地域子育て支援センター

おいで!おいで!

令和5年2月号
医療法人　九十九会
関小児科医院

新年あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いいたします。
『おいで　おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎　0996－20－6682
●開所曜日　：　月曜日～土曜日
●開所時間　：　9:30～15:30
●対象年齢　：　0才～3才

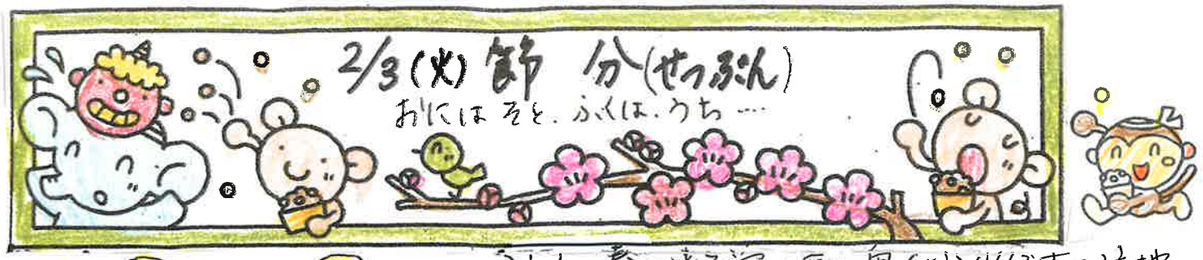
2月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
休所	は、室内開放です。 来所前にお電話下さい。		1 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	2 ★ 節分 おにをやっつけろ 11:00～12:00	3 ★ 節分 おにをやっつけろ 11:00～12:00	4 電話相談
5 休所	6 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	7 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	8 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	9 ★ エネルギー講座 10:30～12:00	10 ★ 子育て相談 10:30～12:00	11(建国記念日) 休所
12 休所	13 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	14 ふれあい遊び 10:30～11:30	15 ★ からだ講座 10:30～11:00 ★ 陶芸教室 13:00～15:30	16 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00 電話相談	17 ★ おたのしみ会 11:00～11:30	18 電話相談
19 休所	20 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00	21 ★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	22 ★ 寺子屋講座 13:45～15:00	23(天皇誕生日) 休所	24 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	25 ★ 栄養相談 10:30～15:30
26 休所	27 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	28 ★ ひなまつり製作 11:00～12:00	★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けております。 その他のイベント予約は、2/1（水）　9:30～受け付けいたします。			

支援活動　　親子教室（豆の木クラブ）…8日・22日
◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	
0歳：紫色：R4年4/2以降生	1歳：白色：R2年4/2～R3年4/1生
0歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生	2歳：赤色：H31年4/2～R2年4/1生
	3歳：黄色：H30年4/2～H31年4/1生

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、急に活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。　ご理解の程、よろしくお願い致します。



〈おはなしこんにちは〉6
絵本のよみきかせ、わらべうたあそび
今月はどんなお話に出会えるかな

〈関芸教室〉11 15
親子で粘土遊び感覚で「つち」をふれて、コネコネして、おさらやネームプレートなど作りましょう。

〈ママ応援 産後ケア〉7 13 24
助産師さん 岩元幹子先生、表田すみ子先生、山下百恵先生、下田智子先生
産後のママの「産後応援券」ってご存じでしょうか。骨盤ケア、乳房ケア、授乳指導、ベビーマッサージ、相談等を受けることができます。子どもさんも一緒にいらして下さい。

〈みんなで骨盤体操〉20
助産師 藤崎るみ子先生
産後、女性のからだってデリケート。やさしくいたわってあげましょう
活動しやすい服装 バスタオル

〈おたのしみ会〉17
ボランティアさんによります
ピアノ、クラリネットの生演奏に合わせて楽しい時間をみんなで盛りあがりましょう
2月生まれのお友達スタッフまでお知らせ下さい。

〈ひなまつり製作〉28
3月3日はひなまつり
みんなでひなまつり製作をします。

〈ふれあい遊び〉14
保育士 荒木千代子先生と一緒に♡
みんなで笑顔でわらべうたあそび
リズムあそびなど

〈PePeちゃんの日〉8 21
ベビーマッサージ講師 藤田美夏先生
ママのやさしい手で、ベビーマッサージ。大きくなったかな体重測定
ママ同士のおしゃべりなどなど

〈子育て相談〉10
おかっちこと 小川昇一先生
子育て真最中のママ気になる？心配ごとありませんか

〈寺子屋こうざ〉22
関小児科医院 関浩芳先生
月に1回「おいでおいで」にて下さいます。
子どもさんの体、健康アレルギーアレルギーなどお話をして下さいます。

〈栄養相談〉25
管理栄養士 立石由恵先生
「食」について、気になること、離乳食、食物アレルギーなど悩みありませんか

〈バレンタイン〉2月14日
「好き♡」を伝えた一日です。

〈かりだこうざ〉17
川内保健センター保健師さんによる講座
「体内時計とからだ」
体内時計のしくみや規則正しい生活リズムの作り方について

〈エネルギー講座〉9
九州電力営業所の方 日頃何げなく使っている電気。「電気のしくみ」について学んでみませんか。
予告
3月10日(金)に貸し切りバスで原子力発電所の見学を計画しています。

〈ふれあい遊び〉
ふれあい遊びは、人を思う気持ちを大切に伝えた一日です。

〈関小児科医院〉
〈栄養相談〉25
管理栄養士 立石由恵先生
「食」について、気になること、離乳食、食物アレルギーなど悩みありませんか