

# ぱびいら 1月号



令和7年1月 No.189

発行：鹿児島純心大学附属 純心幼稚園  
子育て支援センターぱびいら

明けましておめでとうございます。新しい年を迎えました。今年1年も、みなさまと楽しい時間を過ごしていけたらと思います。12月は、クリスマスの飾りを作ったり、コンサートでは素敵な演奏を聞きましたね。またおいしそうなクリスマスケーキも作ることができましたね。1月は、もちつき、絵本との出会い、いちご狩り、誕生カードを作ろう、畑のじかんを開催します。お母さんの活動は、骨盤力整体、整えトリートメント、季節を楽しむクッキング、産後ケア、子育てママのためのカウンセリング、ていねいな暮らしをご用意してお待ちしております。

## 1月の予定表

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	昼食
1	水	閉所				
2	木	閉所				
3	金	閉所				
4	土	閉所				
5	日	閉所				
6	月	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
7	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
8	水	閉所（11日の振替）				
9	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
10	金	★骨盤力整体	年齢制限なし	9:00~12:00	13:00~15:00	×
11	土	★電話相談/もちつき	年齢制限なし	13:30~15:00		×
12	日	閉所				
13	月	閉所（成人の日）				
14	火	★絵本との出会い	年齢制限なし	9:50~10:30	10:30~15:00	○
15	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
16	木	★いちご狩り/電話相談	年齢制限なし	9:50~12:00		×
17	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:30~15:10		×
18	土	閉所				
19	日	閉所				
20	月	★季節を楽しむクッキング	年齢制限なし	9:50~11:00	13:00~15:00	×
21	火	★誕生カードを作ろう	1月生まれのお友達	9:50~11:00	11:00~15:00	○
22	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
23	木	★畑のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00		×
24	金	★産後ケア	0歳児	10:00~12:00	13:00~15:00	×
25	土	閉所				
26	日	閉所				
27	月	★子育てママのためのカウンセリング	年齢制限なし	13:00~15:00	9:00~12:00	×
28	火	★ていねいな暮らし#SDGs	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○
29	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
30	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
31	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○

### 【ご利用方法について】

毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。新規利用の方、久しぶりの利用の方でアプリの登録をされていない方は、アプリ登録後ご利用できます。申し込み方法・入退室についてお伝えいたします。毎日登録できますので、登録されたい方は電話にてご連絡ください。登録の際は、携帯電話をお持ちになり、朝の体温を測ってきてください。  
連絡先 0996-25-1815

### 【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。左側の園庭室内開放と書いてある時間、自由に利用できます。  
※昼食時間を利用できる日は、予定表の昼食○の日です。親子でお弁当等を持参してご利用ください。また、12時から12時45分の間は清掃の為、こあらの部屋は利用できませんので、ご了承ください。

※検温のご協力をお願い致します。  
体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。

### 【★活動について】

★活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。  
★予約活動日も9時開所となります。  
★料金のかかる活動（材料費等）については、講師の先生より領収書を発行いたします。  
★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

### 【活動への参加について】

初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

### 【託児の際、準備するものについて】託児道具

着替え・水筒・タオル・帽子・おむつ・ミルク（必要な方のみ）を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴（記名）をご準備下さい。 ※上着・靴にも記名をお願いいたします。

### 【電話相談について】

電話相談日は15時までの対応となります。

【ぱびいら新規登録】 ※電話予約 

アプリの使い方や、申込みの仕方、入退室の方法などをお伝えします。※新規の方・アプリ登録されていない方  
※毎日登録できます。活動中は対応できないこともありますので、来られる前に必ずお電話にてお問い合わせ下さい  
準備するもの：携帯電話・親子の朝の体温（当日入力します）

【骨盤力整体】 託児あり

肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。自分で改善していく方法もお伝えします。骨盤まわりや姿勢でお悩みの方もお気軽にご相談ください  
日時：1月10日（金）9：00～12：00  
料金：2000円（30分）1000円（15分）

【絵本との出会い】

親子で絵本に触れてみましょう。読み聞かせを聞き、そのあとお母さんから、1冊絵本を読んでもらみましょう。

日時：1月14日（火）9：50～10：30

場所：絵本の部屋



【もちつき】

昔ながらのもちつきを楽しみましょう。地域の方々が教えてくださいます。土曜日開催なので、お父さんもぜひご参加ください。

日時：1月11日（土）13：30～15：00 場所：ぱびいら園庭

準備するもの：動きやすい服装 料金：150円/1人

【いちご狩り】

山のいちごさんに行き、一番甘い時期のいちごを親子で収穫しましょう。

日時：1月16日（木）9：50～ 料金：1800円

場所：薩摩川内市樋脇町

※現地集合ですので遅れないようにお越しください。

準備するもの：汚れてもよい服装



【整えトリートメント】 託児あり

ゆったりと椅子に座って木漏れ日の中、うたた寝をしているような1時間。選べるもみほぐしと足湯をしながらのアロマハンドトリートメントで日々の疲れを癒しましょう

日時：1月17日（金）時間：9：30～15：10

料金：2000円（30分）・3000円（60分）

準備するもの：腕まくりしやすい服・ふくらはぎまで上げられるズボンやスカート



【季節を楽しむクッキング】 託児あり

今月は、フライパンで焼ける「米粉のおやきパン」を作りたいと思います。パンの具材は自由自在です。寒い日にほかほかの米粉おやきパンを朝食やおやつに作ってみませんか。

日時：1月20日（月）9：50～11：00 料金：800円

準備するもの：エプロン・三角巾  
持ち帰り用のタッパー



【誕生カードを作ろう】 1月うまれのみ

1月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり手形や足形、親子で記念写真をとりましょう。お母様方は、仕上げにメッセージを書き、お子様に手作りの誕生カードをプレゼントしましょう。

日時：1月21日（火）9：50～11：00

準備するもの：横向き子どもの写真（家族写真でも可）  
横現像L版1枚

【畑のじかん】

「畑のじかん」を親子で経験することで、子ども達の食事の変化も楽しみですね。収穫をたのしみましょう

日時：1月23日（木）9：50～11：00 料金：300円

準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手・帽子・水筒

【産後ケア】 ※産後ケア応援券を利用できます。

助産師さんによるケアをぱびいらで受けられます。

日時：1月24日（金）10：00・11：00 各2組

※詳細は別紙に記載してあります。

準備するもの：バスタオル フェイスタオル各2枚 母子手帳

【子育てママのためのカウンセリング】 

純心大学の臨床心理士の先生に、子育てのこと家族のこと聞いてみたいことなど気軽にお話してみませんか。支援センターにて個別でお話できます。貴重な機会ですのでぜひご利用ください。※ご希望の方は託児あり 石井先生

日時：1月27日（月）13：00～15：00（1人30分） 

【ていねいな暮らし #SDGs】 託児あり

乾燥する季節ですね。手作りの保湿クリームを作ってみませんか。天然素材で作るので、赤ちゃんも一緒に使えます。お母さん用に作る時は好きなアロマの香りを選びましょう。

日時：1月28日（火）9：50～11：00 料金：500円



【子育て支援センター ぱびいら】

住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815



# 薩摩川内市 産後ケア 応援券 ご利用のご案内



ぱぴいらに登録されて  
いない、はじめての方は  
電話にてご予約ください。



ぱぴいらで「産後ケア応援券」を利用した乳房ケア・骨盤ケア・  
ベビーマッサージのケアを受けることができます。

## 乳房ケア(4000円)

母乳のことでお悩みの方は  
一度ご相談ください。

## ベビーマッサージ(4000円)

ホホバオイルを使って赤ちゃんの肌を  
直接マッサージすることで、母乳の  
飲みがよくなる、うんちがでやす  
くなるなど、発育・発達を促してくれ  
ます。気になる向き癖や、身体を  
反るなどのお悩みもご相談ください。

## 骨盤ケア(4000円)

妊娠によって骨盤底筋群や腹筋などは伸び広がり、  
出産後の腰痛や尿漏れ、体形の変化などにつなが  
ります。この変化は、その後の人生に大きな影響を  
与える場合もあり、セルフケアを中心とした骨盤  
ケアは重要になります。忙しい日々の中で、変化  
した体を整える充実したライフスタイルを送って  
いただけるように、自宅で取り組める骨盤底筋  
運動を中心としたケアです。



ぱぴいら  
アプリ登録済の方  
連絡アプリの備考欄に  
どのケアを受けたいか  
ご記入ください。

紙ベースの産後ケア  
応援券は2023年9月より  
スマートフォン決済アプリ  
「つんPay」でもご利用で  
きるようになりました



準備するもの：母子手帳 バスタオル2枚 フェイスタオル2枚

連絡アプリよりお申込みください

子育て支援センター ぱぴいら  
0996-25-1815

