

令和6年 **11月号** ☎ 0996-22-5800 (すくすくランド) ☎ 0996-22-3467 (育英保育園)  
 利用時間 10:00~15:30 予約は毎月初めに支援センターに来て予約表に記入して下さい。  
 初めて利用される方は登録がありますので一度、9:00以降にお電話下さい。

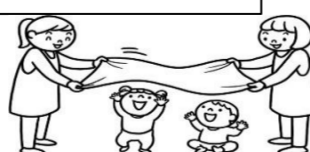
日	曜日	活動	対象 (ネーム色)	持参して頂くものその他	備考
1	金	にこにこデー☆	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
2	土	にこにこデー☆	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
3	日	文化の日			
4	月	振替休日			
5	火	地域交流「うんどう会ごっこ」★	自由参加		みんなで一緒にうんどう会気分を味わいませんか？
6	水	♡ままケア♡～産後ケア～	予約制 (8組)		園庭利用◎ つんPay使えます！ あそぼっかお休み
7	木	行こっか！消防署	予約制 (15組)		消防署に見学に行きませんか？
8	金	にこにこデー☆	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
9	土	にこにこデー☆	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
10	日				
11	月	にこにこデー☆	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
12	火	地域交流「お芋ほり」※変更有 にこにこデー☆	予約(5組) 自由参加		お芋ほりに行こう！！お芋畑まで歩いていきます。 年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
13	水	プチにこにこデー☆電話相談	自由参加		13:30まで利用できます。 あそぼっかお休み
14	木	プチにこにこデー☆電話相談	自由参加		13:30まで利用できます。 あそぼっかお休み
15	金	電話・LINE相談			LINE・DM等でも気軽にお問い合わせください。
16	土	ふれあい親子うんどう会★	予約制		みんなで楽しいうんどう会に参加しよう！
17	日				
18	月	♡ままケア♡～産後ケア～	予約制 (8組)		園庭利用◎ つんPay使えます！ あそぼっかお休み
19	火	にこにこデー☆	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
20	水	おててのおしゃべり	予約制 (8組)		手話に触れてみませんか？
21	木	にこにこデー☆	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
22	金	親子でできる足揉み講座 ★	予約制 (8組)		親子で足揉み体験してみませんか？ バスタオル持参
23	土	勤労感謝の日			
24	日				
25	月	お誕生会「11月」	自由参加		みんなで祝いしましょう♡
26	火	地域交流「寺山いこいの広場公園で遊ぼう！」	自由参加		みんなで公園で遊ぼう！！
27	水	0才親子あそび	0才 (赤)		赤ちゃんたち集まれ～！
28	木	にこにこデー☆	自由参加		年齢は問いません。みんなで遊びましょう。妊婦さんも大歓迎
29	金	花結～ワークショップ～ ★	予約終了		お名前ロゼット作りです☆
30	土	休所			

★印はお手伝いママへのお願いマークです

支援活動【豆の木 親子教室】 11月7日(木)・11月14日(木)

皆様の安心・安全を守る為に、急遽活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。Instagram「すくすくランド」でご確認下さい。  
 不明な点はセンターへお電話下さい。

※インフルエンザや溶連菌感染症・感染性胃腸炎等、子どもがかかりやすく流行しやすい病気などが広がらないように、手洗いうがいをしっかりと行い、周りに感染しない様ご協力をお願い致します。



初めての利用の方は、まずお電話下さいね。

### 地域交流「うんどう会ごっこ」

日時…11月5日(火) 10:20集合  
 場所…御陵下公園運動場会館1階  
 持ち物…動きやすい服装・水筒



駐車台数に限りがあります。  
 奥から詰めて駐車してください。うんどう会の出席の有無に関わらず誰でも参加OK！  
 かけっこや楽しい競技を準備して待ってます！

### 行こっか！消防署

予約制  
15組

日時…11月7日(木) 10:20集合  
 場所…薩摩川内市消防局防災研修センター

地震体験や災害体験をしてみませんか？  
 見学をしたり消防車と写真も撮れるよ！



### 予約制 地域交流「お芋ほり」

日時…11月12日(火) 10:20集合  
 持ち物…汚れてもいい服装・靴・水筒



お芋を入れるビニール袋  
 (名前を書いて2重にしてください。)  
 お芋畑まで歩いていきます！  
 天候などで日程の変更がある場合あり。  
 ※室内開放もしています。(にこにこデー☆)

### 親子でできる足揉み講座

予約制  
8組

日時…11月22日(金) 10:20集合  
 講師…足揉みスクールR 永原理恵先生  
 持ち物…バスタオル

足裏は、第2の心臓とも言われます。  
 足裏を揉むことで「体質改善、健康維持」にも繋がるようです。0才さんでも大丈夫！  
 子どもに出来るママのお手当。  
 一緒に体験してみませんか？

### ～予告～

12/9 リトミック (0・1才) 12/19 お腹の健康教室  
 12/12・13 すくすく食堂 (お芋レシピ)  
 12/17・18 クリスマス会 12/24 ちよちゃんのわらべ歌



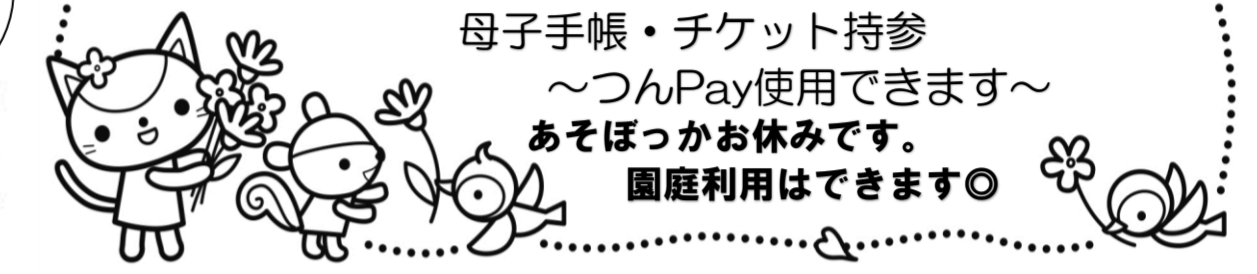
### ～予約について～

毎月初めの開所日10時以降に支援センターにて直接各自で予約表にご記入ください。  
 11月1日は直接記入の方を優先とし、翌日11月2日からは電話予約が出来ます。

### ♡ままケア♡～産後ケア～

予約制 11月6日(水)・18日(月)  
 8組

産後ケアの間は託児しています。  
 母子手帳・チケット持参  
 ～つんPay使用できます～  
 あそぼっかお休みです。  
 園庭利用はできません◎



### おててのおしゃべり

日時…11月20日(水) 10:20集合  
 予約制 8組

手話に興味のある方、  
 手話でお話してみませんか？  
 しばらく宮 みのり先生が教えてくれます♪

### 地域交流「寺山いこいの広場公園で遊ぼう！」

日時…11月26日(火) 10:30集合  
 場所…寺山いこいの広場公園 雨天時室内開放  
 持ち物…飲み物  
 公園で一緒に遊びましょう！！



### 花結～ワークショップ～

予約終了

日時…11月29日(金)  
 9:50集合  
 持ち物…予約した個数の材料費



地域子育て支援センター「すくすくランド」

### ふれあい親子うんどう会は 11月16日(土)育英小学校体育館

9時40分集合 飲み物持参 室内履き

申込書を提出された方が参加出来ます。  
 当日欠席される場合は育英保育園までお電話下さい。



0996-22-3467  
 (育英保育園)

