

ほっとランドだより

NO. 318
 令和6年7月1日
 発行 清水丘保育園
 子育て支援センター「ほっとランド」
 編集責任者 家吉 和子
 ☎ 0996-22-8313

メールアドレス hotland@po5.synapse.ne.jp
 ホームページ <http://kiyomizugaokaohikuen.net/>

✓ 相談<月-金> (9:30-15:00)
 ✓ 室内開放<月-金> (9:30-14:00) (土を除く)
 ✓ 園庭開放<月-金> (9:30-15:00)

7月サークル予定

10:00~おはよう
 11:40~片付け・おやつにしましょう
 10:30~いっぱい遊びましょう!
 12:00 さよなら

日	月	火	水	木	金	土
	年齢・年代別 サークル	12ヶ月まで	0~5才児 サークル	木	0~5才児 サークル	土
	1	2	3	4	5	6
	わくわくミッキー (40代サークル)	あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん) (七夕飾り作り)	サークル (七夕飾り作り)	そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	サークル (七夕飾り作り)	☺
7	8	9	10	11	12	13
☺	ぼっぼちゃん (1歳児)	あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん)	サークル (夏の遊びを楽しもう) ~Part①~	そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	サークル (夏の遊びを楽しもう) ~Part②~	☺
14	15	16	17	18	19	20
☺	☺ 海の日	あぶちゃん (ママのリカバリーエクササイズ) (要予約8組)	サークル (夏の遊びを楽しもう) ~Part③~	そらまめくん家 (出張支援) (要予約)	フリーサークル (夏の遊びを楽しもう) 10:00~14:00	☺
21	22	23	24	25	26	27
☺	園庭開放	あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん) 10:00~12:00	フリーサークル (夏の遊びを楽しもう) 10:00~14:00	園庭開放	お出掛けサークル (キッドビクス) (要予約10組)	☺
28	29	30	31			
☺	園庭開放	あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん) 10:00~12:00	フリーサークル (夏の遊びを楽しもう) 10:00~14:00			

おひさまサンサン☀の季節がやってきましたね!!今年の夏は、子ども達が少しでも夏のひと時を楽しめるようにほっとランドでは色々な夏の遊びを計画してみました(*^_^)卒業した夏休み中のお友達・ママ達も、久しぶりにサークルに遊びに来て下さいね!!お待ちしております! \ (^o^)/

☀お知らせ・お願い☀

- ★7月19日(金)より、サークル内容を夏休みバージョンに変更させていただきます。よろしくお願い致します。
- ★お出掛けサークルで駐車場を使用する際は、他の方も使用されますので出来るだけ詰めて駐車して下さい。
- ★マスク着用については、各自のご判断でよろしくお願い致します。
- ★感染症等の流行などで、急きょサークルの内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。ご了承ください。

🐰 支援活動 豆の木クラブ(親子教室)...11日・25日 場所:子ども発達支援センターつくし園
 内容:水遊び 時間:13時半~15時半

★にこにこマーク☺の日は支援センターの活動すべてがお休みになります。ご了承ください。

七夕飾りを 作ろうー!!

7/2(火), 3(水), 5(金)
 制作時間 10:30~11:40くらい

7月7日の七夕の日に向けて、オリジナルの飾りを作ったり、お願いごちを書いてみませんか??

ポンパレ使いますので、(0才児はスタンプ)ミモれもいい服装で、お越し下さいね!!

夏休み期間中のサークルは??

☺(火)・☺(水)→ほっとランド 7/9~8/31まで
 ☺(金)→あちこち お出かけしまーす!

一部サークル内容を変更します。迷惑をおかけしますがよろしくお願いします!!

フリーサークル

7/19(金), 24(水), 31(水)

園庭や室内で自由に遊べます。水遊びなどもできますので、着替えも準備して下さいね!!

※水分補給も各自でよろしくお願います!こまめに、いつでも水分をとって下さいね!!

ママのリカバリーエクササイズ

7/16(水) 10:30~12:00 セントピア和室 **予約8組**

産後のママの身体はデリケート♡少くも出産前の身体に戻していきましょう!!

天瀬 川原 先生とお待ちしています! あませ よりこ

〇1やタニシなどでフィットネスやヨガ、エアロビなどの講師をされている先生です。

対象 12ヶ月未満の首が座ったお子様と母親

＜持ってくるもの＞タオル・水分補給できるもの ※重たい服装で、10分前にお越し下さい!

親子でキッドビクスを楽しもう!

7/26(金) 10:30~12:00 セントピア和室 **予約10組**

暑い体を動かす事も何かとおっくりにたまりがちですが、そこを親子で楽しく相川 亮平 先生と一緒にボレーあひかりおんねや、フーフ等を作って楽しみましょう!

Dance studio 奏代表。日本子どもフィットネス協会公認インストラクターです!

対象 1才を迎え、歩行が安定したお子様と母親と母親+弟、妹も見学OKです!

夏の遊びを楽しもうー!!!

7/10(水), 12(金), 17(水), 19(金), 24(水), 31(水)

夏といえは、おひさま!青空!水遊び!! 園庭や屋上でプール・水遊び、泥んこ色水遊び、しゃぼん玉、感角虫あそびなど、いろいろな夏の遊びをみんなで行いましょう!! (内容はその日の天候や気温によって変更します)

※フリースは水着又は水遊び用紙パンツに着替えを行います。

※水筒(水分補給用の飲み物)、帽子、着替えを持参して下さいね!!