

# ほっとランドだより

NO. 321

令和6年10月1日  
発行 清水丘保育園  
子育て支援センター「ほっとランド」  
編集責任者 家吉 和子  
☎ 0996-22-8313

メールアドレス [hotland@po5.synapse.ne.jp](mailto:hotland@po5.synapse.ne.jp)  
ホームページ <http://kiyomizugaokaohikuen.net/>

▽相談<月-金>  
(9:30-15:00)  
▽室内開放<月-金>  
(9:30~14:00)※土を除く  
▽園庭開放<月-金>  
(9:30~15:00)

**10月サークル予定**  
10:00~おはよう 10:30~いっぱいあそびましょう!  
11:00~片付け・おやつにしましょう 12:00 さよなら

日	月	火 0才児	水 0~5才児 サークル	木	金 0~5才児 サークル	土
1		あぶちゃん (12か月までの赤ちゃん)	サークル (ゆっくり遊ぼう)	そらまめくん家 出張支援 (要予約)	サークル 草スキーにいこう (西開聞都市緑地公園)	5 保育園うんどう会
6	7 わくわくミッキー (40代サークル)	あぶちゃん (12か月までの赤ちゃん) (一部マルシェ用お財布作り)	サークル (ゆっくり遊ぼう) (一部マルシェ用お財布作り)	そらまめくん家 出張支援 (要予約)	サークル (足つぽマッサージ) (要予約5組)	12
13	14 スポーツの日	あぶちゃん (ママのリカバリ-エクササイズ) (要予約8組)	サークル (ゆっくり遊ぼう) (一部マルシェ用お財布作り)	そらまめくん家 出張支援 (要予約)	サークル (親子でキッドビクス) (要予約10組)	19
20	21 園庭開放	あぶちゃん (12か月までの赤ちゃん) (一部マルシェ用お財布作り)	サークル (ゆっくり遊ぼう) (一部マルシェ用お財布作り)	そらまめくん家 出張支援 (要予約)	サークル (ほっとランドマルシェ) (人数把握の為に要予約)	26
27	28 ぽっぽちゃん (1歳児)	あぶちゃんズ (12か月までの赤ちゃんと兄弟)	サークル (ゆっくり遊ぼう)	そらまめくん家 出張支援 (要予約)	11月1日 サークル	2

朝夕がずいぶん涼しくなって過ごしやすくなってきましたね(\*^-\*)秋は色々な事を楽しむのにいい季節  
ほっとランドでは皆さんとどんな秋を過ごそうかと計画していますので、ぜひご参加ください!!  
また季節の変わり目は、朝夕の気温差で体調を崩しやすくなります。お出掛けの後には手洗い・うがいを  
しっかり行い、感染症等にかからないように予防しましょう(๑ˋˋ)

♡お願い♡

- 感染症の流行などで、急きょサークルの内容を変更したりお休みさせて頂く事があります。
- 駐車場に限りがありますので、出来るだけ詰めて駐車して頂きますようお願い致します。
- マスク着用については、各自の判断でよろしくお願ひします。
- \*◎マークの日は、支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。



支援活動 豆の木クラフ (親子教室) ... 日時: 10日(パン粉遊び) 24日(風船遊び)  
場所: 川内保健センター

## 草スキーにいこう!!

10/4(金) 10:30~12:00  
(西開聞都市緑地公園)  
ほっとランドから見える草スキー場です!  
みんな草スキーを楽しみませんか? ちよとした遊具  
や砂場もあり、小さな子も遊ばせよう  
※各自に必要なものは、準備して下さい  
※スキーは  
(ほっとランドから  
持参して下さい)  
※雨天時は  
(ほっとランドを  
開放します!)

## 第2弾!! 足つぽ" マッサージ"

参加費 300円  
10/11(金) 時間 10:00~11:45くらい  
要予約 5組  
足の裏を角虫めるだけで、こゝろが  
疲れているのが分かる。アドバイスもいろいろ聞けます  
よ!! 日頃がんばってるママたち、リフレッシュしませんか?  
※1人15分程度  
受付まで  
講師 假屋 安乃先生  
(フルールリッヂサロン)

## ママのリカバリ-エクササイズ" 予約8組" 親子でキッドビクス" 予約10組"

10/15(火) 10:30~12:00 セントピア和室  
対象 12か月未満の首が  
座ったお子様と母親  
産後の身体の周りをゆすぎ  
整えていきましょう♡  
天瀬 順子先生と  
あませ よりこ  
お待ちしております

10/18(金) 10:30~12:00 セントピア和室  
対象 1才を迎え、歩行が安定した  
お子様とママ  
ランニングの秋! お子様と一緒に  
リズムに合わせて、身体を動かしましょう!  
相川 亮祐先生と  
あいかわ しょうけい お待ちしております

(準備するもの)水分補給できるもの、タオル ※曇りや雨の服装で10分前までにお越し下さい。

## 10月25日(金)は... ほっとランドマルシェです!!

スタッフ手作りのおもちゃ  
などを、たくさん準備して、ほっとランド  
マルシェという名のお買い物ごっこを楽しみ  
たいと思います! 手作りのおさいふバック  
を作り、チケット交換で品物をGET! ち  
ゆ、いとお買い物をして頂く為に、月替り  
で、日時間を変えて行いますので、参加希望  
の方は、予約票に記入して下さいね!

人数把握の為  
予約にしたいです!

① 10:00~10:30 (1・2才以上) ※12時以降は、片付け等の為、室内開  
放はありませんので、ご了承ください。  
② 10:40~11:10 (0才) ※天候次第ではありますが、予約の  
時間になるまで、室内に入らず、お待  
ち下さい。スタッフが0時半にきます。  
③ 11:20~11:50 (1・2才以上)

参加するためには... おさいふバックを作ろう...!!  
10/8(水) 9(木) 16(水) 22(水) 23(水) 製作時間 10:30~ お待ち  
11:40 します

## 九電エネルギー探検 バスツアーがはじまります!!

日時 11月20日(水)  
時間 9:20~15:10くらいまで  
内容 川内原子力発電所展示館  
発電所講義内見学  
柳山アグリランド「昼食」  
集合場所 宮里公園馬場

詳細はスタッフに  
聞いて下さいね!!  
興味のある方は、ぜひ参加して下さい!!  
要予約です!!  
※7/31(木)までです!