 *
7月7日の七夕の日に向けて、
色とりどりの飾りを作ったり、
お原直いごを書いたりしませんか?? *
当日は晴れるといいね~☺ *
☺ ☺ ☺

夏の遊びを楽しもう!! 7/12(水) 14(金)

夏といえば...おひさま!青空!水あそび!!園庭や屋上で、プール・水あそび・泥んこ・色水あそび・しゃぼん玉など...いろいろな夏の遊びをみんなで楽しめよう!
(内容はその日の天候や気温によって変更します。)



※プールは水着又は水あそび用紙パンツに、着替えて行きます。
※水筒・中筒・着替えを持参して下さい。

ママのリカバリーエクササイズ with ベビー

7/18(火) 10:30~12:00 セントピア和室 予約8組

産後のママの身体はデリケートで、
少しずつ産前の身体に戻していき
ましょう!! 天瀬 順好先生と
あませ よしこ
お持ちしています!
01やタートル等で
フィットネスやヨガ、エアロビ
などの講師をお出している先生です!!
対象 12ヶ月未満の首が座ったお子様と
母親

親子でキッドピクスを楽しもう!!

7/21(金) 10:30~12:00 セントピア和室 予約10組

暑い...体を動かす事も何かとおくうに
なりがちですが、そこを親子で楽しく
相川 亮祐 先生と一緒にボールや
あいかわ リョウスケ フープ等を使って楽しめよう!
Dance Studio 奏代表。日本とともフィットネス協会
かなで 公認インストラクターです!!
対象 1才を過ぎ、歩行が安定した、5才までの
お子様と母親。ママ 弟妹も見学OK!!



<持ってくるもの> タオル・水筒(水分補給できるもの) ※ 動きやすい服装で10分前までにお越し下さい!

夏休み期間中のサークルは??

火・水 → ほっとランド 7/21~8/31まで
一部サークル内容を変更
します。お申し込みは
おかけしますが、よろしく
おねがいします!!
金 → あちこち
お出かけします!

フリーサークル 7/26(水) 10:00~14:00

園庭や室内で自由に遊ばせたい!水遊びなども
できますので、着替えも準備して下さいね!
※水分補給も各自でよろしくお預願いします。
いつでもこまめにして下さいね!!

ミニサーキットあそび

7/28(金) 時間 10:30~12:00 場所 東郷共同福祉施設

「アミティプラザ東郷」
予約10組
大型スポンジマットやトランポリン、
フープ・ポンチなどなど、組み合わせ
わせて作ったミニサーキット場で
一緒に体を動かして遊びませんか?

<準備するもの>
動きやすい服装・タオル
水分補給用の飲みもの
※10:20までにお越し下さい!

