

# ほっとランドだより

NO. 326

令和7年3月1日  
発行 清水丘保育園  
子育て支援センター「ほっとランド」  
編集責任者 家吉 和子  
☎ 0996-22-8313

メールアドレス [hotland@po5.synapse.ne.jp](mailto:hotland@po5.synapse.ne.jp)  
ホームページ <http://kiyomizugaokaikuen.net>

▽相談<月-金> (9:30~15:00)  
▽室内開放<月-金> (9:30~14:00) (木を除く)  
▽園庭開放<月-金> (9:30~15:00)

## 3月サークル予定

10:00~こんにちは 11:40~片付け・おやつにしましょう! 12:00 さよなら

日	月	火	水	木	金	土
			0~5才児 サークル		0~5才児 サークル	1
2	3	4	5	6	7	8
☺	わくわくミッキー (40代サークル)	あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん)	サークル (草スキーにいこう) (西開開都市緑地公園)	そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	サークル (ゆっくり遊ぼう)	☺
9	10	11	12	13	14	15
☺	ぽっぽちゃん (1歳児)	あぶちゃん (ママのリカバリーエクササイズ) (要予約8組)	サークル ゆっくり遊ぼう	そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	サークル (親子でキッドピクス) (要予約10組)	☺
16	17	18	19	20	21	22
☺	すももちゃん (双子・兄弟姉妹)	あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん)	川内原子力発電所 見学会バスツアー (要予約)	☺ 春分の日	サークル (ゆっくり遊ぼう)	☺ 卒園式
23	24	25	26	27	28	29
☺	園庭開放	園庭開放	園庭開放	園庭開放	園庭開放	☺
30	31					
☺	電話・メール相談					

### ♡お礼♡

先月は皆様にアンケートをお願いしたところ、沢山のお返事を頂き、ありがとうございました。  
お忙しい時間の中で記入して頂いた様々なご意見をスタッフで参考にさせて頂き、今後のサークル活動に活かしていけたらと思っています。本当にご協力ありがとうございました(´o`)／

### お知らせ

※感染症の流行などで、急きょサークル内容を変更したり、お休みさせて頂くことがあります。ご了承ください。  
※☺マークの日は、支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。  
※駐車場に限りがありますので、できるだけ詰めて駐車して頂きますようお願いいたします。

★支援活動 豆の木クラブ(親子教室) …日時:13日(小麦粉粘土遊び) 27日(スライム遊び)  
場所:川内保健センター

### 草スキーにいこう!!

3/5(水) 時間 10:30~12:00  
場所 西開開都市緑地公園  
(現地集合、現地解散です!)

支援センターから、ソリをいくつか持参します! 小さな遊具もあつちよ!

※雨天時は、ほっとランドでゆっくりあそぼうです!

### 川内原子力発電所見学会バスツアー!!

3/19(木) 9:10~13:40 要予約

集合場所 宮里公園馬場  
(9:00までに来て下さい!)

今回の見学会ツアーは、展示館と、川内原子力発電所構内見学の後、セントオで昼食をとり、自由見学となります!!  
お申し込みは、まじろー!!

### ゆっくりあそぼう!

3/7(金)、12(水)、21(金)

4月から保育園、幼稚園に入園されるお友だちも、ちらほら、残り少なくなりました。支援センター生活で、思い出を作りたい、ゆっくりあそぼうに、お誘いしませんか??  
お待ちしております!!

### ママのリカバリー-エクササイズ with バビ-

3/11(水) 要予約8組

時間 10:30~12:00 場所 センピア和室  
対象 12ヶ月未満の首が座ったお子様と母親

お子様がい小さい、なかなか運動がでませんよね。天瀬先生と一緒に、体を動かしてリフレッシュしませんか?  
講師 天瀬 順子先生 (O1やフィットネスヨガ、エアロビなどの講師をしております)

### 親子でキッドピクス

3/14(金) 要予約10組

時間 10:30~12:00 場所 センピア和室  
対象 1才を迎え、歩行の安定したお子様と母親

子どもたちの可能性は無限大∞!!!  
フープやボール、バドミントンなど、楽しく親子で身体を動かしましょう!  
講師 相川 亮介先生 (Dance Studio 奏(かなで)代表、日本子どもフィットネス協会のインストラクター)

