



すわこども園内
地域子育て支援センター
「すわっこ」発行
TEL(0996)38-1193
樋脇町市比野 550

薩摩川内市
月曜日～土曜日
(10:00～15:00)
*随時園庭開放



8月もあっという間に過ぎ、まだまだ暑い日が続きますが、少しずつ秋の気配を感じられるようになってきました。8月は猛暑が続く中、水あそびや夏祭りなど夏ならではのあそびを一緒に楽しむことができ、すわっこのお友達にたくさん元気をもらいました！今年の中秋の名月は9月17日(火)です。満月を見上げてパワーをいただきつつ、今月も楽しみながらゆっくり過ごしましょう。ぜひすわっこにお気軽にお越しくださいね♪おいしいコーヒーを煎れてお待ちしております😊

〈活動の流れ〉

- 10:00 開所
- 10:30 おあつまり
あいさつ
その日の遊び
- 12:00 室内・園庭開放
(いつでもあそびにきてね)
- 15:00 閉所

おおきくなったかな(足形アート) ☆お月見うさぎ☆

日時:9月4日(水) 10:30～
場所:すわっこ
身長・体重をはかり、絵の具を使って足形アートの制作をします。かわいい足形を残してみませんか？絵の具を使うので汚れても良い服装でお越しくださいね😊



子育て講座 要予約 (リトミック遊び・1歳未満)

日時:9月5日(木) 10:30～11:30
場所:すわっこ
九電さんによります子育て講座！親子でいっぱいふれあいましょ！ご参加お待ちしております☆

9月のスケジュール

◎各プログラムの予約は9月2日(月)午前9時30分より随時電話にて受付いたします。
◎親子でタートルの予約は3日(火)午後10時よりすわっこの予約表にお名前を記入をお願いいたします。

月	火	水	木	金	土
2 ほのぼのデー (電話予約日)	3 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	4 10:30～ おおきくなったかな	5 10:30～ 子育て講座 リトミック (1歳未満) 要予約 ピラティス	6 ほのぼのデー	7 ほのぼのデー
9 10:30～ 敬老の日 プレゼント制作	10 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	11 10:30～ ベビーマッサージ 要予約	12 ピラティス 事前予約	13 10:30～ おはなし会 樋脇郷土館	14 電話相談
16 敬老の日	17 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	18 9:30～ 産後ケア 要予約(3組)	19 10:30～ 親子でタートル 川内タートル 要予約 ピラティス	20 10:00～ 子育てサロン ゆっぴい 樋脇保健センター	21 電話相談
23 振替休日	24 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	25 10:30～ お誕生会 (8・9月生まれ) 要予約	26 10:30～ ママ&ベビー フィットネス 川内すわこども園 要予約	27 電話相談	28 ほのぼのデー

樋脇郷土館おはなし会

日時:9月13日(金) 10:30～
場所:樋脇郷土館
絵本の読み聞かせや楽しい指あそびの後は簡単な季節の制作をします♪親子でどんな絵本に出会えるかな？郷土館にあそびにきてね😊

子育てサロンゆっぴい (サーキット遊び)

日時:9月20日(金) 10:00～
場所:樋脇保健センター
サーキットで思いきり体を動かそう！動きやすい服装でお越しくださいね😊

すわっこ通信

感触あそび(マロニー・氷)



お誕生日会(6・7月生まれ)



水あそび・しゃぼん玉あそび



豆の木

12日・26日

◎毎週木曜日のピラティスは事前受け付けた方のみ参加となりますのでご了承ください。
◎予約プログラムがある日でも午後は通常開所です。

すわママ ももえ先生 (看護師・助産師)



暑い夏を過ごし体も心もお疲れです。疲れていないよ～と思っても、お母さんはいつも全力疾走で頑張っています。授乳中のお母さんにとってはそんな疲れが乳腺炎に繋がる時期でもあったりします。まだまだ頑張らなきゃ!!そんな思いを少しお休みして、毎日頑張っている自分を褒めてあげるのもいいですね。

おおきくなったかな(きんぎょ)



子育てサロンゆっぴい(夏祭り)



すわランドであそぼう



おしらせ

◎今月のわらべうたあそび・音楽あそび・ももえ先生の骨盤体操はお休みです。
◎次回の産後ケアは10月3日(木)です。

