



日中はまだまだ真夏と変わらず暑い日が続いていますが、涼しい風が吹きはじめ徐々に夏から秋へと季節の移り変わりを感じるこの頃です。夏の疲れが出やすい9月。体調管理にも十分に気をつけていきたいですね。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そして休息をとりながら、元気に過ごしていきたいですね。お待ちしておりますね〜♪

9月のtetoteスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
※すべてのプログラムを予約制とさせていただきます。急な変更等あるかもしれません。LINEの登録をよろしく願います。			白・・・川内すわ 青・・・川内すわ SECOND ピンク・・・可愛コミ		予約スタート! 電話相談	電話相談
3	4	5	6	7	8	9
	大きくなったかな? (10:00~) (川内すわこども園)	ねんね赤ちゃんのうたあそび (10:00~) (川内すわこども園)	ベビーマッサージ (10:30~) SECOND 集合	つどいの広場 (10:00~) (可愛コミ 2F)	風船あそび (10:00~) (可愛コミ 2F)	電話相談
10	11	12	13	14	15	16
	敬老の日のプレゼント作り (10:00~) (可愛コミ 2F)	しゃぼん玉遊び (10:30~) SECOND 集合	親子でヨガ (10:30~) SECOND 集合	敬老の日のプレゼント作り (10:00~) (可愛コミ 2F)	敬老の日のプレゼント作り (10:00~) (可愛コミ 2F)	電話相談
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日	赤ちゃん広場 (10:30~) SECOND 集合	えほんうたあそび (10:30~) SECOND 集合	親子でタートル タートル集合 (10:30~)	ママ&ベビー フィットネス (10:00~) (可愛コミ 2F)	秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
	大きくなったかな? (10:00~) (川内すわこども園)	ベビーマッサージ (10:30~) SECOND 集合	8・9月生まれ お誕生会 (10:30~) SECOND 集合	つどいの広場 (10:00~) (可愛コミ 2F)	親子で キッズボックス (10:00~) (可愛コミ 2F)	電話相談

☆お知らせとお願い☆

- ◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてくださいね。
- ◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてくださいね。
- ◎9月のプログラム予約は9月1日9:00より随時受け付けています。予約は電話のみ(20-2630)とさせていただきます。プログラムによっては定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
- ◎全プログラム予約制とさせていただきます。ご迷惑をおかけします。

tetote を利用するには・・・

- 利用時間・・・毎週月曜日～土曜日
9:00～14:00
- 休館日・・・日、祝、年末年始
- 場所・・・地域子育て支援センター
- ※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。



て と て の 活 動

親子で体を動かせるプログラム

親子でタートル

【21日(木) 10:30~】

講師:まさのり先生
準備:運動できる服装・飲み物

※タートルスポーツクラブ
集合・解散

親子でヨガ

【13日(水)10:30~】
【川内すわこども園SECOND】

講師:徳丸 さおり先生
準備:運動できる服装・飲み物
心も体も「元気」になるために親子で身体を動かしてリフレッシュしませんか?

赤ちゃんにおすすめのプログラム

ベビーマッサージ

【6日(水)26日(火)10:30~】
【川内すわこども園 SECOND】

講師:屋敷 みか先生
準備:バスタオル、飲み物(麦茶等)

親子でえほんうたあそび

【20日(水)10:30~】
【川内すわこども園 SECOND】

講師:井上 ちえこ先生
(対象:おすわりのころから)
親子でいっぱいふれあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう。

ママ&ベビーフィットネス

【講師:四元 ちなみ先生】

親子でキッドピクス

【22日(金)10:00~可愛コミ】

【29日(金)10:00~可愛コミ】

親子でカラダを動かしながら活動して、後半はママのリカバリーを中心としてカラダのケアをしませんか?

親子で一緒にリズム遊びを楽しみながら元気いっぱいカラダを動かしましょう!

みんなが楽しめるプログラム

大きくなったかな?

【4日(月)・25日(月) 10:00~川内すわこども園】

お子さんの身体測定をして子どもの成長を感じましょう!

敬老のプレゼント作り

【11日(月)・14日(木)・15日(金)】
【10:00~可愛コミ】

手足形を取って、記念になるプレゼントを一緒に作りましょう!

赤ちゃん広場・つどいの広場

育児相談:なほみ先生

利用者相談:園長先生(えいじ先生)

ゆったりと子どものことや、子育てについていろいろとお話しましょう。認定こども園や保育の利用相談等もお受けいたします。

8・9月生まれのお誕生日会

【27日(水)10:30~】
【川内すわこども園 SECOND】

8・9月生まれのおともだちお誕生日おめでとうございます☆みんなでお誕生者のお祝いを一緒にしましょう(^-^)/ (※参加費1人 100円)

8月のtetoteの様子



親子でタートル



ねんね赤ちゃんのうたあそび



しゃぼん玉・水遊び



足形アート (アンパンマン)

