



てとて.net

令和6年度 第8号 10月末 発行



〒895-0061
薩摩川内市御陵下町19番 5号
川内すわこども園内
子育て支援センターtetote-てとて
TEL(0996)20-2630

だんだんと朝夕がひんやりとして、秋を感じられるようになってきました。先月より自由広場を年齢で分けさせていただきました。ご協力ありがとうございます。楽しい！落ち着く！また遊びに行きたい！！「支援センターtetote-てとて-」づくりに今後も努めていきます。今月もたくさん遊びに来てください。

日	曜日	要予約	おすすめ	活動（プログラム）	内容・準備等
1	金			自由広場（9:30～）	予約スタート(9:00～)
2	土			自由広場（9:30～）	
3	日				
4	月				
5	火			自由広場（9:30～） ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までには来所ください。
6	水		New!	公園へ行こう（10:00～）	寺山公園に行ってみみんなで一緒に楽しみましょう。雨天時は少年自然の家プレイルームになります。お弁当持参可。
7	木			ねんね赤ちゃんのうたあそび（10:30～）	親子でいっぱいふれあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう！
8	金			自由広場（9:30～）1歳以上児	1歳以上児（歩き始めの頃から）の自由広場になります。
9	土			自由広場（9:30～）	園行事のため駐車場の混雑が予想されます。ご了承ください。
10	日				
11	月			自由広場（9:30～） ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までには来所ください。
12	火		New!	Let's hobby かんたんなおやつを作ろう（10:00～）	手軽にできるおやつを作ってみませんか♪ 参加費:500円/家族
13	水			えほんうたあそび（10:30～SECOND）	親子でいっぱいふれあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう！
14	木			ベビーマッサージ（10:30～）	準備:バスタオル、飲み物
15	金			親子でヨガ（10:30～）	親子でカラダを動かしながら活動して、カラダのケアをしませんか？
16	土			自由広場（9:30～）	希望者は身長、体重を測ります。
17	日				
18	月			キッドピクス（10:30～）	親子で一緒にリズム遊びを楽しみながら元気いっぱい体を動かしましょう！
19	火			てとて講座 「離乳食教室」（10:00～）	離乳食後期前後から以降の離乳食を作って、一緒に食事を楽しみましょう。準備:エプロン、飲み物等 参加費:500円/家族
20	水			自由広場（9:30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子さんの年齢で参加してください。
21	木			自由広場（9:30～）1歳児限定	1歳以上児（歩き始めの頃から）の自由広場になります。
22	金			自由広場（9:30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子さんの年齢で参加してください。
23	土				
24	日				
25	月			お誕生日会（10:30～）	10月、11月生まれのお誕生日会を開催します。 参加費:100円/人
26	火		New!	リトミック教室（10:30～可愛地区コミ）	九州電力子育て講座になります。音楽にあわせて体を動かしたり、リズム遊びを楽しみます。可愛地区コミ集合
27	水			ベビーマッサージ（10:30～SECOND）	SECOND 集合 準備:バスタオル、飲み物
28	木			タートルスポーツクラブ（10:30～）	※タートルスポーツクラブ集合・解散 準備:運動できる服装・飲み物
29	金			ママ&ベビーフィットネス（10:30～）	親子でカラダを動かしながら活動して、カラダのケアをしませんか？
30	土			自由広場（9:30～）	希望者は身長、体重を測ります。

予約のおねがい



◎11月のプログラム予約は
11月1日(金)9:00より随時受け付けています。
 予約は電話のみ(20-2630)とさせていただきます。
 プログラムによっては定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

**※9時以前の予約の電話は、
 受け付けできません。**

◎自由広場をいつもご利用いただきありがとうございます。先月より、自由広場を0歳児限定日と1歳以上児日として、日にちを分けての利用に変更いたしました。ご了承ください。(予約不要)

※おすすめ
 マークの見方

ベビープログラム(首がすわった頃から)



※プログラムによって**予約制**とさせていただきます。急な変更等あるかもしれません。
 ※LINE・Instagramの登録をよろしくお願いいたします

LINE@

Instagram

今月のランチメニュー

一食 500円

<5日>
 ビビンバ
 ツナサラダ
 かきたまスープ
 デザート

<11日>
 チキンカツ
 高野豆腐の卵とじ
 レンコン入り白和え
 味噌汁
 デザート

New!!プログラムについて

・先月大好評だった、てとて講座「離乳食教室」を前回受けたくても受けられなかった方を対象に受け付けます。離乳食後期前後の子どもさんが対象になります。大人の食事から作れる離乳食を教えてください。作った後は親子で一緒にランチを楽しみましょう♪

講師は、川内すわこども園管理栄養士、鯉坂先生です。
 参加費:500円/家族

・「かんたんなおやつを作ろう」は、パパッとできるおやつを教えてください。小麦粉を使用しますので小麦粉アレルギーがある方は申し訳ありませんが参加できませんのでご了承ください。講師は川内すわこども園管理栄養士、上水流先生です。

参加費:500円/家族

・「公園へ行こう!!」については、寺山公園に現地集合現地解散となります。集合時間は皆さん一緒ですが、帰りの時間はそれぞれになります。雨天時は少年自然の家のアールームになります。みんなで楽しみましょう。

・「リトミック」について、以前から参加をお願いして予約受け付けをしていましたがまだ若干空きがございます。九電で行われたアロマキャンドル、ベビーマッサージに参加された方は対象外になりますのでご了承ください。

tetote を利用するには...

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場 所・・・地域子育て支援センター

※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用も大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてくださいね。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてくださいね。

◎キャンセル(キャンセル待ち含む)場合は、お電話いただけると助かります。よろしくお願いいたします。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。

10月の tetote-てとて-の活動をピックアップ

今月のランチ



自由広場



離乳食教室



えほんうたあそび



ベビーマッサージ

講師:屋敷 みか先生

キッドピクス

講師:四元 千波先生

