



地域子育て支援センター
 おいで!!おいで!!
 "ま" "ま"

令和5年12月号
 医療法人 九十九会
 関小児科医院

クリスマスの飾りにぎやかになりましたね♪
 あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。
 『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
 輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
 ☎ 0996-20-6682
 ●開所曜日：月曜日～土曜日
 ●開所時間：9:30～15:30
 ●対象年齢：0才～3才

12月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土	
休所	は、室内開放です。来所前にお電話下さい。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けております。 その他のイベント予約は、12/1(金) 9:30～受け付けいたします。					1 ★ 子育て相談 10:30～12:00	2 電話相談
3 休所	4 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	5 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	6 休所	7 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	8 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	9 電話相談	
10 休所	11 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00	12 休所	13 ★ 元気っず 11:00～12:00	14 休所	15 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30	16 電話相談	
17 休所	18 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	19 ★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	20 休所	21 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00 ★ 寺子屋講座 13:45～15:00	22 ★ おたのしみ会 11:00～11:30	23 ★ 栄養相談 10:30～15:30	
24 休所	25 おはなしこんにちは 11:30～11:45	26 ★ 製作「お正月飾り」 11:00～12:00	27 ★ 製作「お正月飾り」 11:00～12:00	28 電話相談	29 休所	30 休所	
31 休所	休所	休所	休所	休所	休所	休所	

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…6日、13日
 ◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
 ◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生
0歳：桃色：R5年4/2以降生	2歳：白色：R2年4/2～R3年4/1生
0歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生	3歳：赤色：H31年4/2～R2年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
 ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。

① 子育て相談 5/19 PePeちゃんの日
 おかちこと川岸先生 ベビーマッサージ講師

④ ⑤ おはなしこんにちは
 飛騨発音の柳藤田美夏先生
 ママのやさしいあそび
 おしゃべり? など
 ベビーマッサージ
 大きくはつたから
 体重測定
 ママ同士のあそび

⑧ 看護師さんと語ろう
 <持っている物>
 ハスタオル、タオル
 看護師さんと
 あそびますか
 飲み物

⑪ みんなで
 骨盤体操
 助産師 藤崎みづ
 先生

⑮ 折り紙あそび
 親子で黄、赤色などなど
 しかく 三角...と折る
 季節の折り紙を楽しまし
 産後の女性のからだ
 とともにテリケート♡やさしく
 いたわってあげましょう。

⑬ 元気っず
 川内保健センター
 講師 寺子屋

今月のテーマ
 とばを育てる力がかり
 なんて「言葉」と話せるかに
 作るのかな?
 日々の生活が言葉の土台
 を作ります。

⑲ 双子ちゃんの日
 双子ちゃんみっちゃん
 夕胎児妊婦さん
 保健センターから
 保健師さんに来て
 下さいます。一緒に
 おしゃべりしよう。

⑳ おたのしみかい
 ボランティアの方々のセピア
 クラリネットの生演奏で
 童謡、クラシック 歌謡
 曲などなど演奏に合せて
 楽しい時間をみんな
 盛り上げましょう。

㉓ 栄養相談
 物理栄養士 立石百穂
 先生
 食について離乳食
 好き嫌いなどなど
 気になつていらっしゃる事あれば
 1年ごとの時間
 がいちばん大切なママの都合のいい時間に
 日頃がばちと予約相談で
 食べる習慣が大切です。ママの手
 持ちは

㉔ 寺子屋講座
 関小児科医院 関浩志先生
 来年は たつ年ですね。
 1月に1回おいでおいでに来て
 お正月の前に親子で
 来たり、子ども達の体事や
 感染症の事アレルギ-の事などお話し
 あり個人相談も受けられます。

㉖ ㉗ 製作「お正月飾り」
 今年もあそび物に
 なりました。
 「語り合、笑い、歌い」
 「支え合、あそび」と
 たくさんの親子さんと出会い
 輪の広がった1年でした。
 アトですきな イベントでは、たくさんの
 ハッポンス、ご協力ありがとうございました。

サンタクロースがやってくるよ♡