



地域子育て支援センター

おいで!!おいで!!

令和6年6月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

あじさいの花が、少しずつ色づき始め梅雨の気配を感じる時期となりました。
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

6月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
						1 電話相談
2 休所	3 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	4 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	5 ★ エネルギー講座 10:30～12:00	6 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30	7 ★ 産後ケア 10:30～12:00	8 電話相談
9 休所	10 ★ ママ応援『産後ケア』 9:30～15:30	11 ★ 看護士さんと語ろう 10:00～10:30	12 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00	13 ★ 子育て相談 10:30～12:00	14 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	15 電話相談
16 休所	17 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	18 ★ 講座『サンドアート』 10:30～12:00	19 ★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	20 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	21 ★ 子育て相談 10:30～12:00	22 電話相談
23 休所	24 ★ ママ応援『産後ケア』 9:30～15:30	25 ★ おたのしみ会 11:00～11:30	26 ★ 元気っず 11:00～12:00	27 ★ 栄養相談 10:30～15:30	28 ★ バルーン遊び 11:00～11:30	29 電話相談
30 休所			★ 寺子屋講座 13:45～15:00			

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…13日、27日
◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生
0歳：黄色：R6年4/2以降生	2歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生
0歳：桃色：R5年4/2～R6年4/1生	3歳：白色：R2年4/2～R3年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。

3 17 おはなし PePeちゃんの日 6 エネルギー講座

ママと一緒に指あそび
わらわらとあそびながら
ママのおしごと
う月はどんな
おはなしに
会える
かな

ハピネスサークル
藤田美夏先生
ママのやさしいお手で
大きく育つための
測定、ママ同士、おしゃ
べりなど。
(持ち寄り物)ハピネスサークル

九州電力学業所のスタッフ
方と一緒に母親何げなく
使っているエネルギーのこども
学んでみませんか。今回
簡単にできる省エネ親子で
「光の秋ぎ鏡」を作ろう。
今月も三角△四角
□と青、ピンク色の折り紙を
使って、季節の折り紙を親子で
楽しみましょう。

12 看護士さんと語ろう

関小児科医院の看護士さんと
気軽におしゃべりしませんか

26 元気っず

川内保健センター保健師さんによる
講座
生活リズムについて
人はなぜ疲れるのか
眠くばり昼間は起
きて活動するのでしょ
生活リズムの作り方に
ついてお話を聞いて
みませんか?
今回は7月24日です。

10 産後ケア

産後のママ産後ケア。Play
ごそんじでよいか、骨盤ケア、授乳ケアなどを受けたいです。
(次回)7月10日、29日です。
10時の読日

14 みんなで骨盤体操

産後のママのからだのケアの仕方などを
教えて下さる集いの活動です。
講師 岩元妙子先生

18 サンドアート

(造花の多肉植物アレンジ)
講師 箭内郁子先生
お父さん、いつも
いつもありがとう
感謝の気持ちを
伝えましょう♡

16 父の日

20 双子ちゃんの日

双子ちゃん三つ子ちゃん
多胎妊娠婦さんと一緒に
おしゃべりしませんか。
保健師さんが来て下さいます。

21 子育て相談

個人相談できます。

26 寺子屋講座

関小児科医院 関浩孝先生
月に1回「おいでおいで」
に来て下さり子ども達の
体や事
などお話を
を下さり、
個人相談も
受ける事ができます。

27 栄養相談

管理栄養士 立石百合恵先生
そろそろ離乳食(おしゃべり)
かな、食物アレルギーって?
好き嫌いなどなど「食」に
関する心配事...あります
せんか? ご相談下さい。

28 バルーンあそび

長糸田...い赤や黄色
青色などのバルーンに
「シュッ! シュッ!」と空気を入れ
何が出来るかな? 親子で
バルーン遊び楽しんでいきましょう