ほっとランドだより

令和6年9月1日
発行　清水丘保育園
子育て支援センター「ほっとランド」
編集責任者　家吉　和子
☎ 0996－22－8313

メールアドレス　hotland@po5.synapse.ne.jp
ホームページ　http://kiyomizugaokahoikuen.net/

NO. 320

✓相談〈月-金〉(9:30-15:00)
✓室内開放〈月-金〉(9:30-14:00)㈭を除く
✓園庭開放〈月-金〉(9:30-15:00)

9月サークル予定

10:00～こんにちは　10:30～いっぱい遊びましょう！
11：00～片付け・おやつにしましょう　12:00 さよなら

日	月	火 0歳児	水 0～5才児 サークル	木	金 0～5才児 サークル	土
1 ☺	2 わくわくミッキー （40代サークル）	3 あぶちゃん （12ヶ月までの赤ちゃん）	4 サークル （ゆっくりあそぼう）	5 そらまめくん家 出張支援 （要予約）	6 サークル （ゆっくりあそぼう）	7 ☺
8 ☺	9 ぽっぽちゃん （1歳児）	10 あぶちゃん （敬老の日プレゼント作り） （12ヶ月までの赤ちゃん）	11 サークル （敬老の日プレゼント作り）	12 そらまめくん家 出張支援 （要予約）	13 サークル （敬老の日プレゼント作り）	14 ☺
15 ☺	16 ☺ 敬老の日	17 あぶちゃん （ママのリカバリーエクササイズ） （要予約8組）	18 サークル （足つぼマッサージ） （要予約5組）	19 そらまめくん家 出張支援 （要予約）	20 サークル （親子でキッドビクス） （要予約10組）	21 ☺
22 ☺ 秋分の日	23 ☺ 振替休日	24 あぶちゃん （12ヶ月までの赤ちゃん）	25 サークル （ミニガーデン） （要予約6組）	26 そらまめくん家 出張支援 （要予約）	27 サークル （ゆっくりあそぼう）	28 ☺
29 ☺	30 すももちゃん （双子・兄弟姉妹）					☺

8月はジリジリとした暑さが続き、各地のゲリラ雷雨・コロナの大流行など大変でしたよね💧
9月もまだまだ暑さは続きますが、暦の上では秋🍃外にお出かけして季節を感じてみようかなと思います(^^♪
そしてほっとランドでは敬老の日のプレゼント作りや、初計画の足つぼマッサージ・緑や土に触れるミニガーデンの癒しtimeを親子で楽しみたいと思っていますので、ぜひ遊びにいらしてくださいね！お待ちしています(*^^*)

❤お願い❤

・色々な方が利用されますので、駐車場は出来るだけ詰めてご利用ください。
・☺マークの日は、支援センターの活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。
・感染症の状況等で、急きょサークルの内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。ご了承ください。
・マスク着用については、各自の判断でよろしくお願いします。

支援活動　豆の木クラブ（親子教室）…　日時：12日(小麦粉粘土遊び) 26日(スライム遊び)
場所：川内保健センター

敬老の日プレゼント作り　9/10(火)、11(水)、13(金)

製作時間 10:30～11:40ぐらいまで

いつも子系をかわいがってくれるおじいちゃん、おばあちゃんへ、ささやかではありますが、手作りのプレゼントを贈りませんか??
※足型をスタンプ形式のものでとります。
※1家族2つまで作れます。

〈持ってくるもの〉
・汚れてもいい服 or スモック
・お子様の写真 2～3枚
顔部分だけ大きく写っていて使うので、頭からあご迄"4cmぐらい

ママのリカバリーエクササイズwithベビー

9/17(火) 10:30～12:00
セントピア和室
予約8組
対象 12ヵ月未満の首が座ったお子様とママ

準備するもの
水分補給できるもの
タオル・動きやすい服装で
10分前までにお越し下さい

夏の疲れに、身体を気持ちよく動かして、リフレッシュしましょう!
天瀬川順女子先生とお待ちしています!

親子でキッドビクスを楽しもう!

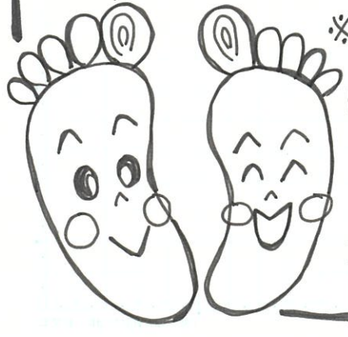
9/20(金) 10:30～12:00
セントピア音楽室
予約10組
対象 1歳を迎え、歩行が安定したお子様とママ

お子様と一緒に思いきり体を動かして、夏の疲れをふきとばしましょう!!
相川亮祐先生とお待ちしています!!

足つぼでリフレッシュしませんか??

9/18(水) 時間 10:00～11:45ぐらい
要予約5組

日頃がんばっているママたちの体を、足つぼマッサージでリフレッシュしてみませんか??



※1人15分程度受けられます!!
講師 假屋 安乃 先生
(フルールリッシュサロン)〈宮内町〉
日頃できるセルフケアも聞けるかも!?

ミニガーデン

参加費 300円
(夕夕肉植物のミニ寄せ植えをしよう♡)
9/25(水) 時間 10:00～11:45
要予約6組

前回は種だんごで、春・秋のお花を楽しみ、大好評だったミニガーデン♡ 今回もまたまたほっとランドスタッフのひろこ先生が、夕夕肉植物を使った寄せ植えをお母さんたちとやってみよう!!と企画してみました!!
興味のある方、初心者の方でも、ぜひとうぞ♡
※汚れてもいい服装で参加して下さいね!