



# 1月てとて.net

令和5年度 第10号 12月末 発行

〒895-0061  
薩摩川内市御陵下町19番8号  
川内すわこども園内  
Tel.(0996)22-2764



川内すわこども園  
Sawabikiwa Children's Garden

新年あけましておめでとうございます。新しい一年が始まりました。今年も元気な子ども達やお母さんたちに会えるのを楽しみにしています。みんながホッとでき、笑いあって楽しく元気に過ごせるように、私たちスタッフ一同心よりお待ちしております。本年もどうぞよろしくお願い致します。  
みんなで寒さにも負けず元気に過ごしていきましょう！



## 1月のtetoteスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休所	休所	休所	予約スタート! 電話相談	赤ちゃん広場 (10:00~) (可愛コミ 2F)	電話相談
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日	お正月あそび (10:00~) (可愛コミ 2F)	大きくなったかな? (10:30~) SECOND 集合	お正月あそび (10:00~) (可愛コミ 2F)	ねんね赤ちゃんの うたあそび (10:00~) (可愛コミ 2F)	電話相談
14	15	16	17	18	19	20
	ベビーマッサージ (10:30~) SECOND 集合	親子で キッドボックス (10:00~) (可愛コミ 2F)	えほんうたあそび (10:30~) SECOND 集合	親子でタートル タートル現地集合 (10:30~)	節分制作 (足形アート) (10:00~) (可愛コミ 2F)	電話相談
21	22	23	24	25	26	27
	節分制作 (足形アート) (10:00~) (可愛コミ 2F)	節分制作 (足形アート) (10:00~) (可愛コミ 2F)	12・1月生まれ お誕生日会 (10:30~) SECOND 集合	九州電力さん IHクッキング (9:50~) 九州電力 集合	親子でヨガ (10:00~) (可愛コミ 2F)	電話相談
28	29	30	31	※すべてのプログラムを予約制とさせていただきます。急な変更等あるかもしれません。 LINEの登録をよろしくお願いいたします。 青・・・川内すわ SECOND ピンク・・・可愛コミ		
	ママ＆ベビー フィットネス (10:00~) (可愛コミ 2F)	つどいの広場 (10:00~) (可愛コミ 2F)	ベビーマッサージ (10:30~) SECOND 集合			

### ☆お知らせとお願い☆

- ◎センターを利用する際には、手指消毒をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてくださいね。
- ◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてくださいね。
- ◎1月のプログラム予約は1月4日 9:00 より随時受け付けています。予約は電話のみ(20-2630)とさせていただきます。プログラムによっては定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。全プログラム予約制とさせていただきます。ご迷惑をおかけします。
- ◎年末年始のお知らせについて。12月29日(金)から1月3日(水)まで支援センターはお休みをします。

### tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:00～14:00

休館日・・・日、祝、年末年始

場 所・・・地域子育て支援センター

※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。



# て と て の 活 動

## 親子で体を動かせるプログラム

**ママ&ベビーフィットネス** 【講師:四元 ちなみ先生】 **親子でキッドピクス**

【29日(月)10:00~可愛コミ2F】 【16日(火)10:00~可愛コミ2F】  
 親子でカラダを動かしながら活動して、後半はママのリカバリーを中心としてカラダのケアをしませんか？  
 親子で一緒にリズム遊びを楽しみながら元気いっぱいカラダを動かしましょう！

## 赤ちゃんにおすすめのプログラム

**ベビーマッサージ**

【15日(月)31日(水)10:30~】  
 【川内すわこども園 SECOND】  
 講師:屋敷 みか先生  
 準備:バスタオル、飲み物(麦茶等)

## みんなが楽しめるプログラム

**大きくなったかな?**  
 【10(水)10:30~川内すわこども園 SECOND】  
 身体測定をしましょう~!

**お正月遊び**  
 【9日(火)・11日(木)10:00~可愛コミ2F】  
 お正月ならではの遊びをたのしみましょう!

**節分の制作**  
 【19日(金)・22日(月)・23日(火)10:00~可愛コミ2F】  
 2月3日は節分の日です。足形を取って作品を作りたいと思います。

**親子でタートル**  
 【18日(木) 10:30~】  
 ※タートルスポーツクラブ  
 講師:まさのり先生  
 準備:運動できる服装・飲み物

**九州電力さん(IHクッキング)**  
 【25日(木) 9:50~(九州電力 川内営業所)】  
 【場 所】:九州電力 川内営業所  
 【準備】:エプロン、お手拭きタオル  
 みんなで楽しくクッキングをしましょう!

**赤ちゃん広場・つどいの広場**  
 ゆったりと子どものことや、子育てについていろいろとお話ししましょう。認定こども園や保育の利用相談等もお受けいたします。  
 (※相談の際は事前にお声掛けください。)  
 育児相談:なほみ先生 利用者相談:園長先生(えいじ先生)

**親子でえほんうたあそび**  
 【17日(水)10:30~】  
 【川内すわこども園 SECOND】  
 講師:井上 ちえこ先生  
 (対象:おすわりのころから)  
 親子でいっぱいふれあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう。

**ねんね赤ちゃんのうたあそび**  
 【12日(金)10:00~可愛コミ2F】  
 講師:井上 ちえこ先生  
 赤ちゃんとお母さんのふれあいのとき。赤ちゃんとの楽しい時間を過ごしましょう!

**おたんじょうびおめでとう**  
**12・1月生まれのおともだち**  
 【24日(水)10:30~川内すわこども園 SECOND】  
 12・1月生まれのおともだち☆  
 みんなでお祝いをしましょう(^)/  
 (※参加費1人100円)

## 12月のtetoteの様子



ねんね赤ちゃんのうたあそび



九州電力さん(アロマキャンドル作り)



クリスマス会(写真撮影会)

