



だんだんと日が落ちるのが早くなりましたね。涼しい風が吹き、朝夕寒くなり季節はすっかり秋になりました。季節の変わり目でもあり、鼻水が出る子も多く見かけるようになってきました。

ご飯をしっかりと食べて、カラダを元気に動かして体力をつけて、衣服の調節や手洗いなどもして体調を崩さないように気を付けていきましょう。今月も楽しいプログラムを用意して待っています。お友だちを誘って遊びに来てくださいね～！たくさんのお友だちと遊べるのを楽しみにしています。

11月のtetoteスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					園舎開放	園庭・園舎開放
	ママいきいきリフレッシュ!&ボディーケアday、ベビーマッサージは11月1日より受付開始! 定員になり次第締め切らせていただきます。				1 つどいの広場	2 自由にあそぼ
3 文化の日	4 振替休日	5 大きく なったかな? <small>プログラム</small>	6 育児相談日 <small>育児相談日</small> (助産師ももえ先生)	7 秋を探しに行こう <small>予約!</small> バス遠足 in 柳山 <small>プログラム</small>	8 親子でヨガ (10:30~) <small>プログラム</small>	9 自由にあそぼ <small>園庭・園舎開放</small>
10	11 親子で わらべうた <small>プログラム</small>	12 つどいの広場 <small>園舎開放</small>	13 赤ちゃん広場 <small>育児相談日</small>	14 マッサージ (10:30~) <small>予約!</small> ベビー <small>プログラム</small>	15 つどいの広場 <small>園舎開放</small>	16 自由にあそぼ <small>園庭・園舎開放</small>
17	18 赤ちゃん広場 <small>育児相談日</small>	19 ママいきいき リフレッシュ! <small>要予約!</small> <small>プログラム</small>	20 つどいの広場 <small>園舎開放</small>	21 親子でタートル (現地集合10:30~) <small>プログラム</small>	22 ほっとデー <small>育児相談日</small>	23 勤労感謝の日
24	25 親子で キッドピクス (11:00~) <small>プログラム</small>	26 ボディー ケアday <small>予約!</small> <small>プログラム</small>	27 クリスマス 製作 <small>予約!</small> <small>プログラム</small>	28 ほっとデー <small>園舎開放</small>	29 お誕生日 おめでとう! <small>予約!</small> <small>プログラム</small>	30 自由にあそぼ <small>園庭・園舎開放</small>
	12月4日(水)にベビーマッサージを予定しています。12月の予約を20日(水)から受け付けたいと思います。			おしらせ	バス遠足はお便り配布時より、随時予約を受け付けています。	

みんなのあそびば

みんな tetote-てとて に遊びにおいでよ。

tetote-てとて-のスタッフ



① 11月11日(月)のプログラム

親子でわらべうた (10:30~)

講師: 井上 千恵子 ・ 芝原 千代子 先生
時間: 10:30~11:20



③ 11月29日(金)のプログラム

11月生れのお誕生会 (10:30~)

ハッピーバースデーおたんじょうびおめでとう(♡▽♡)
手作りのケーキでお祝いしましょう!
参加希望の方は、予約をしてくださいね♪ (一家族100円)

② 11月7日(木)のプログラム

秋を探しにいこう! ~バス遠足 in 柳山~

秋を探しに親子で園のバスに乗ってピクニックに出掛けてみませんか?コスモスを見たり、ヤギやうさぎに会いに行きませんか?(※雨天の場合は通常開所) **バスの定員15組です。**

場所: 柳山アグリランド
時間: 9時半 支援センター集合
持ち物: 帽子、タオル、水筒、動きやすい服装、靴

希望者の方は人数把握の為に予約を取っています。自家用車で現地集合もできます。



④ 11月8日(金)のプログラム

親子でヨガ

講師: 徳丸 さおり 先生
時間: 10:30~11:00
準備: 運動できる服装 飲み物

11月27日(金)のプログラム

クリスマス製作

12月はクリスマス楽しみですね。クリスマスまでの期間、親子で作ったクリスマスの製作の作品を飾っておうちを賑やかにしませんか?
時間: 10:15~



10月の



10月はスポーツの秋をテーマに支援センターtetoteも活動に取り組みましたよ！11月も日中過ごしやすい季節なのたくさん体を動かして子どもたちとたくさん遊びたいと思います。みんな～たくさん遊ぼう、(^o^)

その1. ☆ハロウィン製作☆

ハロウィン製作、大賑わい！お友だちの足型を取ってハロウィンかぼちゃを作りました。個性あふれるかわいいおばけかぼちゃができましたよ☆



その2. ◎親子でタートル◎

10月は親子でタートルが2回ありました。「うちででんぐり返しをするんだけどこんなやり方でいいの？鉄棒のやり方は？」というお母さんたちの声に、しゅうま先生が優しくやり方を教えてくれました。



その3. ☆-tetote-の活動の様子☆

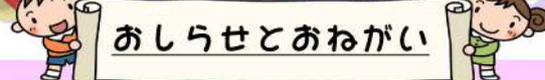
秋ということではわらべうたの中にも「綱引き」の活動を楽しんだり、親子でストレッチをして体を動かしたりしましたよ。



お友だちと一緒に！

親子でわらべうた

親子でストレッチ



おしらせとおねがい

☆11月の予約が必要な活動☆

- ・お誕生会（誰でも参加できます。2日前までに予約してください）
- ・ママいきいきリフレッシュ（11月1日より予約開始！5組限定）
- ・ベビーマッサージ・ボディケアday（11月1日より随時受け付けています）
- ・バス遠足 15組限定です。

☆5日の「大きくなったかな？」は身体測定が出来る日です。気軽に遊びにきてくださいね♪

☆園庭開放「自由にあそび」の日は、怪我のないようにお子様の見守りをお願いします。

☆園舎開放「つどいの広場」の日は、お部屋の中でも園庭でも遊べる日です。お弁当を持って遊びにきてみませんか？

☆園舎前の駐車場がいっぱい場合は、園舎の裏にある駐車場をご利用ください。

その他のてとての活動紹介

- 親子で体を動かせるプログラム→親子でヨガ、親子でキッドピクス
- 赤ちゃんにおすすめプログラム
- 親子でわらべうた、ベビーマッサージ、親子でタートル
- みんなが楽しめるプログラム
- 親子でわらべうた、お誕生回おめでとう！季節の制作、つどいの広場
- 大人におすすめプログラム
- ボディケア、Let'sクッキング



☆秋を探しに行こう！-バス遠足 in 柳山-☆ 11月7日（木）

9時半支援センター集合 12時支援センター解散 予定

参加予定の方はお便り配布時より随時予約を受け付けています。バスにも定員がありますのでお早めに。

【場所】
柳山アグリランド
(薩摩川内市高江町7039-23)

ボディケアDay 11月26日（火）

家事・育児に忙しいママ！たまには息抜きも大事♪簡単な体操やストレッチ・筋トレが出来るプログラムです。

ぜひ体を動かして来てください♪

【時間】 10:10～10:50(8名) 【講師】 中野 かなこ 先生

11:00～11:40(8名)

どちらかご希望の時間を予約してください♪

おやこでキッドピクス タートル (0さいから就学前)
25日(月) 11:00～ 21日(木) 10:30～

キッドピクス：ちなみ先生 タートル：しゅうま先生

ころもからだも「元気」になるために、

さあ親子で体を動かしてリフレッシュ!!

キッドピクス、タートル活動は予約なしで参加できます。

ベビーマッサージ教室 11月14日（木）

お母さんの手は“魔法の手”

赤ちゃんも大好きなベビーマッサージ☆

【時間】 10:30～

【講師】 やしき みか 先生

【準備】 バスタオル、飲み物（麦茶等）

予約！
10組

1歳のお誕生日月までOK！
是非体験ください♪

ママいきいきリフレッシュ 11月19日（火）

美容室やお買いものなど自分の時間を楽しんでリフレッシュ!するのもいいかもしれないですね♪

日時⇒11月19日(火)9:30～14:00

料金⇒ひとり600円(1歳のお子さまから利用できます)

11月1日の9時より予約開始!5組限定です。

要予約!
5組

ほっとデー（育児そうだん・利用者支援の日）

育児相談：ちよこ先生 利用者相談：えいじ先生 助産師：ももえ先生

この日は、コーヒーを飲みながらゆったりと子どものことについて、

子育てについていろいろとお話をしましょう。

認定こども園や保育の利用相談お受けしますよ。

つどいのひろば・自由にあそび

この日は保育士がたくさんのおそびを用意しています。

園の子どもたちとの交流や先生たちとの交流もありますよ。

さあ、お外で室内で元気いっぱいあそびましょう。



利用するには・・・川内すわこども園地域支援センターまたは事務室にて利用登録申込書に必要事項をご記入ください。

◆利用時間◆ 毎週月曜日～土曜日 9:00～14:00

◆休館日◆ 日、祝、年末年始

◆場 所◆ 川内すわこども園地域子育て支援センター

※「tetote-てとて-」は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。

川内すわこども園 地域子育て支援センター tetote-てとて-

TEL(0996)20-2630 FAX(0996)20-2630

〒895-0061薩摩川内市御陵下町19番8号川内すわこども園内

ホームページ：<http://www4.synapse.ne.jp/sendaisuwa>



お問い合わせ



川内すわこども園のロゴマーク

左のグリーンカラーは、

右のオレンジカラーは、

を表しています。子どもたちの輪やかな成長を願ってつくりました。