

5月

地域子育て支援センター

おいで!おいで!

令和 7年 5月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

晴れ渡った空に、新緑の青葉。
すがすがしさを感じる季節になりました。
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

5月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
	★印は、室内開放です。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けて おります。その他のイベント予約は、 5/1(木) 9:30～ 受け付けいたします。			1	2	3 (憲法記念日) 休所
4 休所	5 (こどもの日) 休所	6 (振替休日) 休所	7	8 ★ ふれあい遊び 10:30～11:30	9 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	10 電話相談
11 休所	12 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	13 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	14 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00	15 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00	16 ★ 子育て相談 10:30～12:00	17 電話相談
18 休所	19 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	20	21 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30	22 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00 ★ 寺子屋講座 13:45～15:00	23	24 電話相談
25 休所	26 ★ 栄養相談 10:30～15:30	27 ★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	28 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00	29 ★手作り おもちゃを作ろう 10:30～12:00	30	31 電話相談

支援活動 親子教室(豆の木クラブ)…8日、22日

◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：桃色：R5年4/2～R6年4/1生
0歳：赤色：R7年4/2以降生	2歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生
0歳：黄色：R6年4/2～R7年4/1生	3歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。

⑧ふれあい遊び 看護師さんと語ろう ⑨おはなしこんにちは

芝原千代子先生 関小児科医院看護師さん 絵本専門士若松美和さん

おはなし先生と一緒に笑顔 子どもさんのからだの事、予防接種 ママのあひでと一緒に
00いっ(おいで)うたあそび のスケジュールの立て方などなど 指あそびなど今月は、
リズムにのって親子で踊る。 気に入ってやらせることを聞。 とんぱ絵本 おはなし...
楽しみましょ。 子どもたちみんな いってみられませう。 に 虫会えるから
⑤子どもの日 大勢で集まる日。 お楽しみに

⑬⑭ PePeちゃんの日 骨盤体操 ⑮⑯ ママ産後ケア

ハゼ・マッサージュ講師 藤田美夏先生 <助産師> 藤崎るみ子先生 <助産師> 岩九妙子先生・下田智子先生
<バスタオル・持参> 1歳未満の子どものママ 麦田あみ子先生 山下自恵先生
ママのやさしいお手まじり 産後のママのからだについて... 産後のママ 産後ケア 産後ケア
ベビー・マッサージュ♡ とてもデリケート、いたわって つんPayってごきげんできか
大きくふたにかしら あげましょ 集団の活動 骨盤ケア 授乳指導 乳房ケア
「体重測定」ママは である。活動しやあ、服を... マッサージュを受ける事で...
のおしゃべり、絵本のよみ。 <飲み物バスタオル持参> 6月 9日 24日です。

②寺子屋講座 関小児科医院 関浩孝先生
月に1回「おいでおいで」に 来て下さり子どもさんの体の事
「お話しをしてお話し」 個人相談もできあ。 日頃気になっている事を
④折り紙遊び ②2 双子ちゃんの日
赤色黄色みどり色... 川内保健センターより 保健師さん来て下さり
「お話しをしてお話し」 双子ちゃん 三つ子ちゃん
三角△四角口と親子で 多胎児妊婦さん一緒に
折って季節の折り紙さ 楽しみましょ。 におしゃべり(ませんか)。

⑩⑪ 子育て相談 ⑩⑪ 栄養相談
おはなし川昇先生 管理栄養士 石百合恵先生
子どもさんの育ちの気になって <母子手帳持参> 今回作る予定のおもちやに
いられる事、いやいや期って? 「食に関するお話し」ありません。 ついてはおいでの室内、パター
たぶんね、人見知り? おしゃべり? 離乳食の進め方、好き嫌い。 (でんわ相談) さごらん下さい。
個人相談できます。 食物アレルギーなどなど。 日頃気になっている事を、私に利用
相談下さい。 方法等についてわからない 事ありまはたら お電話下さい。

②9 手作りおもちやを作ろう
今回作る予定のおもちやに
ついてはおいでの室内、パター
(でんわ相談) さごらん下さい。
日頃気になっている事を、私に利用
方法等についてわからない 事ありまはたら お電話下さい。