

ぱびいら 7月号



令和7年7月 No.183
発行：鹿児島純心大学附属
純心幼稚園
子育て支援センターぱびいら

6月は、三味線の演奏を親子でたのしみましたね。畑のじかんでは、水菜や大根、にんじん、ピーマンなすを採りました。7月は畑のじかん、ぱびブレ、野菜でスタンプしてみよう、誕生カードを作ろう、ぱびいらLunch、川遊びとそうめん流し、親子でみそづくりを開催します。お母さんの活動はていねいな暮らし、骨盤力整体、整えトリートメント、0歳児Cafe、季節を楽しむクッキング、子育てママのためのカウンセリング、ハーブティンクチャー作りをご用意してお待ちしております。

7月の予定表

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	
1	月	★ていねいな暮らし#SDGs/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	
2	火	★骨盤力整体	年齢制限なし	9:00~12:00	13:00~15:00	
3	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	
4	木	★畑のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:15~10:00	10:00~12:00	
5	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:30~15:10		
6	土	閉所				
7	日	閉所				
8	月	★ぱびブレ	年齢制限なし	11:00~11:40	9:00~15:00	
9	火	★0歳児 to Café	0歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	
10	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	
11	木	★野菜でスタンプしてみよう	1.2歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	
12	金	★季節を楽しむクッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	
13	土	閉所				
14	日	閉所				
15	月	閉所（海の日）				
16	火	★子育てママのためのカウンセリング	年齢制限なし	9:30~12:00	13:00~15:00	
17	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	
18	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	
19	金	★ハーブティンクチャー作り/整えトリートメント	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	
20	土	閉所				
21	日	閉所				
22	月	閉所（27日の振替）				
23	火	★誕生カードを作ろう	7月生まれのお友達	9:50~11:00	11:00~15:00	
24	水	★畑のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:15~10:00	10:00~12:00	
25	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	
26	金	★ぱびいらLunch/ひとやすみトリートメント	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	
27	土	★川遊びとそうめん流し/電話相談	年齢制限なし	9:50~12:30		
28	日	閉所				
29	月	★親子でみそづくり/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	
30	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	
31	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	

【ご利用方法について】

毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。新規利用の方、久しぶりの利用の方でアプリの登録をされていない方は、アプリ登録後ご利用できません。申し込み方法・入退室についてお伝えいたします。毎日登録できますので、登録されたい方は電話にてご連絡ください。登録の際は、携帯電話をお持ちになり、朝の体温を測ってきてください。
連絡先 0996-25-1815

【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。左側の園庭室内開放と書いてある時間、自由に利用できます。
※昼食時間は、午前から園庭室内開放の日は毎日利用できますので、親子でお弁当等を持参してご利用ください。

※検温のご協力をお願い致します。
体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。

【★活動について】

★活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。
★予約活動日も9時開所となります。
★料金のかかる活動（材料費等）については、講師の先生より領収書を発行いたします。
★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

【活動への参加について】

初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

【託児の際、準備するものについて】託児道具

着替え・水筒・タオル・帽子・おむつ・ミルク（必要な方のみ）を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴（記名）をご準備下さい。
※上着・靴にも記名をお願いいたします。

【電話相談について】

電話相談日は15時までの対応となります。

【ていねいな暮らし #SDGs】託児あり

天然の素材を使って、子どもに安心な、虫よけスプレーを作りましょう。日時：7月1日（月）9：50～11：00
料金：300円 準備するもの：託児道具



【骨盤力整体】託児あり

肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。自分で改善していく方法もお伝えします。骨盤まわりや姿勢でお悩みの方もお気軽にご相談ください。日時：7月2日（火）9：00～12：00
料金：2000円（30分）1000円（15分）
準備するもの：ズボン着用・託児道具

【季節を楽しむクッキング】託児あり

梅雨が明けると夏本番ですね。夏は体力・食欲が落ちやすくなります。そんな時こそ、旬の夏野菜を積極的に食べて、夏を乗り切りましょう。7月は夏野菜に合う、子どもも食べやすい万能ダレを作っている料理を紹介したいと思います。
日時：7月12日（金）9：50～11：00 料金：700円
準備するもの：エプロン・三角巾・タッパー・箸・託児道具


【子育てママのためのカウンセリング】託児あり

純心大学の臨床心理士石井先生に、子育てのこと家族のこと聞いてみたいことなど気軽に話してみませんか。支援センターにて個別でお話できます。貴重な機会ですのでぜひご利用ください。
日時：7月16日（火）9：30～12：00（1人30分）  


【家族で使える万能ハーブティンクチャー作り】託児あり

ティンクチャーとは、ハーブをアルコールに浸して有用な成分を抽出したもの。赤ちゃんのおむつかぶれ、あせも、乾燥肌、敏感肌に役立つハーブを使います。化粧水、ボディクリームなど好きなものを仕上げて持ち帰ります。
日時：7月19日（金）9：50～11：00 料金：1000円
準備するもの：筆記用具・託児道具

【川遊びとそうめん流し】※現地集合

浅くて流れの少ない川であそびましょう。地元の方が身体を洗う場所や着替えの場所も用意してくれます。遊んだ後は地元の方が準備してくれたそうめん流しとご飯を家族でいただきます。
日時：7月27日（土）料金：幼児無料 大人1名1000円小学生500円
場所：薩摩川内市西川内地区 準備するもの：水着・水遊びの靴・タオル・帽子・水筒・子供用の皿やフォーク等 
※川遊びのみを希望の方は無料

【親子でみそづくり】

添加物不使用の麦味噌を1キロずつ仕込んでいただきます。親子で、自家製味噌を作り育て、おいしく食べる経験はご家族にとって大切な食育体験になりますよ。発酵食Labの先生が教えてくださいます。
日時：7月29日（月）9：50～11：00 料金：1500円 
準備するもの：エプロン・三角巾・手拭きタオル


【整えトリートメント】託児あり

セラピストのmaiさんによる、アロマトリートメントです。
日時：7月5日（金）・19日（金）料金：2000円（30分）・3000円（60分）
準備：腕まくりしやすい服・ふくらはぎまで上げられるズボンやスカート


【ひとやすみトリートメント】託児あり

整えトリートメントがどんなものか試してみたい方、お子さんを預けるのが心配な方、お試し価格で施術できます。好きな香りで15分お過ごしください。日時：7月26日（金）料金：1000円


【畑のじかん】

「畑のじかん」を親子で経験することで、子ども達の食事の変化も楽しみですね。どんな野菜が収穫できるか楽しみにしててくださいね。ご参加おまちしております。
日時：7月4日（木）・24日（水）9：15～10：00 料金：200円
準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手・帽子・水筒 


【ぱぴ★プレ】

純心大学のお姉さんたちと一緒にあそびませんか？絵本を読んだり、体を動かしたりして楽しく過ごしましょう。
日時：7月8日（月）11：00～11：40 場所：幼稚園ホール
準備するもの：動きやすい服装 

【0歳児 to Cafe】

0歳児の子育てをされているお母さん同士で、子育ての様子などお茶を飲みながら話されてみませんか。登録されていない方（電話予約）も参加できます。
日時：7月9日（火）9：50～11：00 
0歳児：R5年4月～R6年生まれ 準備：マイカップ


【野菜でスタンプしてみよう】

ぱぴいらで採れた野菜を使って、野菜スタンプを楽しんでみましょう。日時：7月11日（木）9：50～11：00 
1歳児：R4年4月～R5年3月生まれ 2歳児：R3年4月～
準備するもの：汚れてもよい格好

【誕生カードを作ろう】7月うまれのみ

7月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり手形や足形、親子で記念写真をとりましょう。お母様方は、仕上げにメッセージを書き、お子様に手作りの誕生カードをプレゼントしましょう。
日時：7月23日（火）9：50～11：00
準備するもの：子どもの写真（家族写真でも可）現像L版1枚

【ぱぴいらLunch】※注文22日締切 キャンセル24日まで

栄養士さんが作るバランスの良いお弁当を食べて、親子やお友達とぱぴいらで1日遊んでみませんか。遊びたい時間に自由にお越しください。※Lunchを頼まない方も利用できます。持参も可
日時：7月26日（金）お弁当料金：親600円 子300円
準備するもの：水筒・スプーン等 
※離乳食後期の方対応可 ご相談ください。



【子育て支援センター ぱぴいら】

住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815
HP：http://www.k-junshin.ac.jp/kodomo/

