



地域子育て支援センター

おいで!! おいで!!

令和5年8月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

暑い夏がやってきました。十分な睡眠と栄養をとって
元気に乗り切りましょう。
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

8月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
休所		1	2 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	3 ★ おはなしこんには 11:30～11:45	4 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30	5 電話相談
6 休所	7 ★ おはなしこんには 11:30～11:45	8 ★(3～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	9 ★ 小麦粉ねんど遊び 11:00～11:30	10 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	11(山の日) 休所	12 電話相談
13 休所	14 電話相談	15 電話相談	16	17 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	18 ★ 子育て相談 10:30～12:00	19 電話相談
20 休所	21 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00	22	23 ★ おたのしみ会 11:00～11:30	24 ★ 元気っず 11:00～12:00	25 ★ 寺子屋講座 13:45～15:00	26 電話相談
27 休所	28 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	29 ★ おはなしこんには 11:30～11:45	30	31 ★ 栄養相談 10:30～15:30	★ は、室内開放です。 来所前にお電話下さい。	

★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けております。
その他のイベント予約は、8/1(火) 9:30～ 受け付けいたします。
支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…9日、30日
◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生
0歳：桃色：R5年4/2以降生	2歳：白色：R2年4/2～R3年4/1生
0歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生	3歳：赤色：H31年4/2～R2年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。

3729 4 折り紙あそび 8 PePeちゃんの日

おはなしこんには 赤色、黄色、みどり色? ベビーマッサージ講師 藤田美夏先生
今月のおはなしは? 三角折の四角に 今月ほろ～11ヶ月の検合同で!!
絵本、紙芝居など 折って親子で!! ベビーマッサージのわらわらあそび
おはなしに出会 折ってみませんか? ママ同士のおしゃべり、体重測定
なるかしら♡

2 看護師さん 関小児科医院の 看護師さんとおしゃべり しませんか?

9 小麦粉ねんどあそび 小麦粉のねんどは、ママのお料理に使っていいよ。小麦粉のねんどは、ママのねんどに変わるよ。ねんどあそび

10 28 ママ応援産後ケア 産後ケア、骨盤ケア、授乳指導、ベビーマッサージ、母乳指導、授乳指導、ベビーマッサージ

17 双子ちゃんの日(でんわ相談) 双子ちゃん、三つ子ちゃん、土曜日を中心に相談。双子ちゃん、三つ子ちゃん、土曜日を中心に相談。双子ちゃん、三つ子ちゃん、土曜日を中心に相談。

21 みんなで骨盤体操 産後ママのからだを元気に。産後ママのからだを元気に。産後ママのからだを元気に。

18 子育て相談 子育て相談、子育て相談、子育て相談。子育て相談、子育て相談、子育て相談。

24 元気っず 川内保健センター 子育て相談、子育て相談、子育て相談。子育て相談、子育て相談、子育て相談。

23 おたのしみかい 子どもの大人より消化機能が未熟。子どもの大人より消化機能が未熟。子どもの大人より消化機能が未熟。

25 寺子屋 寺子屋、寺子屋、寺子屋。寺子屋、寺子屋、寺子屋。

31 栄養相談 栄養相談、栄養相談、栄養相談。栄養相談、栄養相談、栄養相談。

8月31日は野菜の日です。8月31日は野菜の日です。8月31日は野菜の日です。

野菜の日 野菜の日、野菜の日、野菜の日。野菜の日、野菜の日、野菜の日。

暑中お見舞い申し上げます