



1月

【住所】薩摩川内市平佐町3669-1-B棟

【電話】080-2779-6723

【通常開所時間】9:00~14:00

新春のお慶びを申し上げます。新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、心より願っております。ほけっとでは楽しい活動や利用者の方々の皆様のお力になれるよう支援を行ってまいりますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

開所状況につきましては、日頃より沢山のご理解とご協力を頂き有難うございます。現在は常時7組の利用制限を設け開所しています。ランチタイムの利用も可能です。イベント時以外のご利用方法は、予約制ではなく先着順となります。(電話での人数把握伺いも対応しておりますので、お気軽にお電話下さい。)

※開所につきましては、天候等により急な変更をする場合もありますので、予めご了承下さい。変更があった際は、せんだい幼稚園のホームページに掲載致しますので、ご確認ください。

<1月の予定> ※駐車場が園行事等により混雑する恐れのある日を(P)マークで表示しています。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">1/1~1/3 は年始のため休館</div>			電話相談
5	6	(P) 7	(P) 8	9	(P) 10	11
	 家族のみかた	 新規さん いらっしゃい	 AM ----- PM 電話相談	 にじの日	 親子アロマヨガ	
12	13	(P) 14	(P) 15	16	(P) 17	18
	成人の日	 家族のみかた	 エネルギー講座 & 公園へ行く	<div style="background-color: pink; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;">← 身体測定もできます →</div>		 一緒においでー
19	20	(P) 21	(P) 22	23	24	25
	 先生あねの日		 新規さん いらっしゃい	電話相談 (予約開始日)	 にじの日	
26	27	28	29	30	(P) 31	
		 カレンダー作り	 ファミサポ AM 出張出前講座 ----- PM	 おたんじょうび会		

マークの見方： → 自由開放日 → 18か月未満のbabyの日 → 妊婦さんの日 → 37歳以上のママの日  
 → パパ等の誰かと一緒の日 → 予約者限定の日 → 妊婦さんと18か月未満のbaby親子の日



イベントへの申し込みは3日前までにご本人が来所されるか、14:30以降に電話（予約開始日当日は不可）にて行って下さい。

（「新規さんいらっしゃい」の日に関しましては、上記時間に関わらず、お電話の受付をしています。）  
 ※キャンセル待ちの方にご配慮いただきますよう、キャンセルは、分り次第ご連絡をお願いします。  
 ※ランチタイムは、毎日11:30~12:30の間、上限7組（先着順）となります。（離乳食含む）  
 ※予約は未就学児さんと一緒に来られる親子を優先とさせていただきます。



## 家族のみかた

1/6(月)、14(火)

9:00~14:00 先着2組

少人数の特にゆっくり職員と話をしてほしい方や睡眠不足等でお体が辛い方など、利用者さんのご要望を聞きながら、職員と話をして、休まれたりできる日です。お子さんは職員が見守りさせていただきますので、ぜひ、ご利用ください。

ご不明な点は、お気軽に職員にお尋ねください。



## 新規さんいらっしゃい

1/7(火)、22(水)

午前午後各先着7組

初めてご利用される方は「新規さんいらっしゃい」の日を事前予約ください。電話にて日程調整させていただきます。また、登録後3回までは「新規さんいらっしゃい」の日をご利用頂けます。まずは気軽にお電話ください。（お電話でのご予約は、電話相談以外の日も受付可能です。）



## にじの日

1/9(木)、24(金)

9:00~11:00

12:30~14:00

午前午後各先着5組

※「にじの日」のご予約は、2枠/月までとなります。

お子さんは職員と遊び、利用者さんは館内で普段できないことやしたいこと（例：裁縫、読書）など、充実した時間が過ごせるようサポートいたします。

※ ぼけっとにある物は何でもご利用下さい。



## 親子アロマヨガ

1/10(金)10:00~11:30

9:45~受付 先着15組

<場 所> せんだい幼稚園ホール

<対 象> 0歳から可

<持ち物> 親子共に動きやすい服装、上履き（靴底がきれいな外履きでも可）、ヨガマットまたはバスタオル、水筒

アロマヨガセラピストの園田まり子先生を迎えて、リラックスしながら親子でヨガを楽しみます。寒さで凝り固まった体を動かして、心も体もリフレッシュしましょう。

※ 妊婦様は、18週以降、医師の許可が出ている方がご参加可能です。



## エネルギー講座 & 公園へ行こう!

1/15(水) 9:45~受付 先着5組

10:00~11:00 講座

11:30~13:30 ピクニック【前水流公園】

<午後も利用の方 持ち物>

昼食、水筒、動きやすい服装、防寒着、帽子

※ ランチタイムや公園はご予約の方のみ自由参加。

講座のみの参加もOK! 公園に行かず館内で遊ぶもOK! 天候次第では、午後は館内のみとします。

九州電力の方をお招きし、「電気のしくみ」について、手回し発電体験を交えながら、電気の働きや仕組み、色々な発電方法について楽しく学びます♪

また、「電気料金の見直しについて」のお役立ち情報もあるそうです♪ ぜひご参加ください。



## 身体測定

1/16(木)、17(金)

各日とも終日測定できますので、ぜひ測りにいらして下さいね! お子様の成長を一緒に喜びましょう♪





## 一緒においでー

1/18(土) 9:45~11:15

9:30~受付 先着5組

<場所>ぼけっとで製作後、前水流公園に移動

<持ち物>動きやすく汚れてもよい服装、

水筒、防寒着、帽子

いつも子育てに奮闘しているママ。時にはパパやおじいちゃんおばあちゃんなどを誘って誰かと遊びに来ませんか？ママはお留守番で、パパやおじいちゃんとお子さんのペアでの参加も大丈夫です♪今月は、「お正月あそび」をテーマに凧を作って公園に飛ばしに行きますよ♪

※ 同伴される方は大人の方のみとさせていただきます。



新春



## カレンダー作り

1/28(火)

9:30~10:10

先着3組

10:15~10:55

先着4組

12:45~13:25

先着4組

※ 午前中のご利用でランチタイムご希望の方は、ランチタイムまでのご利用となります。

<対象> 2歳以上



ぼけっとでは毎月カレンダー製作をしています。お子さんの成長を作品にしませんか？親子製作になりますので、お子さんと一緒にぜひご参加ください。絵の具等を使う時もありますので、汚れても良い服でお越しください。



## おたんじょうび会

1/30(木) 10:00~11:00

12:45~13:45

<対象> 1月生まれのお子さん

午前午後各先着5組

※ 1月生まれのお子さんを優先しますが、前後1か月のお誕生月のお子さんで、参加希望の方は職員までお声掛けください。

記念の足形や手形を取ったり、お子さんの誕生日を一緒にお祝いしたりして、楽しい時間を過ごしましょう♪



## 先生あのねの日



1/20(月)

10:00~11:30

※ 予定終了時刻より時間が遅延する場合があります。

先着5組

小川昇二先生を迎え、一緒に遊びながら、子どもとの関わり方や遊び方、子どもの特性について一緒に考えてみませんか？声掛けのヒントも見つかるかもしれませんよ！



## 予約開始日

1/23(木)

10:00~(11:30まで室内開放)

※ 9:30~受付簿記入可

日頃よりたくさんのご予約イベントの参加をありがとうございます。予約開始当日は、大変混み合うことが予想されます。多くの方がスムーズに予約記載ができますように予約イベント内容を事前にご確認の上、ランチタイムのご利用も含めまして、あらかじめご希望イベントを決めてお越しくいただけますようご協力よろしくお願いたします。

## ファミリー・サポート・センター

### 出張出前講座



1/29(水)

10:00~11:15 先着7組

※ 予約状況次第では組数を増やし場所を変更する場合があります。

「歯医者に行きたいな」「美容院に行きたいな」「お兄ちゃんのお迎えと下の子の健診がかさなっちゃった」など、子育て中は、誰かの手を借りたい場面が沢山ありますよね！ そんな時、助けてくれるのがファミリー・サポート・センターという、行政が行っている会員制の子育て支援サービスです。

利用には事前に講習を受け、会員登録が必要となります。そこで、もしもの時に備えて、登録をしておいたり、お話しだけでも聞いてみたり、してみませんか？今回はファミリー・サポート・センターの方にぼけっとにて出張出前講座をしていただきます。お子さんは職員が見守りさせていただきますので、どうぞお気軽にご予約ください♡

(詳細は、館内や末尾のポスターをご覧ください。)





## ランチタイム時のお知らせ・お願い



食物アレルギーのお子さんにもご配慮いただき、皆さんが安心安全に、ランチタイムを今後も楽しい時間として過ごせますように、下記の点のご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

- ・食べもの等の交換はしないようにお願いします。
- ・テーブルや床に落ちた食べ物等は、すぐに片づけていただくようお願いいたします。
- ・食べ歩きはしないようにお願いします。
- ・お菓子等を食べる際には、他のお子さんになるべく見えないように食べていただきますようお願いいたします。
- ・離乳食を与える時間もランチタイム内でご協力お願いします。

## ボランティア募集について

ほけっとでは、子育てを一緒に見守るボランティアスタッフを随時募集しています。

ご興味・ご質問のある方は、館内のポスターをご確認いただき、職員までお気軽にお声かけください。



毎月のお便りは、下記のQRコード（せんだい幼稚園または、ほけっとのInstagram）から、ご覧いただくこともできます。



せんだい幼稚園



ほけっと



## 訪問支援について

当施設を利用したくても利用できない家庭に対して、職員がご自宅に向く訪問支援を再開しました。お困りのことやご質問等ありましたら、ご連絡ください。

## 訪問支援について

### <訪問支援の内容>

ほけっとを利用したくても利用できないなど、ご自宅まで子育て支援にお伺いします。  
例えば・・・  
・お母さんのお隣り相手や育児相談  
・お子さんへの遊びの提供・見守り（例：出産前後など）など

※あくまでも親子に寄り添う支援の一環であり、自費制施設での託児や入園/入会等の行政的な支援は行っておりませんのでご了承ください。

### <対象者>

- 就学前のお子さんのいる親子
  - 当センターの利用登録申請を済ませている方
- ※発熱・風邪症状がある時や、感染症を疑う時・感染症罹患中はご利用になれません。

### <ご利用日時>

- ほけっとが指定する日
- 9：00～14：00の内、2時間まで。

### <申し込み方法>

電話または、来所時に職員へ事前にご連絡後、日程調整・確認を行います。

### <提出書類>

「訪問支援依頼申請書」を、事前に取りに来られて記入していただくか、取りに来ることが難しい場合は、事前に職員が必要事項を聞き取りし代筆にて記入、当日利用者の方が確認後押印していただくことも可能です。

ご不明な点や詳細については職員までお問い合わせください。

子育て支援センター ほけっと

## 薩摩川内市のファミリー・サポート・センター登録しませんか？

1/29(水) 先着7組

10：00～11：15

2人目が生まれたら色々心配・・・

ファミサポって聞いたことあるけど・・・？

利用したいけど、登録に行くのが・・・

ほけっとに出張出前講座に来てくださいます！

- ◆おねがい会員(援助をお願いしたい方)
  - ◆まかせて会員(援助を行いたい方)
- 両方の講習を受けることができ、登録も可能です。

※まかせて会員の登録は、別日に救命講習を受ける必要があります。詳細は職員にお声かけください。

### おねがい会員に登録できる方

- ⑤薩摩川内市在住、または通勤の方で0歳～小学6年生までの子どもがいる方
- ⑤家事援助は、母子手帳交付の日から生後3か月までの子どもがいる方

ファミリー・サポート・センターは子育てを手助けしてほしい人と、お手伝いできる人が会員となり、地域で子育てを相互援助する組織です。

料金の詳細は、当日ご確認ください。当日はお話し聞くだけでも大丈夫です！