

『すわっこ』だより

10月
October

令和6年度 第7号 10月1日(火)発行

すわっこ園内
地域子育て支援センター
「すわっこ」発行
TEL(0996)38-1193
樋脇町市比野 550

薩摩川内市
月曜日～土曜日
(10:00～15:00)
* 随時園庭開放



秋といえばスポーツの秋・食欲の秋、読書の秋など楽しみの多い季節ですね！
10月は気持ちの良い秋晴れのもと、親子で秋の自然に親しみながら、秋ならではの遊びを思いきり楽しみましょう☆今月はハロウィンイベントもあります♪
ぜひ可愛く仮装して遊びに来てくださいね♡『すわっこ』で一緒にたくさんの思い出を作りましょう！今月もみなさんにお会いできることを楽しみにしています。

月	火	水	木	金	土
	1 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	2 10:30～ キッドピクス 川内すわっこ園 要予約	3 9:30～ 産後ケア 要予約(3組)	4 10:30～ ほのほのデー	5 10:30～ ほのほのデー
7 10:30～ ベビー マッサージ 要予約	8 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	9 10:30～ 電話相談	10 10:00～ ピラティス 保健センター 事前予約者のみ	11 10:30～ おはなし会 樋脇郷土館	12 10:30～ 電話相談
14 10:30～ スポーツの日	15 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	16 10:30～ 音楽あそび (1歳以上～) 要予約	17 10:30～ 親子でタートル 川内タートル 要予約 ピラティス	18 10:00～ 子育てサロン ゆっぴい 保健センター	19 10:00～ 電話相談
21 10:30～ ママ&ベビー フィットネス 川内すわっこ園 要予約	22 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	23 10:30～ おおきくなったかな (手形アート)	24 10:00～ ピラティス 保健センター 事前予約者のみ	25 10:00～ ほのほのデー	26 10:00～ 電話相談
28 10:30～ 季節の製作 (ハロウィン) 園庭のお散歩	29 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	30 10:30～ ハイハイ教室 要予約(3組)	31 10:30～ 親子でタートル 川内タートル 要予約 ピラティス	豆の木 10日・24日	

〈活動の流れ〉
10:00 開所
10:30 おあつまり
あいさつ
その日のあそび
12:00 室内・園庭開放
(いつもあそびにきてね)
15:00 閉所

おおきくなったかな♪
手形アート(親子ぞう)
日時:10月23日 10:30～
身長・体重をはかり、スタンプを使って手形アートの製作をします。今回は親子で手形をとりますよ♪かわいい手形を残しましょう♡

ハロウィン製作
園庭のお散歩に行こう♪
日時:10月28日 10:30～
ハロウィン製作の後、園内のお散歩に行きましょう。仮装してきてOK♡
トリックオアトリート!!おかしをもらえるかな?

樋脇郷土館おはなし会
日時:10月11日 10:30～
場所:樋脇郷土館
樋脇郷土館には素敵な絵本がたくさんあります。親子でゆっくり絵本を楽しみませんか?おはなし会の後は季節の製作をします♪郷土館に遊びにきてね♡

子育てサロン ゆっぴい
(ハロウィン製作・仮装写真撮影会)
日時:10月18日 10:00～
場所:樋脇保健センター
ハロウィン製作の後、親子で楽しい撮影会をしましょう!
仮装をして遊びにきてね☆

音楽あそび(リトミック)
中原ゆうき先生
日時:10月16日 10:30～
対象年齢:1歳以上～
ピアノや色々な楽器に触れ合い親子でリズム遊びを楽しみましょう♪

九州電力エネルギー探検ツアー☆
日時:11月20日(水) 9:20～15:10
集合場所:宮里公園駐車場(9:20集合)
ツアー場所:川内電子力発電所
発電所構内一巡
柳山アグリランドにて昼食(昼食代自費)
:柳山ウインドファーム
持ってくるもの:身分証明書
(保護者の方とお子様両方をお持ちください)
飲み物・お着替え・オムツ・抱っこ紐等
今回より昼食代はお客様のご負担となります
各自でお弁当を準備されてもかまいません
参加希望の方はスタッフにお気軽にお声掛けください♪
申し込み締め切り:10月31日(木)まで

◎8月29日の親子でタートルは台風の為今月17日に延期になりました。
その為今月はタートルが2回あります。
17日か31日どちらか1日限りの申し込みをお願いします。
◎毎週木曜日のピラティスは事前受け付けした方のみ参加となりますのでご了承ください。
◎プログラムのある日でも午後は通常開所です。

すわママ
ももえ先生
(看護師・助産師)



薩摩川内市のスマートフォン決算アプリのつん pay をご存知でしょうか?可愛いキャラクターで私も大好きです。
出産後に薩摩川内市から発行される産後ケア応援券は、これまで紙ベースの応援券のみでしたが、去年からつん pay のご利用も可能になりました。電子申請が可能なので、ご自宅からポチッと申請して頂けると数日後からご利用になれます。
授乳がうまくいかない、母乳が出ているか心配などの産後すぐのお悩みにも対応できますので、是非早めの申請をされてご利用くださいね。



ママ&ベビーフィットネス



敬老の日の制作



ハイハイ教室



子育てサロンゆっぴい(ミニミニ夏祭り)



おおきくなったかな(お月見うさぎ)



九州電力(リトミック)

