



てとて.net

令和6年度 第5号 7月末 発行

〒895-0061

薩摩川内市御陵下町19番5号

川内すわこども園内

子育て支援センターtetote-てとて

Tel.(0996)20-2630

夏休みに突入～！tetote 棟では毎日子どもたちの元気いっばいの声が響き渡っています。先月は、「多肉植物の寄せ植え」や「てとて講座離乳食教室」も開催しました。今月も、夏の遊び+（ぷらす）講座や日頃の子育てからほっとできる時間をつくりたいと思っています。お弁当を持参での来所も大歓迎です。暑い中ではありますが、たくさん遊びに来てもらえたら嬉しいです。

日	曜日	要予約	おすすめ	活動（プログラム）	内容・準備等
1	木			自由広場（9:30～）	予約スタート(9:00～)
2	金		New!	スライムを作って遊ぼう（10:30～）	親子でスライムを作って楽しみましょう。 準備:汚れてもよい服、タオル、着替え等
3	土			自由広場（9:30～）	いつでも遊びにきてね。お弁当持参も大歓迎♪
4	日				
5	月			自由広場（9:30～） ランチ提供	ランチを予約していない方でも遊びにきてね♪
6	火			プールであそぼう（10:30～）	Let's GO みずあそび！！ 準備:水着、水遊び用おむつ、タオル、着替え等、大人はビーチサンダル、飲み物
7	水		New!	感触遊びを楽しもう（10:30～）	どんなものができるかな？いろんな感触を体験しよう！ 準備:汚れてもよい服、タオル、着替え等
8	木			ねんね赤ちゃんのうたあそび（10:30～）	親子でいっばいふれあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう！
9	金			自由広場（9:30～）	いつでも遊びにきてね。お弁当持参も大歓迎♪
10	土			自由広場（9:30～）	※希望者は身長、体重をはかります。
11	日				
12	月				
13	火			電話相談（9:30～）	※11月26日(火)リミック教室の予約も受付中。アロマキャンドルとの重複はできませんのでご了承ください。
14	水			電話相談（9:30～）	
15	木			自由広場（9:30～）	
16	金		New!	てとて講座（ファミリーサポートセンターについて知ろう）（10:30～）	ファミリーサポートセンターってどんなところ？どうしたら利用できるの？など、いろいろ聞いてみよう。 参加費:無料
17	土			自由広場（9:30～）	
18	日				
19	月		New!	Let's hobby 足つぼマッサージでリフレッシュ（10:00～）	今、話題の足つぼマッサージでリフレッシュ。簡単セルフケアも教えてもらいます。 参加費:300円
20	火			プールであそぼう（10:30～）	Let's GO みずあそび！！ 準備:水着、水遊び用おむつ、タオル、着替え等、大人はビーチサンダル、飲み物
21	水			ベビーマッサージ（10:30～SECOND）	SECOND 集合 準備:バスタオル、飲み物
22	木			自由広場（9:30～） ランチ提供	ランチを予約していない方でも遊びにきてね♪
23	金			ママ＆ベビーフィットネス（10:30～）	親子でカラダを動かしながら活動して、カラダのケアをしませんか？
24	土			自由広場（9:30～）	※希望者は身長、体重をはかります。
25	日				
26	月		New!	ベビーとのファーストサイン（10:30～）	おしゃべり前の赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ方法をお伝えします。 準備:バスタオル
27	火			プールで遊ぼう（10:30～）	Let's GO みずあそび！！ 準備:水着、水遊び用おむつ、タオル、着替え等、大人はビーチサンダル、飲み物
28	水			えほんうたあそび（10:30～SECOND）	親子でいっばいふれあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう！ SECOND 集合（おすわりのころから）
29	木			ターゲットスポーツクラブ	※ターゲットスポーツクラブ集合・解散 準備:運動できる服装・飲み物
30	金		New!	野菜を食べよう	野菜の日に合わせて簡単な野菜料理を作って食べてみよう。 準備:エプロン、参加費:1人300円
31	土			自由広場（9:30～）	

予約のおわがい

◎8月のプログラム予約は
8月1日(木)9:00より随時受け付けています。予約は
電話のみ(20-2630)とさせていただきます。プログラム
によっては定員になり次第締め切らせていただきますので
ご了承ください。

◎11月26日(火)リトミック教室の予約も一緒に受け付けます。
アロマキャンドルとの重複はできませんのでご了承ください。

※おすすめ
マークの見方

ベビープログラム(首がすわった頃から)

今月のランチメニュー

<1食 500円>

<5日>

- ・チキン南蛮
- ・ごまあえ
- ・ビーフソテー
- ・味噌汁
- ・デザート

<22日>

- ・きのこスパ
- ・とまとサラダ
- ・おにぎり
- ・スープ
- ・デザート

子どもさんと離れて、または一緒に
ランチタイム♡



※プログラムによって予約制とさせていただきます。
急な変更等あるかもしれません。
※LINE・Instagramの登録をよろしくお願ひ
いたします

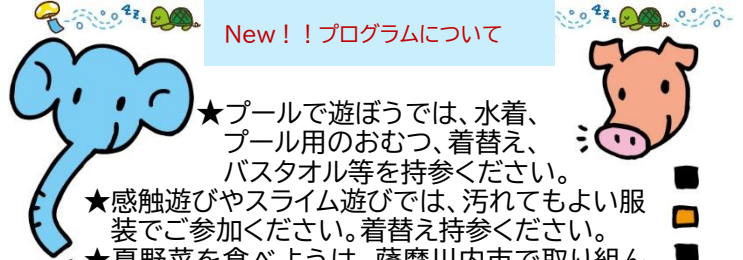


Instagram



@TETOTENE2024

New!! プログラムについて



- ★プールで遊ぶ場合は、水着、
プール用のおむつ、着替え、
バスタオル等を持参ください。
- ★感触遊びやスライム遊びでは、汚れてもよい服
装でご参加ください。着替え持参ください。
- ★夏野菜を食べようは、薩摩川内市で取り組ん
でいる「野菜の日」(8月31日)に賛同して支援
センターでも取り組みます。エプロンを持参く
ださい。
- ★足つぼマッサージは1人15分程度になります。
日頃できるセルフケアも教えていただけます。
講師は仮屋安乃先生です。



tetote を利用するには・・・



利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場 所・・・地域子育て支援センター

※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子
さんなら誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用も大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたしま
す。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごして
ください。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてください。

◎キャンセルの場合は、お電話いただくと助かります。よろし
くお願いします。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛
けください。別室での対応も行います。

7月の tetote-てとて-の活動をピックアップ



今月のランチ



親子でヨガ

講師:徳丸 さおり先生



たなばたそうめんつくり



ふうせんって
おもしろい



えほんうたあそび・ねんね赤ちゃん



ベビーマッサージ

講師:屋敷 みか先生



ママの手って
気持ちいい!

6月、7月生まれのお
ともだちが遊びにき
てくれました。



6月、7月の誕生会