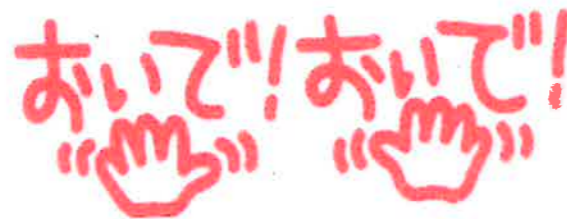




地域子育て支援センター



令和 7年 1月号  
医療法人 九十九会  
関小児科医院

新年あけましておめでとうございます。  
今年もよろしくお願いいたします。  
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して  
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号  
☎ 0996-20-6682  
●開所曜日：月曜日～土曜日  
●開所時間：9:30～15:30  
●対象年齢：0才～3才

1月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
	★は、室内開放です。 ★は、定員がありますので予約をお願いします。1/4(土) 9:30～受付いたします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受付けております。	1 (元日) 休所	2 休所	3 休所	4 電話相談	
5 休所	6 休所	7 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	8 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	9 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	10 休所	11 電話相談
12 休所	13(成人の日) 休所	14 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	15 ★ ふれあい遊び 10:30～11:30	16 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	17 ★ 子育て相談 10:30～12:00	18 電話相談
19 休所	20 ★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	21 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30	22 ★ おたのしみ会 11:00～11:30	23 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	24 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00	25 電話相談
26 休所	27 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	28 ★ 栄養相談 10:30～15:30	29 ★ 元気っず 11:00～12:00	30 休所	31 ★ 節分グッズを作ろう 11:00～12:00 ★ 節分グッズを作ろう 14:00～15:00	電話相談

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…9日、30日  
◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。  
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生
0歳：黄色：R6年4/2以降生	2歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生
0歳：桃色：R5年4/2～R6年4/1生	3歳：白色：R2年4/2～R3年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。  
ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。

あけましておめでとうございます  
新しい年を皆様それぞれ  
お迎えの事と思います  
皆さんが笑顔しらばい  
「おいでおいで」で、こちよ  
く  
過ごせますようにと思っております  
健康に楽しく過ごせ  
ますように、今年も  
どうぞよろしくお願い  
いたします

あけましておめでとう  
ママのやさしいおまじないの  
ヘビーマッサージ、ママ同士のおしゃべり  
大きくすくすくから、体重増えたいね

看護師と語ろう  
関小児科医院の看護師  
さんとおしゃべり(まほう  
七草(はやくさ)  
1月7日は  
鹿児島では子ども  
の成長を祝う  
七草祝いがあります

8 PePeちゃんの日  
ヘビーマッサージ講師 藤田美夏先生

15 3れああそび  
芝原 ちよこ先生と  
みんなリズムに  
あわせて楽しい時間  
を過ごしてみま  
せんか。

14 ママ応援産後ケア  
助産師 若元千子先生、山下百恵先生  
下田智子先生、表田すみ子先生、全婦人  
Pay・産後応援券も使って  
骨盤ケア、乳房ケア  
授乳指導、ベビ  
マッサージなど  
受ける事ができます

16 双子ちゃんの日  
助産師さん 藤崎るみ子先生

17 子育て相談  
おからちと小川昇二先生  
子どもは「育ち」...  
人見知り、イヤイヤ期  
気にはなっている事ありませんか

21 折り紙あそび  
赤、黄色、白、四角、三角に折って親子で  
季節の折り紙と一緒に  
楽しみませんか。

22 おたのしみ会  
ホランテアの方々の生演奏  
クラリネットの生演奏  
童謡、クラシック、歌謡曲  
などに合わせて  
お話し下さい個人相談  
も受け付けています  
関小児科医院 川内保健センター 保健師  
関浩孝先生 による講座  
『今月のテーマ』  
来週下り、子どもの体・食事の基本について  
病気予防接種の事など、おしゃべり(食事は必要なんの)  
食の進め方についてお話し  
させていただきます

23 ママ応援産後ケア  
産後のマシのケア(方、体質など)  
子どもは、産後の  
こと、産後の  
いらしては

24 みんなで骨盤体操  
助産師さん 藤崎るみ子先生

27 おはなし  
今月は「おはなし」  
出会うかしら♡

28 栄養相談  
生れんスタッフまで  
お話し下さい個人相談  
も受け付けています  
関小児科医院 川内保健センター 保健師  
関浩孝先生 による講座  
『今月のテーマ』  
来週下り、子どもの体・食事の基本について  
病気予防接種の事など、おしゃべり(食事は必要なんの)  
食の進め方についてお話し  
させていただきます

29 元気っず  
赤、黄色、白、四角、三角に折って親子で  
季節の折り紙と一緒に  
楽しみませんか。

31 節分グッズを作ろう  
2025年の節分は2月2日  
です。みんなで作ろう  
お話し下さい個人相談  
も受け付けています  
関小児科医院 川内保健センター 保健師  
関浩孝先生 による講座  
『今月のテーマ』  
来週下り、子どもの体・食事の基本について  
病気予防接種の事など、おしゃべり(食事は必要なんの)  
食の進め方についてお話し  
させていただきます