



〒895-0061
薩摩川内市御陵下町19番8号
川内すわこども園内
TEL(0996)22-2764



川内すわこども園
Sawano Sawa Children's Garden

涼しい風も心地よく過ごしやすい季節となってきましたね。10月の気持ちの良い秋晴れの下、のびのびと体を動かす事を楽しんだり、芸術の秋を感じたり子ども達と一緒にいろいろな秋を楽しんでいきましょう。うんどうかいごっこやハロウィンのプログラムも準備していますのでぜひ遊びに来てくださいね。お待ちしておりますね~♪

10月のtetote スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	予約スタート! 電話相談	大きくなったかな? (10:30~) SECOND 集合	赤ちゃん広場 (10:30~) SECOND 集合	足形アート くろねこのじ (10:00~) (可愛コミ 2F)	足形アート くろねこのじ (10:00~) (可愛コミ 2F)	電話相談
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日	ベビーマッサージ (10:30~) SECOND 集合	つどいの広場 (10:30~) SECOND 集合	親子でヨガ (10:00~) (可愛コミ 2F)	うんどうかいごっこ (10:00~) (可愛コミ 2F)	電話相談
15	16	17	18	19	20	21
	大きくなったかな? (10:30~) SECOND 集合	つどいの広場 (10:30~) SECOND 集合	ベビーマッサージ (10:30~) SECOND 集合	親子でタートル タートル集合 (10:30~)	ねんね赤ちゃんの うたあそび (10:00~) (可愛コミ 2F)	電話相談
22	23	24	25	26	27	28
	ママ&ベビー フィットネス (10:00~) (可愛コミ 2F)	公園にいこう! inかっぱ公園 (10:30~) (雨天時 SECOND)	えほんうたあそび (10:30~) SECOND 集合	親子で キッドピクス (10:00~) (可愛コミ 2F)	ハロウィン 写真撮影 (10:00~) (可愛コミ 2F)	電話相談
29	30	31				
	ハロウィン 写真撮影 (10:00~) (可愛コミ 2F)	ハロウィン 写真撮影 (10:00~) (可愛コミ 2F)	※すべてのプログラムを予約制とさせていただきます。急な変更等あるかもしれません。LINEの登録をよろしくお願いいたします。			白...川内すわ 青...川内すわ SECOND ピンク...可愛コミ

☆お知らせとお願い☆

- ◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてくださいね。
- ◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてくださいね。
- ◎10月のプログラム予約は **10月2日 9:00** より随時受け付けています。予約は電話のみ(20-2630)とさせていただきます。プログラムによっては定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
- ◎全プログラム予約制とさせていただきます。ご迷惑をおかけします。

tetote を利用するには...

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日
9:00～14:00

休館日・・・日、祝、年末年始

場所・・・地域子育て支援センター

※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。

て と て の 活 動

親子で体を動かせるプログラム

親子でタートル

【19日(木) 10:30~】
 講師:まさのり先生
 準備:運動できる服装・飲み物
 ※タートルスポーツクラブ
 集合・解散



親子でヨガ

【12日(木)10:00~ 可愛コミ 2F】
 講師:徳丸 さおり先生
 準備:運動できる服装・飲み物
 心も体も「元気」になるために親子で身体を
 動かしてリフレッシュしませんか?



赤ちゃんにおすすめのプログラム

ベビーマッサージ

【10日(火)18日(水)10:30~】
 【川内すわこども園 SECOND】
 講師:屋敷 みか先生
 準備:バスタオル、飲み物(麦茶等)



親子でえほんうたあそび

【25日(水)10:30~】
 【川内すわこども園 SECOND】
 講師:井上 ちえこ先生
 (対象:おすわりのころから)
 親子でいっぱいふれあって、絵本や手あそびうた、
 わらべうたなどで遊びましょう。

ママ&ベビーフィットネス

【講師:四元 ちなみ先生】 **親子でキッドピクス**

【23日(月)10:00~可愛コミ2F】
 親子でカラダを動かしながら活動して、
 後半はママのリハビリを中心としてカ
 ラダのケアをしませんか?

【26日(木)10:00~可愛コミ2F】
 親子で一緒にリズム遊びを楽しみなが
 ら元気いっぱいカラダを動かしましょ
 う!



みんなが楽しめる プログラム

大きくなったかな?

【3日(火)・16日(月)10:00~】
 【川内すわこども園 SECOND】
 身体測定をしましょう~!



うんどうかいごっこ

【13日(金) 10:00~ 可愛コミ2F】

ハイハイレース、玉入れ、親子ダンスなど
 うんどうかいを一緒に楽しみましょう。



赤ちゃん広場・つどいの広場

ゆったりと子どものことや、子育てについて
 いろいろとお話ししましょう。認定こども園や
 保育の利用相談等もお受けいたします。
 ※事前にお声掛けください。
 育児相談:なほみ先生 利用者相談:園長先生(えいじ先生)



足形アート・くろねこのじ

【5日(木)・6日(金)10:00~可愛コミ2F】
 足形を取って、魔女の宅急便に出てくる
 くろねこのじを作りたいと思います。

公園であそぼう!

【24日(火)10:00~ かつぱ公園(わんぱく公園)】
 秋を探しに行きましょう!



【持ち物】水筒・帽子タオル
 (必要な方はお弁当)
 【服装】動きやすい服装
 (雨天の場合は、川内すわこども園 SECOND)



9月のtetoteの様子



しゃぼん玉あそび



ママ&ベビーフィットネス



ハロウィン 写真撮影!

【27日(金)30日(月)31日(火)
 10:00~ 可愛コミ2F】
 仮想して写真を撮りましょう!
 フォトスポットとお菓子を
 準備して待っています。



敬老の日 プレゼント作り (となりのトトロ)



風船あそび

