

地域子育て支援センター通信
『すわっこ』だより
令和6年度 第8号 11月1日(金) 発行

November
11月

すわっこ園内
地域子育て支援センター
「すわっこ」発行
TEL(0996)38-1193
樋脇町市比野 550

薩摩川内市
月曜日～土曜日
(10:00～15:00)
*随時園庭開放



朝夕は空気が冷たく肌寒くなってきましたが、日中はぽかぽかと太陽のぬくもりを感じ、過ごしやすい季節になってきました。園庭からはお外あそびを思いきり楽しむ子どもたちの元気な声が聞こえてきます。今月も楽しいプログラムが盛りだくさん♪体調に気を付けながら一緒に楽しい時間を過ごしましょう♡美味しいコーヒーを入れてお待ちしています♡

〈活動の流れ〉

- 10:00 開所
- 10:30 おあつまり
あいさつ
その日の遊び
- 11:45 おやつタイム
- 12:00 室内・園庭開
(いつでもあそびにきてね♪)
- 15:00 閉所



月	火	水	木	金	土
◎予約は11月1日(金)午前9時30分より随時受付いたします。 ◎親子でタートルの予約は 1 日午前 10 時よりすわっこの予約表にお名前前の記入をお願いします。					
				1 ほんのぼのデー (電話予約日) (タートル予約日)	2 電話相談
4 振替休日	5 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	6 10:30～ おおきくなったかな (手形・足形アート)	7 ほんのぼのデー	8 10:30～ おはなし会 樋脇郷土館	9 ほんのぼのデー
11 10:30～ ベビーマッサージ 要予約	12 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	13 10:30～ 手形・足形で プラバン作り 要予約(6組)	14 10:00～ ピラティス 樋脇保健センター 事前予約者のみ	15 10:00～ 子育てサロン ゆっぴい (大布あそび) 樋脇保健センター	16 電話相談
18 10:30～ お誕生日会 (10・11 月生まれ) 要予約	19 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	20 9:20～ 九州電力発電 所エネルギー 探検ツアー 要予約	21 10:00～ ピラティス 樋脇保健センター 事前予約者のみ	22 9:30～ 産後ケア 要予約 (2組)	23 子育て感謝の日
25 ほんのぼのデー	26 10:30～ YOGA(ヨガ) 樋脇保健センター 要予約	27 10:30～ ハイハイ教室 要予約 (3組)	28 10:30～ 親子でタートル 川内タートルス ポーツクラブ ピラティス	29 10:30～ ママ＆ベビー フィットネス 要予約	30 ほんのぼのデー

樋脇郷土館おはなし会
日時:11月8日 10時30分～
場所:樋脇郷土館
おはなし会の後は季節の製作もあります。素敵な絵本に出会えるかも?♡

子育てサロンゆっぴい
(おはなし会・大布あそび)
日時:11月15日 10時00分～
場所:樋脇保健センター
わらべうたに合わせて、大きな布であそびましょう～!

要予約 ★おたんじょうび会★
(10・11 月うまれのおともだち)
日時:11月18日 10時30分～
10月・11月うまれのおともだちのみの参加になります。お子様のおたんじょうびを一緒にお祝いしましょう!

要予約 手形・足形でプラバン作り!
(6組)◎材料費 500 円
講師:山中 愛さん
日時:11月13日
10時30分～11時30分
プラバンでお子様の手形や足形をモチーフにしたキーホルダーを作るワークショップをします☆
◎汚れてもよい服装できてね!

要予約 おおきくなったかな
(足形アート★トトロ)
日時:11月6日
10時30分～
身長・体重をはかり、絵の具を使って足形アートの製作をします。
◎汚れてもいい服装できてね!

要予約 ももえ先生のハイハイ教室
日時:11月27日 10:30～
対象年齢:1歳未満(3組)
赤ちゃんにとって、とても大切な『ハイハイ』について一緒に学びましょう!
助産師ももえ先生に発達の相談もできますよ◎

親子でタートル(川内タートルスポーツクラブ)

ママ＆ベビーフィットネス



子育てサロンゆっぴい (サーキットあそび)

ベビーマッサージ(ももえ先生)

お誕生日会(8・9月生まれ)



豆の木
7日・14日



すわママ
ももえ先生
(看護師・助産師)
8月からはじめたハイハイ教室。赤ちゃんの発育、発達にハイハイが大きな役割を持っていることをお話した後、いざハイハイへ!後ろからついてくる変なおばちゃんに、不思議そうな顔をする子どもたちの何とも言えない表情がかわいすぎました。助産師の視点でハイハイの魅力をみなさんにお伝えする教室です。ぜひ遊びにきてくださいね。

◎22日の産後ケアは 9:30～10:30 10:30～11:30 の2枠で受付いたします。
◎毎週木曜日のピラティスは事前受付けした方のみ参加となりますのでご了承ください。
◎予約プログラムのある日も午後通常開所です。