



てとて.net

令和7年度 第1号 3月末 発行



〒895-0061
薩摩川内市御陵下町19番5号
川内すわこども園内
子育て支援センターtetote-てとて
Tel.(0996)20-2630

お日様もほかほかとあたたかく、周りの花々もきれいに咲き始めて「春が来たよ～」と教えてくれているようです。春は新しい出会いの季節でもあります。「子育て支援センターtetote-てとて-」では、一緒に遊びたい、楽しみたい、子育てのことを一緒に共有したいと思っているスタッフが待っています。ぜひ、たくさん遊びにいらしてくださいね。今年度もよろしくお願いたします。

※予約が必要なプログラム ※おすすめマークの見方 ベビープログラム(首がすわった頃から)

	曜日	要予約	おすすめ	活動(プログラム)	内容・準備等
1	火			電話相談	
2	水			電話相談	
3	木			電話相談	
4	金			電話相談	予約スタート(9:00～) web 予約のみです。
5	土			電話相談	
6	日				
7	月			電話相談	
8	火			自由広場(9:30～) 0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子さんの年齢で参加してください。
9	水			自由広場(9:30～) 1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります
10	木			産後ケア(9:30～)	予約された方は、産後ケア応援券、母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル2枚をお持ちください。
11	金			親子でキッドピクス(10:30～)	親子で一緒にリズム遊びを楽しみながら元気いっぱい体を動かしましょう。
12	土			自由広場(9:30～)	希望者は身長、体重をはかります。
13	日				
14	月			自由広場(9:30～) 0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子さんの年齢で参加してください。
15	火			自由広場(9:30～) 1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります
16	水	 ランチのみ		自由広場(9:30～) ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
17	木			タートルスポーツクラブ(10:30～)	※タートルスポーツクラブ集合・解散 準備:運動できる服装・飲み物。
18	金			おうたでぎゅっぎゅぎゅ♡(10:30～)	親子でいっぱいふれあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう!(ねんねからあんよ前の頃まで)
19	土			自由広場(9:30～)	
20	日				
21	月			ベビーマッサージ(10:30～)	準備:バスタオル、飲み物
22	火			自由広場(9:30～) 1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
23	水			ママ&ベビーフィットネス(10:30～)	親子でカラダを動かしながら活動して、カラダのケアをしませんか?
24	木	 ランチのみ		自由広場(9:30～) ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください
25	金			自由広場(9:30～) 0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子さんの年齢で参加してください。
26	土			自由広場(9:30～)	希望者は身長、体重をはかります。
27	日				
28	月			自由広場(9:30～)	
29	火				
30	水			ベビーマッサージ(10:30～SECOND)	準備:バスタオル、飲み物 川内すわこども園 second 集合

自由広場は、開所時間内であれば都合に合わせて支援センターをいつでも利用できます。お弁当持参も大歓迎です。
※年齢で分けている日もあるのでご注意ください。



プログラムについて



※プログラムによって予約制とさせていただきます。

◎4月のプログラム予約は

4月4日(金)9:00から、LINEのWEB予約になります。

※必ず下にあります QR コードからのLINEの登録を行い予約をお願いします。

ご不明な点はスタッフにいつでもご相談ください。

※LINE・Instagramの登録をよろしくお願いいたします。支援センターのお知らせ等を随時させていただきます。

LINE@



Instagram



・「産後ケア」は、薩摩川内市の産後ケア応援券を利用し、助産師さんがおこなう乳房ケア、骨盤ケア、ベビーマッサージ(各4,000円)を受けていただくことができます。予約時に希望時間を選び、希望する施術をご記入ください。施術は、支援センターで行っていただきます。予約時間:① 9:30~ ② 10:30~ ③11:30~

・自由広場は開所時間内であれば、都合の良い時間に来所していただき、子どもさんやご自分のペースで降所ください。お弁当持参も大歓迎です。プログラムが入っている日でも、プログラム終了後の12時過ぎ頃から利用することができます。ご不明な点等ございましたら遠慮なくスタッフへお声掛けください。

・「おうたでぎゅっぎゅぎゅ♡」はねんねからあんよ前のお子さん対象になります。親子でできるわらべ歌、ふれあい遊びなどを一緒に楽しみます。講師は井上千恵子先生です。



tetote を利用するには...

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場所・・・地域子育て支援センター

※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用も大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてくださいね。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてくださいね。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。



お知らせ

4月から支援センターを担当します!!

栗須 由美 先生

森田 智秋 先生

諏訪田 瑞貴 先生

よろしくお願いします!!

今月のランチメニュー

一食 500円

<16日>

- ・ミートスパゲティ
- ・ブロッコリーとキャベツのツナサラダ
- ・コンソメスープ
- ・くだもの

<24日>

- ・からあげ
- ・ほうれん草のちりめん和え
- ・もやしの酢の物
- ・そうめん汁

3月の tetote-てとて-の活動をピックアップ



自由広場

ランチ提供

ママ&ベビーフィットネス