

令和5年子育て支援センター  
「すくすくランド」  
☎0996-22-5800

10:00～ おはよう 10:30～ はじめましょう 12:00～ さようなら (あそぼっか) ～15:30

日	曜日	活動	対象	持参して頂くもの	その他	備考
1	金	にこにこデー☆	自由参加	みんなで遊ぼう!	妊婦さんも大歓迎	
2	土	休所				
3	日					
4	月	にこにこデー☆	自由参加	みんなで遊ぼう!	妊婦さんも大歓迎	
5	火	♡ママケア♡～産後ケア～	予約制(8組)	園庭利用◎		あそぼっかお休み
6	水	0才親子あそび	0才(赤)	布遊びをしましょう!		
7	木	おててのおしゃべり	予約制(8組)	手話にふれてみませんか?		
8	金	にこにこデー☆	自由参加	みんなで遊ぼう!	妊婦さんも大歓迎	
9	土	にこにこデー☆	自由参加	みんなで遊ぼう!	妊婦さんも大歓迎	
10	日					
11	月	♡ママケア♡～産後ケア～	予約制(8組)	園庭利用◎		あそぼっかお休み
12	火	親子クッキング	予約制(10組)		おもものレシピを紹介します	
13	水	親子クッキング	予約制(10組)			
14	木	ちよちゃんのわらべ歌	1才未満(10組)	対象…1才未満の赤ちゃん集まれ～!	集合10:20	
15	金	にこにこデー☆	自由参加	みんなで遊ぼう!	妊婦さんも大歓迎	
16	土	電話相談				
17	日					
18	月	クリスマス会	予約制(人数把握の為)	予約締切12月11日(月)	10:20集合	プレゼント持参
19	火	クリスマス会	予約制(人数把握の為)	予約締切12月11日(月)	10:20集合	プレゼント持参
20	水	地域交流「ふれあいおでかけ」	予約制(人数把握の為)	集合10:00	場所…育英コミュニティセンター2階	
21	木	ベビーマッサージ	予約制(10組)	1才未満の赤ちゃん	持ち物:バスタオル	
22	金	すくほっと「ミニサーキット遊び」	予約制(10組)	御陵下公園運動場会館1階	10:20集合	飲み物持参
23	土	パパサークル	自由参加	パパも一緒に製作やふれあい遊びをしませんか?		
24	日					
25	月	12月生まれのお誕生会	自由参加	みんなでお祝いしましょう!		
26	火	にこにこデー☆・身体測定	自由参加	みんなで遊ぼう!	妊婦さんも大歓迎	
27	水	にこにこデー☆・身体測定	自由参加	みんなで遊ぼう!	妊婦さんも大歓迎	
28	木	プちにこにこデー☆・身体測定	自由参加	13時まで		あそぼっかお休み



◎ご自分のお子様以外が映った写真や動画をSNSに投稿する際は、スタンプ等で加工する等の配慮をお願いします。

※新規の方は、事前の電話が必要です。説明等があります。なるべく12時以降にお越し下さい。

- ・活動は、急遽中止・変更される事があります。Instagramを確認後ご参加下さい。
- ・駐車場での事故・盗難等につきましては一切責任を負いません。ご了承下さい。
- ・車への乗降の際は、お子さんと一緒に安全をお願いします。



支援活動【豆の木 親子教室】 12月6(水)・12月13日(水) いずれも保健センターで行われます。

♡ママケア♡～産後ケア～

・12月 5日(火) 予約制 8組  
・12月11日(月) 予約制 8組

あそぼっかお休み 園庭利用は出来ません  
次回…1月18日(木)・25日(木) オンラインによるチケット入手可  
産後ケアの間はお子さんをスタッフが託児しています

親子クッキング

10:20 集合 予約制 10組

日時…12月12日(火)・13日(水)  
対象…桃色・黄色ネーム  
準備…ボウル・持ち帰り用容器 エプロン・フォーク  
親子でできるさつま芋を使ったデザート作りを計画しています。

地域交流「ふれあいおでかけ」

人数把握のため予約表へ記入して下さい

日時…12月20日(水) 10:00集合  
場所…育英コミュニティセンター2階  
いきいきサロンの方々との交流会です。

すくほっと「ミニサーキット遊び」

日時…12月 22日(金) 10:20集合 予約制 10組  
場所…御陵下公園運動場会館 1階

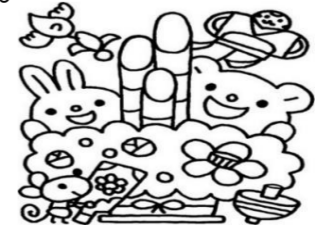
動きやすい服装・飲み物を準備して下さい。  
ほっとランドさんと合同の活動です。  
一緒に体を動かして遊びませんか?

～告知～

令和6年1月10日は栄養士による「後期離乳食講座」  
1月19日は「キッドピクス」を予定しております。  
年末年始は休所のため、上記の予約は、12月1日より受け付けます。ご自身でご記入ください。

令和5年12月29日～令和6年1月3日迄休所となります。

今年もご利用ありがとうございました。  
新年も宜しく願いいたします。  
明けて1月4日・5日・6日はにこにこデー☆となります。  
よいお年をお迎えください。



おててのおしゃべり 予約制 8組

日時…12月7日(木) 10:20集合

手話に興味のある方、手話で歌や挨拶をしてみませんか?なのちゃんママが教えてくれます★

クリスマス会

10:20 集合 12月18日(月) 完全予約制  
12月19日(火)

場所…育英保育園リズム室  
プレゼント交換を計画しています。  
お子さん一人につき1個で自宅にある未使用の物(何でもOK)をプレゼント仕様にして、なるべく当日までにご持参下さい。  
参加の方は、必ず11日(月)までにご自身で予約表にご記入下さい。

演奏・手品・読み聞かせ等の盛り上げ隊員を募集します。是非お声掛け下さい。

ベビーマッサージ 予約制 10組

日時…12月21日(木) 10:20集合  
講師…屋敷美香先生linon～りのん～  
ロイヤルセラピスト協会認定講師  
参加対象…0才～11カ月  
持ち物…バスタオル1枚

※前日に予防接種を受けた方は参加できません。

ちよちゃんのわらべ歌 予約制 10組

日時 12月14日(木) 10:20集合  
対象 1才未満の赤ちゃんたち

手遊び歌や絵本。親子でわらべ歌を楽しみます。今回はXmasバージョンです。お楽しみに☆

親子ふれあい運動会にご参加いただきありがとうございました!

みなさんのご協力により無事に終える事が出来ました。また、準備や後片付け等のお手伝いをして下さった方々も最後まで、ご協力下さりありがとうございました。