



地域子育て支援センター

すくすくランド

InstagramのQRコード



「すくすくランド」で検索

令和6年

10月号

☎ 0996-22-5800 (すくすくランド) ☎ 0996-22-3467 (育英保育園)
 利用時間 10:00~15:30 予約は毎月月初めに支援センターに来て予約表に記入して下さい。
 初めて利用される方は登録がありますので一度、9:00以降にお電話下さい。

日曜日	活動	対象 (ネーム色)	持参して頂くものその他	備考
1 火	にこにこデー☆	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
2 水	0才親子あそび	0才 (赤)	赤ちゃんたち集まれ~!	
3 木	1,2才親子あそび	1,2才 (桃・黄)	みんなであそぼう!!	
4 金	にこにこデー☆	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
5 土	電話・LINE相談		LINE・DM等でも気軽にお問い合わせください。	
6 日				
7 月	にこにこデー☆	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
8 火	おててのおしゃべり	予約制 (8組)	手話に触れてみませんか?	
9 水	♡ままケア♡~産後ケア~	予約制 (8組)	園庭利用◎ つんPay使えます!	あそぼっかお休み
10 木	1,2才親子あそび	1,2才 (桃・黄)	みんなであそぼう!!	
11 金	すくすくヨガ	★ 予約制 (8組)	ヨガしてみませんか?	
12 土	にこにこデー☆	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
13 日				
14 月	スポーツの日			
15 火	にこにこデー☆	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
16 水	九電H講座~リトミック~	予約制 (10組)	リズムに合わせて楽しみましょう	
17 木	にこにこデー☆	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
18 金	プチにこにこデー☆電話相談	自由参加	13:00まで利用できます。	あそぼっかお休み
19 土	休所			
20 日				
21 月	にこにこデー☆	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
22 火	1,2才親子あそび「お散歩」・身体測定	1,2才 (桃・黄)	みんなであそぼう!!	
23 水	0才親子あそび・身体測定	0才 (赤)	赤ちゃんたち集まれ~!	
24 木	行こっか! タートルスポーツクラブ	予約制 (20組)	タートルスポーツクラブでみんなで身体を動かそう!	
25 金	地域交流「親子あそび」	予約制 (人数把握)	御陵下公園運動会館 1階	
26 土	電話・LINE相談		LINE・DM等でも気軽にお問い合わせください。	
27 日				
28 月	♡ままケア♡~産後ケア~	予約制 (8組)	園庭利用◎ つんPay使えます!	あそぼっかお休み
29 火	にこにこデー☆	自由参加	年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎	
30 水	エネルギー探検バスツアー (室内も開放)	予約 自由参加	大型バスで原子力発電所見学に行きます 自由に室内利用できます。	
31 木	お誕生会「10月」	自由参加	みなでお祝いしましょう♡ハロウィンのお話もあります。	

★印はお手伝いママへのお願いマークです

支援活動【豆の木 親子教室】 10月10日(木)・10月24日(木)

皆様の安心・安全を守る為に、急遽活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。Instagram「すくすくランド」でご確認下さい。
 不明な点はセンターへお電話下さい。

※インフルエンザや溶連菌感染症・感染性胃腸炎等、子どもがかかりやすく流行しやすい病気などが
 広がらないように、手洗いうがいをしっかり行い、周りに感染しない様ご協力をお願い致します。



初めての利用の方は、まずお電話下さいね。

おててのおしゃべり



日時…10月8日(火) 10:20集合
 手話に興味のある方、
 手話でお話ししてみませんか?
 今回から宮 みのり先生が教えてくれます♪

予約制
8組

すくすくヨガ



日時…10月11日(金) 9:50集合
 講師…ヨガ講師Marina先生
 全米ヨガアライアンスRYT500
 OMYOGA 卒業
 マタニティヨガ・産後ヨガ活動中

予約制
8組

今回はお子さんと一緒にできる呼吸法や
 ストレッチなど教えてもらえます。
 初めての方も安心して参加できますよ。
 この機会に体験してみませんか?



準備：動きやすい服装・水筒・タオル

行こっか! タートルスポーツクラブ

日時…10月24日(木) 10:20集合

予約制
20組

場所…タートルスポーツクラブ
 講師…上田 和也先生
 持ち物…タオル・飲み物・動きやすい服装
 現地集合・現地解散です。



地域交流「親子あそび」

日時…10月25日(金) 10:20集合
 場所…御陵下公園運動会館 1階



コーナー別に色々な遊びを準備
 しています自分の好きな所を探して
 親子で楽しんでみませんか?
 ボウリングやワニたたき、的あて
 などあります。新規の参加者も
 妊婦さんも大歓迎です。

お誕生会「10月」

10月誕生会&ハロウィン
 10月生まれのお友だちをみんなで
 お祝した後にハロウィンのお飾りと
 一緒に記念写真を撮ったりしてみませんか?



~予約について~

毎月初めの開所日10時以降に支援センター
 にて直接各自で予約表にご記入ください。
 10月1日は直接記入の方を優先とし、
 翌日10月2日からは 電話予約が出来ます。

♡ままケア♡~産後ケア~

予約制
8組

10月9日(水)・28日(月)

11月は、6日(水)・18日(月)

産後ケアの間は託児しています。
 母子手帳・チケット持参
 ~つんPay使用できます~
 あそぼっかお休みです。
 園庭利用はできます◎



予約制
10組

九電H講座~リトミック~

日時…10月16日(水) 10:20集合

講師…庵 真弓先生

対象…歩ける子(動きやすい服装で来て下さい)
 今回は九電さん主催のリトミックをします。



エネルギー探検バスツアー

日時…10月30日(水) 9:20~15:30

場所…川内原子力発電所

柳山ウインドファーム風力発電所等
 集合…宮里公園駐車場 9:10 時間厳守
 持ってくるもの 身分証明書(忘れずに!)
 おいでおいでさんと一緒に大型バスに乗って



地域子育て支援センター「すくすくランド」

ふれあい親子うんどう会は

11月16日(土)育英小学校体育館

9:40集合 飲み物持参 室内履き

申込書を提出された方が参加出来ます。

申し込みは、10月31日までです。

祖父母の参加も可能です。



予告

11/16 ふれあい親子うんどう会
 11/22 足もみマッサージ
 11/29 お名前ロゼット作り