



地域子育て支援センター  
**おいで!おいで!**  
 "ま" "ま"

令和6年8月号  
 医療法人 九十九会  
 関小児科医院

暑い夏がやってきました。十分な睡眠と栄養をとって  
 元気に乗り切りましょう。  
 『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して  
 輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号  
 ☎ 0996-20-6682  
 ●開所曜日：月曜日～土曜日  
 ●開所時間：9:30～15:30  
 ●対象年齢：0才～3才

8月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土		
	★ は、室内開放です。来所前にお電話下さい。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けて おります。その他のイベント予約は、8/1(木) 9:30～ 受け付けいたします。	1	★ 2 ★牛乳パックで アイスを作ろう 10:30～12:00	3	電話相談			
4	★ おはなしこんには 11:30～11:45	★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	★ 折り紙遊び 11:00～11:30	★ 子育て相談 10:30～12:00	10	電話相談	
11	12(振替休日)	13	14	15	16	17	電話相談	
18	★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	★(3～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	★ 陶芸教室 13:00～15:30	★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	★ おたのしみ会 11:00～11:30	★ 寺子屋講座 13:45～15:00	24	電話相談
25	★ おはなしこんには 11:30～11:45	★ 栄養相談 10:30～15:30	★ 元気っず 11:00～12:00	★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00	★ 31	電話相談		

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…8日、29日  
 ◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。  
 ◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生
0歳：黄色：R6年4/2以降生	2歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生
0歳：桃色：R5年4/2～R6年4/1生	3歳：白色：R2年4/2～R3年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。  
 ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願致します。

**② 牛乳パックでアイスを作ろう**  
 ママと一緒に作りましょう。指あそびママのおいで。今月はとびやお話に出るかな?

**⑥ 看護師と語ろう**  
 関小児科医院の看護師とおしゃべりしましょう。

**⑧ 折り紙あそび**  
 赤色、黄色の折り紙で季節の折り紙を親子で楽しみましょう。

**⑨ 子育て相談**  
 山下百恵先生 産後応援券、つんぱい、ていぞんじでよろいか <予約を>  
 ・乳房ケア、骨盤ケア、授乳指導、ベビーマッサージオイル付け)が受けられます。  
 <持ち物>母子手帳、バスタオル、タオル、応援券、イヤホン電話(つんぱい)

**⑩ PePeちゃんの日**  
 ベビーマッサージ講師 藤田美夏先生  
 ママやさしいお手でベビーマッサージ  
 大きくはたかしたら体重測定  
 ママ同士のしゃべり会他

**⑪ 陶芸教室**  
 親子で「土(つち)」をこねこね。おさう、マクパック、ネームプレートなどつくってみませんか。

**⑫ 双子ちゃんの日**  
 双子ちゃん、双子見  
 妊婦さんと一緒に  
 おしゃべりしませんか!  
 体重測定おしゃべり  
 あそびなど 川内/保健師  
 さんも来て下さいます  
 待ってまーす。

**⑬ 寺子屋講座**  
 関小児科医院 関 浩孝先生  
 月に1回「おいでおいで」  
 来て下さり子どもさん  
 ひとりひとりに寄り添って  
 下さり、体の事、予防接種の  
 事とお話や個人相談  
 を受ける事ができます。

**⑭ おたのしみかい**  
 ボランティアさんによるピアノ、クラリネットの生演奏で童謡クラシック、歌謡曲 などなど  
 盛りたくさんなどなど。みんな一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。  
 「8月生まれ」のお友達♡♡  
 スワップまでお知らせ下さい。

**⑮ 栄養相談**  
 管理栄養士 立石 裕恵先生  
 そろそろ離乳食をはじめようかな? 食物アレルギー? 好き嫌いなど  
 など「食」に関する心配事などありませんか?  
 母子手帳をお持ち下さい。

**⑯ 元気っず**  
 川内保健センターの保健師さんによる講座  
 <今月のテーマ> 野菜と塩分について  
 野菜の栄養素の秘密を知っていますか? 塩分の取りすぎは、なぜ? 体に悪いですか? お話を聞いてみませんか!

**⑰ みんな骨盤体操**  
 <助産師> 藤崎るみ子先生  
 産後のママみんな(集団)でからだのケアのし方を一緒に学んでみませんか?  
 のちの子どもさんと一緒にご参加下さい。  
 <持ち物>バスタオル、タオル、飲み物他