

# 地域子育て支援センター通信 『すわっこ』だより

令和6年度 第3号 6月1日(土) 発行



すわこども園内  
地域子育て支援センター  
「すわっこ」発行  
TEL(0996)38-1193  
樋脇町市比野 550

薩摩川内市  
月曜日～土曜日  
(10:00～15:00)  
\*随時園庭開放



お水遊びが心地いい季節がやってきました！梅雨に入るとじめじめした蒸し暑い日も多くなりますが、体調に気を付けながら梅雨ならではの遊びをたくさん楽しみましょう♪晴れた日には園庭も随時開放しています。『すわっこ』で美味しいコーヒーを飲みながらゆっくり過ごしてみませんか？お気軽に遊びにいらしてくださいね。みなさんのお越しを心よりお待ちしております♡

月	火	水	木	金	土
					1 ほのほのデー (予約スタート)
3 ほのほのデー	4 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	5 10:30～ わらべうた (1歳6ヶ月未満)	6 ほのほのデー (消防車がやってくる)	7 すわランドで 遊ぼう	8 ほのほのデー
10 10:00～ 子育て講座 九電川内営業所 要予約(8組)	11 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	12 10:30～ おおき なつたかな (足形アート カエル)	13 9:30～ 産後ケア 要予約(3組)	14 10:30～ おはなし会 樋脇郷土館	15 電話相談
17 10:30～ ベビー マッサージ 要予約	18 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	19 10:30～ エネルギー講座 (手回し発電機体 験) 要予約	20 10:30～ タートル 川内タートル 要予約	21 10:00～ 子育てサロン ゆっぴい (七夕作り) 保健センター	22 ほのほのデー
24 10:00～ キッドピクス 川内すわこども園 要予約	25 10:30～ YOGA(ヨガ) 保健センター 要予約	26 10:00～ パラコード ワークショップ 要予約(10組)	27 10:30～ 骨盤体操 要予約	28 10:00～ ママ＆ベビー フィットネス 川内すわこども園 要予約	29 ほのほのデー

**子育て講座(アロマキャンドル)**  
講師: 絞島 清香さん  
日時: 6月10日 10:00～  
場所: 九州電力送配電 川内配電事業所(マックさん横)  
アロマキャンドルを作ろう♪  
汚れてもよい服でご参加ください。  
9時50分までにお集り下さい。  
お子様は、スタッフが託児します。  
参加費は無料です。

**おおきくなったかな(足形アートカエル)**  
日時: 6月12日 10:30～  
身長・体重をはかり  
絵の具を使って手形  
足形アートの製作を  
します♡

**パラコード☆ワークショップ**  
講師: 柿迫 知世さん  
日時: 6月26日 10:00～11:00(5組)  
11:00～12:00(5組)  
◎材料費 500円  
好きなカラーを選んで  
オリジナルキーホルダー  
をつくろう☆

**すわランドであそぼう!**  
日時: 6月7日 10:00～  
場所: すわっこ  
とっても楽しいよ～!

**おはなし会**  
日時: 6月14日 10:30～  
場所: 樋脇郷土館  
絵本の読み聞かせや季節の製作  
を一緒に楽しみましょう☆

**九州電力エネルギー講座**  
日時: 6月19日 10:30～  
場所: すわっこ(支援センター内)  
九電さんによります子育て講座  
◎簡単に出来る省エネ、電気のしくみ  
(手回し発電機体験)☆  
30分ほどの講座で電気やエネルギーの  
お話を聞いてみよう!

**ほのほのデー(消防自動車が行く)**  
日時: 6月6日 10:00～  
園の総合避難訓練があります。  
災害について一緒に考えてみませんか。

**子育てサロン ゆっぴい(七夕かざり)**  
日時: 6月21日  
時間: 10:00～  
場所: 樋脇保健センター  
親子で七夕かざりを作りましょう♪  
みんなの願いが届きますように☆

## すわっこ通信



すわママ  
ももえ先生  
(看護師・助産師)

雨の多いじめじめとした季節がもうすぐやってきます。そして梅雨が終わるとあつ～い夏がまっています。昔とすると本当に暑くなりました。この時期、体温調節の苦手な赤ちゃんは、暑さやじめじめとした環境に慣れずに泣いて過ごすことも多くあります。衣服の調節はもちろんですが、室内の環境もとても大切です。エアコンなどを上手に使い今年の梅雨と暑い夏をなんとか乗り越えましょう。