

1月号

地域子育て支援センター通信

薩摩川内市

月曜日～土曜日
(9:30～14:30)

※随時園庭開放

「すわっこ」に
おいでよ～!!



「すわっこ」だよ!



すわこども園内
地域子育て支援センター
「すわっこ」発行
tel(0996)38-1193
樋脇町市比野550

平成30年度第10号平成31年1月4日(金)発行

今月のおしらせ

「ママいきいきリフレッシュ」
1月10日(木) (5組限定)
時間: 9:30～14:00
場所: すわっこ支援センター
お子様をお預かりします。
※要予約 (ひとり600円)
おいしい給食付き!

2019年謹賀新年
あけましておめでとうございます。
今年も笑顔いっぱいのすわっこ&すわママ
にいつでも遊びに来てください。職員一同
心よりお待ちしております。皆様にとりま
して素晴らしい一年でありますように。
園長 帯田 博美
担当: 中間・山下

「新年明けましておめでとうございます!!」



2019年もいよいよスタートですね!今年も希望に満ちた
笑顔いっぱいの皆さんと一緒に過ごせることに感謝しなが
ら「気軽に・無理なく・楽しく・自由に!」を合言葉に遊
びや様々な活動を通して、支え合える仲間づくりのお手伝
いのできたらいいなと思います。今年も皆さんにとって
『猪～いい年になりますように』よろしくお願ひ致します。



12月の「すわっこ」通信

「10・11月生まれの誕生会」

「郷土館おはなし会」

「ママいきいきリフレッシュ」

「タートルスポーツクラブ」

1月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 ほのほのデー (お正月遊び)	5 ほのほのデー (お正月遊び)
7 ほのほのデー (お正月遊び)	8 YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約	9 育児相談日 (大橋先生) ※要予約	10 ママいきいき リフレッシュ ※要予約 600円	11 ほのほのデー (お正月遊び)	12 園庭開放
14 成人の日	15 YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約	16 ベビー マッサージ ※要予約	17 ほのほのデー	18 子育てサロン ゆっぴい (豆まき)	19 ほのほのデー
21 ほのほのデー	22 YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約	23 プレママ教室 ※要予約	24 10時～12時 タートル スポーツクラブ	25 おはなし会 (郷土館)	26 ほのほのデー
28 10時～12時 川内すわこども キッドピクス	29 YOGA(ヨガ) 保健センター ※要予約	30 育児相談日 (大橋先生) ※要予約	31 12・1月生まれの すわっこ誕生会 ※要予約 100円	豆の木クラブ 1/9・23	乳幼児健診 1/30

「12・1月すわっこ誕生会」
日時: 1月31日(木) 10:30より
場所: 「支援センターすわっこ」
ミニクッキングもあります。
みんなで祝いましょう!!
※要予約 (ひと家族100円)

「子育てサロンゆっぴい」
日時: 1月18日(金) 10:00
場所: 樋脇保健センター
豆まきを楽しもう!
※要予約
(ひと家族200円)

すわママ

11月のプレママ教室では、卒乳・断乳
の話で盛り上がりました。今回は、育児
休暇中のママの参加が多く、職場復帰に
向けての断乳をどうしたらいいかと悩ま
れている方がほとんどで、悩みを共有で
きる貴重な時間になりました。職場復帰
を前にすると、ママも忙しくなりますが、周
囲の言動に惑わされることなく、断乳の
時期を家族で考えてみるのもいいですよ。

1月のプレママ教室では、骨盤ケア
についてお話しします。
「私の骨盤歪んでる?」と産後のママ
の多くから質問されます。そんな、悩
みをどう解決するか、その方法をお話
していきます。
簡単にできる骨盤体操も一緒にしてい
きたいと思います。当日は、動きやす
い服装でご参加ください。