地域子育て支援センター

# おいで!おいで!

令和 6年1月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

新年あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いします。
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996−20−6682
●開所曜日 ： 月曜日～土曜日
●開所時間 ： 9:30～15:30
●対象年齢 ： 0才～3才

## 1月の支援活動内容案内

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 休所 | 1(元日)<br>休所 | 2<br>休所 | 3<br>休所 | 4 | 5 | 6<br>電話相談 |
| 7<br>休所 | 8(成人の日)<br>休所 | 9 ★<br>おはなしこんにちは<br>11:30～11:45 | 10 | 11 ★<br>ママ応援<br>『産後ケア』<br>9:30～15:30 | 12 ★<br>看護師さんと語ろう<br>10:00～10:30<br>電話相談 | 13<br>電話相談 |
| 14<br>休所 | 15 ★<br>みんなで骨盤体操<br>10:30～12:00 | 16 ★(3～7ヶ月)<br>PePeちゃんの日<br>10:30～11:00 | 17 ★<br>元気っず<br>11:00～12:00 | 18 ★<br>双子ちゃんの日<br>11:00～12:00 | 19 ★<br>折り紙遊び<br>11:00～11:30 | 20<br>電話相談 |
| 21<br>休所 | 22 ★<br>ママ応援<br>『産後ケア』<br>9:30～15:30 | 23 ★(8～11ヶ月)<br>PePeちゃんの日<br>10:30～11:00 | 24 ★<br>おたのしみ会<br>11:00～11:30 | 25 ★<br>栄養相談<br>10:30～15:30 | 26 ★<br>子育て相談<br>10:30～12:00<br>★<br>寺子屋講座<br>13:45～15:00 | 27<br>電話相談 |
| 28<br>休所 | 29 ★<br>ふれあい遊び<br>10:30～11:30 | 30<br>★<br>陶芸教室<br>13:00～15:30 | 31 ★<br>おはなしこんにちは<br>11:30～11:45 | | | |

は、室内開放です。来所前にお電話下さい。
★印は、定員がありますので予約をお願いします。
※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けております。その他のイベント予約は、1/4(木) 9:30～ 受け付けいたします。

支援活動　親子教室(豆の木クラブ)…17日、31日
◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

| ネームの色 | |
|---|---|
| 0歳 ： 桃色 ： R5年4/2以降生 | 1歳 ： 水色 ： R3年4/2～R4年4/1生 |
| 0歳 ： 紫色 ： R4年4/2～R5年4/1生 | 2歳 ： 白色 ： R2年4/2～R3年4/1生 |
| | 3歳 ： 赤色 ： H31年4/2～R2年4/1生 |

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。 ご理解の程、よろしくお願い致します。

## あけましておめでとうございます

新しい年を皆様そろってお迎えの事と思います。みなさんが笑顔いっぱい「おいで おいで」でここちよく過ごせるようにと思っております。健康で楽しく過ごせますように。本年もどうぞよろしくお願いします。

## 9 31 おはなしこんにちは

わらべ歌あそび 絵本の読み聞かせ 他 どんな絵本に出会えるかしら

## 11 22 ママ応援「産後ケア」

助産師さん 岩元妙子先生
下田智子先生。山下百恵先生
産後応援券 つんPayってごぞんじですか? 骨盤ケア♡授乳指導♡ 乳房ケア ベビーマッサージなど 受ける事ができます。

## 12 看護師さんとかたろう

関小児科医院の看護師さんとおしゃべりしませんか。

## 15 みんなで骨盤体操

助産師さん 藤崎るみ子先生
産後のママ体のケアのし方。体操など一緒にしましょう

## 〈七草〉

1月7日 鹿児島では子どもの成長を祝う 下草祝いがあります

## 16 23 ぺぺちゃんの日

ベビーマッサージ講師 藤田美夏先生
ママのやさしいお手々でゆっくり。ベビーマッサージ。ママ同士のおしゃべり。大きくなったかしら。体重測定などなど

## 17 元気っず

川内保健センター保健師 寺迫さん
〈今月のテーマ〉味覚を育てる。味覚、あじのこのみは子どもの頃からの体験で育ちます。

## 18 双子ちゃん

双胎児妊婦さん、双子ちゃん 三つ子ちゃん。いらっしゃーい。保健師さん来て下さいます。おしゃべりしませんか。

## 19 折り紙あそび

赤黄色などなどしかくに折って三角に折って親子で季節の折り紙を一緒に楽しんでみませんか。

## 24 おたのしみかい

ボランティアの方々の「ピアノ♪ クラリネット♪の生演奏♫ 童謡♪クラッシック歌謡曲などなど みんなで盛り上がりましょう♪ 〈1月〉生まれさんスタッフまでお知らせ下さい。

## 25 栄養相談

管理栄養士 立石百合恵先生
「食」についての悩み… 離乳食の進め方? 偏食? 食物アレルギー? などなど ご相談下さい。 ◎母子手帳を持参下さい。

## 26 子育て相談

おがっちこと小川昇二先生
子どもさんの「育ち」の悩み人見知り、イヤイヤ期など気になっていらっしゃる事ありませんか。

## 26 寺子屋こぎ

関小児科医院 関浩孝先生
月に1回「おいでおいで」に来て下さり子どもさんの体の事、予防接種の事、病気の事などお話をして下さり個人相談も受ける事ができます。

## 29 ふれあいあそび

芝原ちよこ先生
みんなでリズムにあわせて楽しい時間をすごしてみませんか。

## 30 陶芸教室

親子で「つち」をこねこねして マクカップやおさらネームプレートなどなど作ってみませんか。