



てとて.net

令和6年度 第7号 9月末 発行



〒895-0061
薩摩川内市御陵下町19番5号
川内すわこども園内
子育て支援センターtetote-てとて
TEL(0996)20-2630

まだまだ残暑が厳しい中ではありますが、てとてでは毎日にぎやかな声が聞こえています。9月の自由広場では、たくさんのお友だちがぶどうの制作をしてくれた。おかげで、おいしそうなぶどうが支援センターのお部屋に実りました。今月も支援センターにみなさんが来てくれるのを待っています。

日	曜日	要予約	おすすめ	活動(プログラム)	内容・準備等
1	火			自由広場(9:30~)	予約スタート(9:00~)
2	水			親子でキッドピクス(10:30~)	親子で一緒にリズム遊びを楽しみながら元気いっぱい体を動かしましょう!
3	木			自由広場(9:30~) 0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子さんの年齢で参加してください。
4	金			自由広場(9:30~) 1歳以上児	1歳以上児(歩き始めの頃から)の自由広場になります。
5	土			自由広場(9:30~)	希望者は身長、体重を測ります。
6	日				
7	月			ねんね赤ちゃんのうたあそび(10:30~)	親子でいっぱいふれあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう!
8	火			自由広場(9:30~) ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までには来所ください。
9	水			自由広場(9:30~) 1歳以上児	1歳以上児(歩き始めの頃から)の自由広場になります。
10	木		New!	てとて講座「離乳食教室」(10:30~)	離乳食後期前後から以降の離乳食を作って、一緒に食事を楽しみましょう。準備:エプロン、飲み物等 参加費:500円/家族
11	金			ベビーマッサージ(10:30~)	準備:バスタオル、飲み物
12	土			自由広場(9:30~)	いつでも遊びにきてね。お弁当持参も大歓迎♪
13	日				
14	月				
15	火			自由広場(9:30~) 0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子さんの年齢で参加してください。
16	水			えほんうたあそび(10:30~SECOND)	親子でいっぱいふれあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう! SECOND集合(おすわりのころから)
17	木			タートルスポーツクラブ(10:30~)	※タートルスポーツクラブ集合・解散 準備:運動できる服装・飲み物
18	金			自由広場(9:30~) ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までには来所ください。
19	土			自由広場(9:30~)	希望者は身長、体重を測ります。
20	日				
21	月			ママ&ベビーフィットネス(10:30~)	親子でカラダを動かしながら活動して、カラダのケアをしませんか?
22	火		New!	Let's hobby スワッグをつくらう(10:30~)	ドライフラワーを使って、自分だけのスワッグを作りましょう♪ 参加費:1,650円
23	水			ベビーマッサージ(10:30~SECOND)	SECOND集合 準備:バスタオル、飲み物
24	木		New!	よーいドン「プチ運動会」(10:00~可愛コミ)	プチ運動会を開催します。可愛地区コミ2階集合、解散。 運動できる服装で参加ください。飲み物持参
25	金			自由広場(9:30~) 1歳以上児	1歳以上児(歩き始めの頃から)の自由広場になります。
26	土			自由広場(9:30~)	
27	日				
28	月			自由広場(9:30~) 0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子さんの年齢で参加してください。
29	火			親子でヨガ(10:30~)	親子でカラダを動かしながら活動して、カラダのケアをしませんか?
30	水		New!	ハロウィンパーティー(10:30~)	支援センターと一緒にハロウィンパーティーを楽しみましょう。 参加費:100円/人
31	木			タートルスポーツクラブ(10:30~)	※タートルスポーツクラブ集合・解散 準備:運動できる服装・飲み物

予約のおねがい



◎9月のプログラム予約は
10月1日(火)9:00より随時受け付けています。
 予約は電話のみ(20-2630)とさせていただきます。
 プログラムによっては定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

**※9時以前の予約の電話は、
 受け付けできません。**

◎自由広場をいつもご利用いただきありがとうございます。今月より、自由広場を0歳児限定日と1歳以上児日として、日にちを分けての利用に変更いたしました。ご了承ください。(予約不要)

※おすすめ
 マークの見方



ベビープログラム(首がすわった頃から)



New!! プログラムについて

・てとて講座「離乳食教室」では、離乳食後期前後の子どもさんを対象に、大人の食事から作れる離乳食を教えてください。作った後は親子で一緒にランチを楽しみましょう♪
 講師は、齊藤遥佳先生(川内すわこどもSECOND)の管理栄養士さんです。参加費:500円/家族

・「スワッグをつくろう」は、ドライフラワーをつかって、お部屋に飾れるもの(壁掛け)を作ります。講師はフローリスト花樹飯尾直之さんです。
 参加費:1,650円



スワッグイメージ

・「よーいドンプチ運動会」を開催します。場所は、可愛地区コミ2階になります。日頃支援センターで遊んでいるおもちゃを使ったりした簡単に楽しい体を動かすプログラムを考え中です。みんなで楽しみましょう。

・「ハロウィンパーティー」に、仮装をして参加してみませんか?ちょっとしたお菓子をつくったり、みんなでわいわい遊んだり、おしゃべりをして、ハロウィンを楽しみましょう。



今月のランチメニュー

一食 500円

< 8日 >

豆腐ハンバーグ
 ブロッコリーのちりめん和え
 ポテトサラダ
 親子汁
 デザート

< 18日 >

魚のカレーフライ
 カニカマ和え
 ミートグラタン
 おやさいスープ
 オレンジ・デザート

※プログラムによって予約制とさせていただきます。急な変更等あるかもしれません。

※LINE・インスタグラムの登録をよろしくお願いたします



Instagram



@TETOTENET2024

9月のtetote-てとて-の活動をピックアップ

今月のランチ



敬老の日プレゼント作り

おじいちゃん、
 おばあちゃんよ
 るこぶよ♡

自由広場



講師:屋敷 みか先生

ベビーとのファーストサイン

ねんね赤ちゃんうたあそび



tetote を利用するには...

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日
 9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場所・・・地域子育て支援センター

※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用も大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてくださいね。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてくださいね。

◎キャンセルの場合は、お電話いただくと助かります。よろしくお願いたします。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。

