



地域子育て支援センター

おいで!おいで!  
"ま" "ま"

令和 6年 11月号  
医療法人 九十九会  
関小児科医院

秋が深まり朝晩は、肌寒い日も多くなってきました。  
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して  
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号  
☎ 0996-20-6682  
●開所曜日：月曜日～土曜日  
●開所時間：9:30～15:30  
●対象年齢：0才～3才

11月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						電話相談
3	4 (振替休日)	5 ★(3~7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30~11:00	6 ★ 看護師さんと語ろう 10:00~10:30	7	8 ★ 子育て相談 10:30~12:00	9
休所	休所					電話相談
10	11 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30~15:30	12 ★ おはなしこんにちは 11:30~11:45	13	14 ★ 折り紙遊び 11:00~11:30	15 ★ ふれあい遊び 10:30~11:30	16
休所						電話相談
17	18 ★ おはなしこんにちは 11:30~11:45	19 ★(8~11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30~11:00	20 ★ おたのしみ会 11:00~11:30	21 ★ 双子ちゃんの日 11:00~12:00	22	23(勤労感謝の日)
休所						休所
24	25 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30~15:30	26 ★ 栄養相談 10:30~15:30	27 ★ 寺子屋講座 13:45~15:00	28 ★ 元気っず 11:00~12:00	29 ★ みんなで骨盤体操 10:30~12:00	30
休所						電話相談

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…7日、14日  
◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。  
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：紫色：R4年4/2~R5年4/1生
0歳：黄色：R6年4/2以降生	2歳：水色：R3年4/2~R4年4/1生
0歳：桃色：R5年4/2~R6年4/1生	3歳：白色：R2年4/2~R3年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。  
ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくご依頼致します。

5 19 ハッピーママの日 6 看護師と 8 子育て相談 14 折り紙

ベビーマッサージ講師 藤田美夏先生  
ママのやさしいお手で  
ベビーマッサージの大きくなつた  
かな 体重測定。ママ同士  
のおしゃべりなどなど

関小児科医院の看護師 語ろう  
さんとおしゃべりして  
みませんか。

おかわりごと/川岸先生  
発育発達...人見知り  
イヤイヤ期、成長...  
育ち・気になる事、心配  
事、ありませんか。

あそび  
赤みどり、黄色  
など、折り紙で  
季節の折り紙  
楽しんでみませんか。

11 25 ママ応援産後ケア 12 18 おはなし 15 ふれあいあそび

＜助産師＞岩元妙子先生・下田智子先生  
麦田すみ子先生・山下百恵先生  
産後応援券。フムハイのごぞんじ  
でしょうか? 乳房ケア、骨盤ケア、授乳指導  
ベビーマッサージ相談等も受けることが  
できます。まずはご予約を...

こんにちは  
わらわらあそび  
指あそび、絵本の  
読み聞かせなど。  
はじめよー♡

荻原千代子先生  
ちよこ先生と一緒に  
指あそび、わらわら  
おはなし、おしゃべり  
など、おはなしに出会  
えるかしら...

20 おたのしみ会 21 双子ちゃん 26 栄養相談

ボラティアさんによるヒップ  
グラリネットの(生)の演奏、童謡  
歌謡曲、クラシック曲などなど  
楽しみましょ! 11月生まれさんスタッフ  
おお知らせ下さい。

双子胎児 妊婦さん  
双子ちゃん、みっちゃん  
いらしゃーい  
保健師も来て下さる  
ちょっと時間をいっしょ  
におしゃべりしながら  
みませんか?

管理栄養士 立石百合恵先生  
離乳食の進め方、偏食?  
食物アレルギーなど、「良  
い」お話しありませんか!  
母子手帳もご持参下さい。

27 寺子屋講座 28 元気っず 29 みんなで骨盤体操

関小児科医院 関浩孝先生  
保健師・保健師の講座  
助産師 藤崎るみ子先生  
産後のママの体ってとて  
デリケート。ケアの仕方、体操  
相談等、バスアール、  
＜持ち物＞服さうぞ!