

令和7年 **1月号**

☎ 0996-22-5800 (すくすくランド) ☎ 0996-22-3467 (育英保育園)  
 利用時間 10:00~15:30 予約は毎月初めに支援センターに来て予約表に記入して下さい。  
 初めて利用される方は登録がありますので一度、9:00以降にお電話下さい。

| 日曜日  | 活動                | 対象<br>(ネーム色) | 持参して頂くものその他                  | 備考       |
|------|-------------------|--------------|------------------------------|----------|
| 1 水  |                   |              |                              |          |
| 2 木  |                   |              |                              |          |
| 3 金  |                   |              |                              |          |
| 4 土  | にこにこデー☆           | 自由参加         | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎 |          |
| 5 日  |                   |              |                              |          |
| 6 月  | にこにこデー☆(予約開始日)    | 自由参加         | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎 |          |
| 7 火  | 凧あげ               | 自由参加         | お正月遊びを楽しみましょう。               |          |
| 8 水  | 〇才親子あそび           | 〇才(赤)        | 赤ちゃん同士で遊びませんか?               |          |
| 9 木  | にこにこデー☆           | 自由参加         | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎 |          |
| 10 金 | にこにこデー☆           | 自由参加         | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎 |          |
| 11 土 | 休所                |              |                              |          |
| 12 日 |                   |              |                              |          |
| 13 月 | 成人の日              |              |                              |          |
| 14 火 | にこにこデー☆           | 自由参加         | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎 |          |
| 15 水 | 離乳食講座(後期)         | ★ 予約制(10組)   | 栄養士さんによる講座です。                |          |
| 16 木 | ♡ママケア♡~産後ケア~      | 予約制(8組)      | 園庭利用◎ つんPay使えます!             | あそぼっかお休み |
| 17 金 | にこにこデー☆           | 自由参加         | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎 |          |
| 18 土 | パパサークル            | 自由参加         | パパと一緒にふれあい遊びや製作を楽しみましょう♪     |          |
| 19 日 |                   |              |                              |          |
| 20 月 | にこにこデー☆           | 自由参加         | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎 |          |
| 21 火 | 九電エネルギー講座「電気の仕組み」 | 予約制(制限無)     | 手回して発電体験し、節電の事を学べる講座です       |          |
| 22 水 | ベビーマッサージ          | 予約制(10組)     | 11ヶ月まで。バスタオル持参               |          |
| 23 木 | おててのおしゃべり         | 予約制(8組)      | 手話に触れてみませんか?                 |          |
| 24 金 | かえっこしよう           | 自由参加         | 使わなくなった洋服やおもちゃの交換会をしましょう!    |          |
| 25 土 | にこにこデー☆           | 自由参加         | 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎 |          |
| 26 日 |                   |              |                              |          |
| 27 月 | ♡ママケア♡~産後ケア~      | 予約制(8組)      | 園庭利用◎ つんPay使えます!             | あそぼっかお休み |
| 28 火 | 節分製作/にこにこデー☆      | 自由参加         | みんなで節分グッズを作ろう!!              |          |
| 29 水 | すくすくヨガ            | ★ 予約制(8組)    | お子さんと一緒にヨガ体験してみませんか?         |          |
| 30 木 | 節分製作/にこにこデー☆      | 自由参加         | みんなで節分グッズを作ろう!!              |          |
| 31 金 | お誕生会「1月」          | 自由参加         | みなんでお祝しましょう♪                 |          |

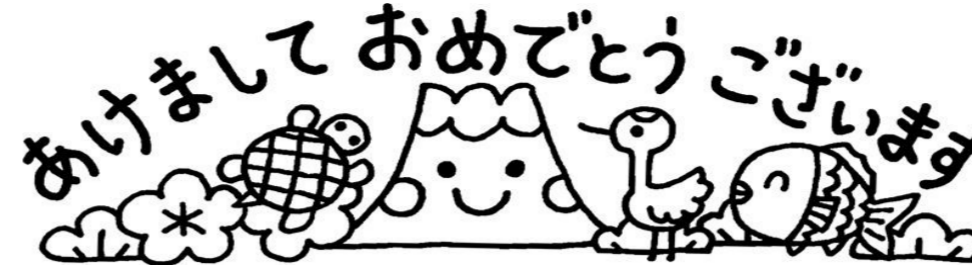
★印はお手伝いママへのお願いマークです



支援活動【豆の木 親子教室】 1月9日(木)・1月30日(木)

皆様の安心・安全を守る為に、急遽活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。Instagram「すくすくランド」でご確認下さい。  
 不明な点はセンターへお電話下さい。

※インフルエンザや溶連菌感染症・感染性胃腸炎等、子どもがかかりやすく流行しやすい病気などが広がらないように、手洗いうがいをしっかりを行い、周りに感染しない様ご協力をお願い致します。  
 尚、咳・鼻水・熱などの症状がみられる場合の支援センターの利用はご遠慮ください。



年末年始は楽しく過ごせましたか?令和7年も、すくすくランドにたくさん遊びに来て下さいね。

初めての利用の方は、まずお電話下さいね。

### 離乳食講座(後期)

予約制 10組

日時…1月15日(水) 9:50集合  
 講師…保健センターより  
 栄養士…松ヶ野先生



後期の離乳食の進め方について  
 専門的なお話を一緒に聞いてみませんか?  
 普段食べている離乳食(実物)をご持参下さい。  
 (質問がある方のみ)

### 九電エネルギー講座

予約制 制限なし

日時…1月21日(火) 10:20集合

電気のしくみ(手回し発電体験)  
 九州電力原子力発電所によるお話しです。  
 一緒に電気の事(節電)を学んでみませんか?

### おててのおしゃべり

日時…1月23日(木) 10:20集合 予約制 8組

手話に興味のある方、ない方も  
 手話でお話ししてみませんか?  
 しばらく宮 みのり先生がおもしろく  
 教えてれます!

### 節分製作

2月3日の豆まきに向けて1月28日・30日で  
 節分製作を行います。どちらかで参加して下  
 さい。にこにこデー☆の自由遊びの中で行  
 うので希望の方のみの製作となります。  
 みんなで一緒に鬼退治しようね!



~予告~

- 2/3 節分行事
- 2/6 ちよちゃんのわらべうた
- 2/7 キッドピクス
- 2/19 IH講座
- 2/18 おててのおしゃべり
- 2/25 ひなまつり製作
- 2/26 ひなまつり製作
- 2/27 タートルスポーツに行こう
- 2/28 お誕生会「2月」

### ~予約について~

毎月初めの開所日10時以降に支援センターにて直接各自で予約表にご記入ください。  
 1月6日は直接記入の方を優先とし、翌日1月7日からは電話予約が出来ます。

### ♡ママケア♡~産後ケア~

予約制 8組 1月16日(木)・27日(月)  
 次回…2月10日(月)・20日(木)

産後ケアの間は託児しています。  
 母子手帳・チケット持参  
 ~つんPay使用できます~



あそぼっかお休みです。  
 園庭利用はできません◎

### ベビーマッサージ

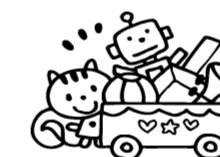
予約制 10組

日時…1月22日(水) 10:20集合  
 講師…屋敷美香先生linon~りのん~  
 ロイヤルセラピスト協会認定講師  
 参加対象…11ヶ月まで  
 持ち物…バスタオル1枚



※前日に予防接種を受けた方は参加できません。

### かえっこしよう



日時…1月24日(金)  
 時間…10:30~  
 場所…育英コミュニティセンター



※持ち込みは1人3点~10点 ※持ち帰り用袋持参

年度末が近づき引越しまりや入園準備の時期になりました。  
 それに伴い、使わなくなったおもちゃや服等ありませんか?  
 目立った傷や汚れがなく、お友だちに譲れそうな色んな物をお互いにかえっこしてみませんか?(バザーではありません)  
 次のお友だちが大事に使ってくれると嬉しいです。  
 大型の物などやその他、詳しくはスタッフにお尋ねください。



### すくすくヨガ



日時…1月29日(水) 9:50集合  
 講師…ヨガ講師Marina先生  
 全米ヨガアライアンスRYT500  
 OMYOGA 卒業  
 マタニティヨガ・産後ヨガ活動中

予約制 8組

今回はお子さんと一緒にできる呼吸法やストレッチなどを  
 教えてもらえます。  
 初めての方も安心して参加できますよ。  
 この機会に体験してみませんか?

準備: 動きやすい服装・水筒・タオル  
 あれば厚いバスタオル