

ぱぴいら 3月号



令和7年3月 No.191

発行：鹿児島純心大学附属 純心幼稚園
子育て支援センターぱぴいら

2月は、おひなさまやはらべこあむしのモビールを作りましたね。また、おひなさまを見にお出かけしましたね。3月は誕生カードを作ろう、牛乳工場へ行ってみよう、思い出のフォトコラージュ、畑のじかんを開催します。お母さんの活動は、産後ケア、整えトリートメント、季節を楽しむクッキング、骨盤力整体、子育てママのためのカウンセリングをご用意してお待ちしております。

3月の予定表

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	昼食
1	土	閉所				
2	日	閉所				
3	月	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
4	火	★誕生カードを作ろう	3月生まれのお友達	9:50~11:00	11:00~15:00	○
5	水	★牛乳工場へ行ってみよう/電話相談	年齢制限なし	10:45~13:00		×
6	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
7	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
8	土	閉所				
9	日	閉所				
10	月	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
11	火	★思い出のフォトコラージュ	0歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	○
12	水	★思い出のフォトコラージュ	1.2歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	○
13	木	★産後ケア	0歳児	10:00~12:00	13:00~15:00	×
14	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:30~15:10		×
15	土	閉所				
16	日	閉所				
17	月	★季節を楽しむクッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×
18	火	★骨盤力整体	年齢制限なし	9:00~12:00	13:00~15:00	×
19	水	★子育てママのためのカウンセリング	年齢制限なし	9:30~12:00	13:00~15:00	×
20	木	閉所（春分の日）				
21	金	閉所（22日の振替）				
22	土	★ポートレート撮影会/電話相談	年齢制限なし	9:00~12:00		×
23	日	閉所				
24	月	★畑のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×
25	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
26	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
27	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
28	金	電話相談	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	×
29	土	閉所				
30	日	閉所				
31	月	電話相談	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	×

【ご利用方法について】

毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。新規利用の方、久しぶりの利用の方でアプリの登録をされていない方は、アプリ登録後ご利用できます。申し込み方法・入退室についてお伝えいたします。毎日登録できますので、登録されたい方は電話にてご連絡ください。登録の際は、携帯電話をお持ちになり、朝の体温を測ってきてください。
連絡先 0996-25-1815

【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。左側の園庭室内開放と書いてある時間、自由に利用できます。
※昼食時間を利用できる日は、予定表の昼食○の日です。親子でお弁当等を持参してご利用ください。また、12時から12時45分の間は清掃の為、こあらの部屋は利用できませんので、ご了承ください。

※検温のご協力をお願い致します。体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。

【★活動について】

★活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。
★予約活動日も9時開所となります。
★料金のかかる活動（材料費等）については、講師の先生より領収書を発行いたします。
★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

【活動への参加について】

初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

【託児の際、準備するものについて】託児道具

着替え・水筒・タオル・帽子・おむつ・ミルク（必要な方のみ）を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴（記名）をご準備下さい。 ※上着・靴にも記名をお願いいたします。

【電話相談について】

電話相談日は15時までの対応となります。

【ぱぴいら新規登録】 ※電話予約 
 アプリの使い方や、申込みの仕方、入退室の方法などをお伝えします。※新規の方・アプリ登録されていない方
※毎日登録できます。活動中に対応できないこともありますので、来られる前に必ずお電話にてお問い合わせ下さい
 準備するもの：携帯電話・親子の朝の体温（当日入力します）

【思い出のフォトコラージュ】 託児あり
 1年間の思い出を手作りのフォトコラージュにしてみましょう。
 日時：3月11日（火）9:50～11:00 **【0歳児】** 同室託児
 0歳児 R5年4月～R6年生まれ
 日時：3月12日（水）9:50～11:00 **【1.2歳児】** 別室託児
 2歳児 R3年4月～・1歳児 R4年4月～R5年3月生まれ
 準備するもの：1年間の写真（現像した写真15枚程度）

【整えトリートメント】 託児あり
 ゆったりと椅子に座って木漏れ日の中、うたた寝をしているような1時間。選べるもみほぐしと足湯をしながらのアロマハンドトリートメントで日々の疲れを癒しましょう
 日時：3月14日（金）時間：9:30～15:10 
 料金：2000円（30分）・3000円（60分）
 準備するもの：腕まくりしやすい服・ふくらはぎまで上げられるズボンやスカート

【骨盤力整体】 託児あり
 肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。自分で改善していく方法もお伝えします。骨盤まわりや姿勢でお悩みの方もお気軽にご相談ください
 日時：3月18日（火）9:00～12:00 
 料金：2000円（30分）1000円（15分）
 準備するもの：ズボン着用

【子育てママのためのカウンセリング】 
 純心大学の臨床心理士の先生に、子育てのこと家族のこと聞いてみたいことなど気軽にお話してみませんか。支援センターにて個別でお話できます。貴重な機会ですのでぜひご利用ください。※ご希望の方は託児あり 石井先生
 日時：3月19日（水）9:30～12:00（1人30分） 

【畑のじかん】
 「畑のじかん」を親子で経験することで、子ども達の食事の変化も楽しみですね。収穫をたのしみましょう
 日時：3月24日（月）9:50～11:00 料金：300円
 準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手・帽子・水筒

【誕生カードを作ろう】 3月うまれのみ
 3月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり手形や足形、親子で記念写真をとりましょう。お母様方は、仕上げにメッセージを書き、お子様に手作りの誕生カードをプレゼントしましょう。
 日時：3月4日（火）9:50～11:00 
 準備するもの：横向き子どもの写真（家族写真でも可）
 横現像L版1枚

【牛乳工場へ行ってみよう】 現地集合
 「牛乳ができるまで」を親子で工場見学してみましょう。見学の後、遊びたい方は大原野池公園でお弁当を食べて遊んで帰りましょう。
 日時：3月5日（水）10:45分集合 11:00～12:00 見学
 ～13:00 大原野池公園（自由参加）
 準備するもの：動きやすい服装・水筒・（お弁当・敷物）

【産後ケア】 ※産後ケア応援券を利用できます。
 助産師さんによるケアをぱぴいらで受けられます。
 日時：3月13日（木）10:00・11:00 各2組
 ※詳細は別紙に記載してあります。
 準備するもの：バスタオルフェイスタオル各2枚 母子手帳

【季節を楽しむクッキング】 託児あり
 3月20日は「春分の日」春のお彼岸です。あんこの原料である小豆は食物繊維が豊富で、便秘解消、鉄分貧血予防、冷え性改善等に効果があります。今回は炊飯器であんこを作ります。簡単に作れますよ。
 日時：3月17日（月）9:50～11:00 料金：800円
 準備するもの：エプロン・三角巾 
 持ち帰り用のタッパー

【ポートレート撮影会】
 大きくなった様子を、フォトグラファーのsayakaさんに撮影してもらいましょう。土曜日なので、ご家族と撮影でも、子どもの遊んでいる様子でも。お気に入りのものを持ってきたりおめかししたり、撮影したい格好でお越しください。
 日時：3月22日（土）9:00～12:00 場所：園内自由
 料金：3000円（15分/10カット 後日データ渡し）
 準備するもの：撮影したい格好・ 
 お気に入りのもの
 など