



地域子育て支援センター

おいで!!おいで!!
"ま" "ま"

令和7年2月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

「鬼は外! 福は内!」豆をまいて心の中の悪い鬼を
追い出しましょう。
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日 : 月曜日~土曜日
●開所時間 : 9:30~15:30
●対象年齢 : 0才~3才

2月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
						1 電話相談
2 休所	3 おはなしこんにちは 11:30~11:45	4 ★ おはなしこんにちは 11:30~11:45	5 ★(3~7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30~11:00	6 ★ 看護師さんと語ろう 10:00~10:30	7 ★ ママ応援『産後ケア』 9:30~15:30	8 電話相談
9 休所	10 ★ おはなしこんにちは 11:30~11:45	11(建国記念の日) 休所	12 ★ 子育て相談 10:30~12:00	13 ★ 折り紙遊び 11:00~11:30	14 ★ みんなで骨盤体操 10:30~12:00	15 電話相談
16 休所	17 ★ 陶芸教室 13:00~15:30	18 休所	19 ★(8~11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30~11:00	20 ★ 双子ちゃんの日 11:00~12:00	21 ★ 栄養相談 10:30~15:30	22 電話相談
23 休所	24(振替休日) 休所	25 ★ ひなまつり製作 11:00~12:00 ★ ひなまつり製作 14:00~15:00	26 ★ 元気っず 11:00~12:00 ★ 寺子屋講座 13:45~15:00	27 ★ ママ応援『産後ケア』 9:30~15:30	28 ★ おたのしみ会 11:00~11:30	

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)...6日、27日

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳 : 紫色 : R4年4/2~R5年4/1生
0歳 : 黄色 : R6年4/2以降生	2歳 : 水色 : R3年4/2~R4年4/1生
0歳 : 桃色 : R5年4/2~R6年4/1生	3歳 : 白色 : R2年4/2~R3年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしく願い致します。



うれしい春の来前に
鬼を(おじりばおニ
泣き虫、イヤイヤ=怪)
豆まきをして良治し、
幸せを呼び生(よ)

4(10)おはなしこんにちは 5(19)PePeちゃんの日 ママのやさしい手紙
2月はどなたもおはなしに「ベビーマッサージ講師」ゆっくりとベビーマッサージ
出会えるから。(藤田 美夏 先生)大きくなったから体重測定
ママ同士のおしゃべり会などなど

7(27)ママ応援『産後ケア』 12 子育て相談
助産師さん 岩元妙子先生、麦田すみ子先生 おがかりこと 小川昇先生
つんPlay(産後ケア)の事、産後ケアの事、産後ケアの事、産後ケアの事、産後ケアの事
相談等が受けられます。3月の予定も、
4(24)取です。13 折り紙あそび
親子で一緒に折る折り紙あそび(お楽しみ会) 親子で一緒に折る折り紙あそび(お楽しみ会)
14 みんなで骨盤体操 親子で一緒に折る折り紙あそび(お楽しみ会) 親子で一緒に折る折り紙あそび(お楽しみ会)

17 陶芸教室 20 双子ちゃんの日
助産師さん 藤崎あかり先生 つち(陶芸用の粘土)を 双子ちゃん 三つ子ちゃん
産後のママの体のケアの仕方、こねねしてネームプレートや 双子胎児妊婦さん
体操など子どもさんの事、ママの事 マクカップ、おさらなど いらっせーい♡♡
相談も受ける事ができる。親子でつくってみませんか。川内保健センター保健師さん
が来て下さいます。

21 栄養相談 25 ひなまつり 26 元気っず
管理栄養士 立石百合恵先生 「食」に関する離乳食の事、成長を願う日本古来 子どもの身長、体重の伸びについてお話
好ききら、食物アレルギー など、悩み、気になる事、ご相談下さい。の行事です。みんなで製作を聞いてみませんか。(保健師さんの講座)
★ 寺子屋講座 ★ 関小児科医院 関浩孝先生 ★
★ 女子手帳を ★ 26 寺子屋講座 ★
★ 寺子屋講座 ★ 関小児科医院 関浩孝先生 ★
★ 寺子屋講座 ★ 関小児科医院 関浩孝先生 ★

28 おたのしみ会
ボランティアの方がピアノ、クラリネットの生演奏♪童謡、クラシック歌謡曲など♪みんなで一緒に楽しみましょう♪