

ほっとランドだより

NO. 323

令和6年12月1日
発行 清水丘保育園
子育て支援センター「ほっとランド」
編集責任者 家吉 和子
☎ 0996-22-8313

メールアドレス hotland@po5.synapse.ne.jp
ホームページ <http://kiyomizugaokaohikuen.net/>

☑相談<月-金> (9:30~15:00)
☑室内開放<月-金> (9:30~14:00) ①を除く
☑園庭開放<月-金> (9:30~15:00)



12月サークル予定

10:00~こんにちは 10:30~いっぱいあそびましょう!
11:40 おやつにしましょう! 12:00 さよなら

| 日 | 月 | 火 0才児 | 水 0~5才児 サークル | 木 | 金 0~5才児 サークル | 土 | |
|----|---------------------------------------|--|------------------------------|----------------------------|---------------------------------|----|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| ☺ | わくわくミッキー (40代サークル) (クリスマスグッズ作り) | あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん) (クリスマスグッズ作り) | サークル (ヘッドスパ体験) (要予約5組) | そらまめくん家 (出張支援) (要予約) | サークル (クリスマスグッズ作り) | ☺ | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| ☺ | 園庭開放 | あぶちゃん プチクリスマス会 (要予約) | サークル プチクリスマス会 (要予約) | そらまめくん家 (出張支援) (要予約) | サークル プチクリスマス会 (要予約) | ☺ | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| ☺ | ぽっぽちゃん (1歳児) | あぶちゃん (ママのリハビリ-エクササイズ) (要予約8組) | サークル (ゆっくり遊ぼう) | そらまめくん家 (出張支援) (要予約) | サークル (親子でキッドピクス) (要予約10組) | ☺ | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| ☺ | フリーサークル | フリーサークル | 園庭開放 | 園庭開放 | 園庭開放 | ☺ | |
| 29 | 30 | 31 | | | | | ☺ |
| | | 大みそか | 🎄🎅🎁🌟🎅🎁🌟🎅🎁🌟 | | | | |

園庭のいちょうがとても鮮やかな黄色に衣替えをして、もうそこまで冬の足音が近づいて来ているようです(*^_^*)朝夕の冷え込みや日中との気温差もあり、子ども達も大人も体調を崩しやすい季節です(;´ω`)家族みんなで気をつけていきましょう!!そして今年もあと一ヶ月たらず...木枯らしに負けないようにお天気の日には外に出ていっぱい遊びましょう~(´o`)ノ

※インフルエンザなどの感染症も気になりますので、予防のために うがい、手洗いはしっかり行いましょう!

※お知らせ※

- * 感染症の流行等で予告なくサークルをお休みすることがあります。ご了承ください。
- * 1月のサークルは 1月10日(金)サークル(大きくなったかな)からスタート致します!!
- * 駐車場に限りがありますので、できるだけ詰めて駐車して頂きますようお願い致します。
- * ☺マークの日は、支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。

支援活動 豆の木クラブ (親子教室)・・・日時:5日(制作遊び)19日(クリスマス会)
場所:川内保健センター



クリスマスグッズをつくろう!

12/2(月), 3(火), 6(金)
制作時間 10:30~11:40

今年のクリスマスは、手作りのグッズを飾ってませんか?? (一部クリスマス会で利用します)
汚れてもいい服でお越し下さい。
持ってくるもの: 子どもの写真 4~5cmのもの

12/4(水)ヘッドスパを体験してみませんか??
時間 10:00~11:45くらい
足つぼマッサージで"お世話話"に
なっている 假屋 安乃先生に、
(フルールリッシュサロン)
今回は、メノウという石のグッズで、
頭皮をとかしながら刺激し、肩・
肩甲骨までほぐして頂くマッサージです。
参加費 300円

ママのリハビリ-エクササイズ

12/17(火) 時間 10:30~12:00
場所 セントピア音楽室
毎週やおい服装で10分前までにきて下さい!
持ってくるもの: タオル、水分補給用の飲みかけ物

体験したお母様達に大好評のリハビリ-エクササイズ! 天頼先生と一緒に気持ちよく身体をほぐすことで、リフレッシュできると喜ばれています♡ぜひ一度体験してみませんか??

親子でキッドピクス
12/20(金) 時間 10:30~12:00
場所 セントピア和室
初めて参加の子と一緒にも、すぐに仲良くなる相川先生と一緒に、バルーンやボール、フープなどをを使って、身体を動かして楽しく親子で遊ばませんか??
ぜひ、参加してみてください♡

プチクリスマス会のお知らせ

完全予約制 参加費→お子様1人につき 100円

※12時以降の室内開放はありせんのでご了承ください。

今年のクリスマス会も、組数限定の3日間に分けて楽しみたいと思います! 年齢や人数で3つのグループに分かれて、ほっとランドの音響で行いたいと思いますので、希望する日におさそいシートに記入して下さい!

12月10日(火) → 12ヶ月までの赤ちゃん (開場 10時10分 スタート 10時30分 終了 12時30分)
12月11日(水), 13日(金) → 1才以上

12月後半は...
フリーサークル
園庭開放になります。

★フリーサークル (12/23(月), 24(火))
★園庭開放 (12/25(水), 26(木), 27(金))

★フリーサークル 利用時間 9:30~14:00
室内や園庭で自由に遊べます。
★園庭開放 利用時間 9:30~15:00
園庭のみの開放になります。