地域子育て支援センター

4月 おいで！おいで！

令和 7年 4月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

色とりどりに咲く花々と共に、新年度がスタートしました。

『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996－20－6682

●開所曜日 ： 月曜日～土曜日
●開所時間 ： 9:30～15:30
●対象年齢 ： 0才～3才

4月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
		1 電話相談	2	3	4 ★ 子育て相談 10:30～12:00	5 電話相談
6 休所	7 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	8 ★ こいのぼりをを作ろう 11:00～12:00	9 ★ こいのぼりをを作ろう 11:00～12:00	10 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30	11 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00	12 電話相談
13 休所	14 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	15 ★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	16 ★ 寺子屋講座 13:45～15:00	17 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	18 ★ 看護師さんと語ろう 10:00～10:30	19 電話相談
20 休所	21 ★ おはなしこんにちは 11:30～11:45	22 ★ 栄養相談 10:30～15:30	23 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00	24 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～12:00	25 ★ 親子ヨガ 10:30～12:00	26 電話相談
27 休所	28 ★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	29 （昭和の日） 休所	30 ★ おたのしみ会 11:00～11:30	は、室内開放です。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けております。その他のイベント予約は、4/1(火) 9:30～ 受け付けいたします。		

支援活動 親子教室（豆の木クラブ）…10日、24日
◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	
0歳 ： 赤色 ： R7年4/2以降生	1歳 ： 桃色 ： R5年4/2～R6年4/1生
0歳 ： 黄色 ： R6年4/2～R7年4/1生	2歳 ： 紫色 ： R4年4/2～R5年4/1生
	3歳 ： 水色 ： R3年4/2～R4年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。 ご理解の程、よろしくお願い致します。

④ 子育て相談

おがわちこども小川晃一先生

「イヤイヤ期」「だだこね」おしゃべり？ことばがなかなか出ない？ 子どもさんの育ちの悩み 困り感などありましたら個人相談できます。

⑦⑭㉑ おはなしこんにちは

絵本専門士 若松美和さん

絵本の読み聞かせ わらべうた あそび 他

⑪㉔ ママ応援「産後ケア」

＜助産師さん＞ 岩穴妙子先生 藤崎るみ子先生 下田智子先生 麦田すみ子先生

産後ママさん♡「産後応援券」つんPay ごぞんじでしょうか 「骨盤ケア」「乳房ケア」「授乳ケア」「ベビーマッサージ」相談など受ける事ができます

⑧⑨ こいのぼりを作ろう

5月5日（こどもの日） こどもの幸福を願い感謝し思いをこめて成長をお祝いしましょう。

⑮㉘ ペペちゃんの日

ベビーマッサージ講師 藤田美夏先生

ママのやさしいお手々でマッサージ♡ 絵本のよみきかせ 大きくなったかしら☆体重測定 ママ同士のおしゃべり などなど

⑯ 寺子屋こうざ

関小児科医院 関浩孝先生

子どもさんの体や病気、アレルギー 予防接種の事など、心配な事ありませんか？ 子どもさんと一緒のお部屋でお話、相談受けられますので安心♡

⑩ 折り紙あそび

季節の折り紙 今月は何を折りましょうか 赤や黄色の折り紙を親子で楽しんでみませんか。

⑰ 双子ちゃんの日

双子ちゃん 三つ子ちゃん

多胎児妊婦さん、パパも一緒におしゃべりしませんか 川内保健センター 保健師さんが来て下さいます

⑱ 看護師さんと語ろう

関小児科医院の看護師さんと一緒におしゃべりしませんか。

㉒ 栄養相談

管理栄養士 立石百合恵先生

「食」に関する悩みありませんか 離乳食の進め方 好ききらい食物 アレルギーなどなど… 個人相談できます ※母子手帳をご持参下さい。

㉓ みんなで骨盤体操

助産師 藤崎るみ子先生

産後のママ（子どもさん1歳未満）のからだって…デリケート♡ やさしくいたわってあげましょう。

活動しやすい服
バスタオル持参

㉕ 親子ヨガ

講師 福永智子先生

お子さんと一緒にできるヨガ♡ はじめまーす 初めての方も安心してご参加下さい。まっています ぜひお家でもからだを動かしてみて下さい。

㉚ おたのしみかい♪

ボランティアの方の ピアノ♪クラリネット 生演奏♪ 童謡 歌謡曲、クラッシック などなど 盛りたくさんの演奏、一緒にゆかいに「音」を楽しみませんか

4月を迎え

新たな生活を迎えていらっしゃる親子さんも多いのではと思っています。暖かな日差しであたたかさを感じる日も多くなって赤や黄色のチューリップも咲きはじめました これから始まる新しい年度、ママ、パパ おじいちゃんおばあちゃん 地域の皆さんと手を取り合い子育てを通して一緒に「輪」（わ）を広げ、安心し過ごせますよう皆で楽しく育んでいきたいと思っております。