8月号 是這樣

薩摩川内市

月曜日~十曜日

 $(10:00\sim15:00)$

*随時園庭開放

「すわっこ」に おいでよ~!!



令和元年度 第5号 令和元年8月1日(木)発行

すわこども園内 地域子育で支援センター 「すわっこ」発行 TEL (0996) 38-1193 桶脇町市比野 550

「すわっこ」通信

《今回のテーマ》







ほのぼのデー

好きなコーナーや

すわの森で、元気に

ゆったり遊びましょ

う。熱中症やケガ等

みんなで子ども達を

見守りながら、楽し

く過ごしましょう











YOGA『心おだやかに♡』深呼吸

すわっこ de エネルギー講座

将来を担う子ども達のためにエネル

(年5回シリーズ)

日時:8月28日 10:30~

ギーについて考えてみませんか。

簡単にできる電気の省エネ

トールペイント教室 素敵な作品ができました





短冊つくり

すわ名物『足湯』で

すわママ

すわっこでは、8月に職場復帰されるママと入所される子どもた ちでいっぱいです。お互いに不安でしょうがない7月を過ごすなか で、今後の生活をイメージし復帰に向けて準備していくお母さんと 子どもたちの姿を見守る日々です。『なんとかなるよ』と自分の経験 から皆さんには声かけしていますが、時間に追われる日々に不安や 悩み、時には恐怖心におそわれる日もあるかもしれません。そんな 時、支援センターの事を思い出して遊びに来て下さいね。



月	火	水	木	金	土
		豆の木 7, 21 日 乳幼児健診 28 日	1 <mark>※要予約</mark> 夏祭り・お店 屋さんごっこ	2 ほのぼのデー	まのぼのデー
5 ほのぼのデー	ほのぼのデー	8のぼのデー	8 ※要予約 ハンド マッサージ	9 ほのぼのデー (水遊び)	10 ※要予約 育児相談日 〈大橋先生来團〉
振替休日	園庭開放	園庭開放	園庭開放	16 子育てサロン ゆっぴぃ	園庭開放
19 ほのぼのデー	20 YOGA (ヨガ) 保健センター ※要予約	21 キッドビクス	22 ※要予約 ベビー マッサージ	23 ほのぼのデー (おはなしの 日)	24 園庭開放
26 ほのぼのデー (野菜スタンプ)	27 YOGA (ヨガ) 保健センター ※要予約	28 ※要予約 すわっこ d e エネルギー講座	29 ほのぼのデー	30 ほのぼのデー	園庭開放

本格的な暑さがやってきました。お水を触らずにはいられないこども達。にんまりいたず ら顔がたまらない今日この頃です。すわっこ畑でもサツマイモやトウモロコシがぐんぐん

育ち収穫のときを待っています。パワー溢れる子ども達に負けないように "ちょっと一休み"の時間を大切にしながら、元気に、そして、ゆったりと 過ごしていきたいと思います。みんなで楽しい夏の思い出をつくりましょう。 お友だちを誘って遊びに来てね。美味しいコーヒーを煎れて待っています。

000000000000 子育てサロン『ゆっぴぃ』 日時:8月16日 10:00~ 場所:樋脇保健センター ゆったりくつろげる癒しの空間 敬老の日のプレゼントを作ろう! ※参加費 一家族 200 円 Pagggggg

