



# てとて.net

令和7年度 第2号 4月末 発行



〒895-0061  
薩摩川内市御陵下町19番5号  
川内すわこども園内  
子育て支援センターtetote-てとて  
Tel(0996)20-2630

気持ちのよい青空が広がるすがすがしい季節になりました。新年度が始まって1ヶ月。あわただしい日々が続く方もいらっしゃると思います。疲れが出る頃かもしれませんので体調に気を付けてお過ごしくださいね。5月も支援センターでは楽しいプログラムを用意しています♪たくさんのお友達が遊びに来てくれるのを楽しみに待っていますね♪

※予約が必要なプログラム ○ ※おすすめマークの見方 ベビープログラム(首がすわった頃から)

	曜日	要予約	おすすめ	活動(プログラム)	内容・準備等
1	木			自由広場(9:30~)	予約スタート(9:00~) web 予約のみです。
2	金			自由広場(9:30~) 1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります
3	土				
4	日				
5	月				
6	火				
7	水			自由広場(9:30~) 0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子さんの年齢で参加してください。
8	木	○		ママ&ベビーフィットネス(10:30~)	親子でカラダを動かしながら活動して、カラダのケアをしませんか?
9	金	○ ランチのみ		自由広場(9:30~) ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
10	土	○		自由広場(9:30~)	希望者は身長体重をはかります。
11	日				
12	月	○	NEW!	ほっと一息time(9:30~)	同施設内でほっと一息つく間、お子さんをお預かりします。
13	火			自由広場(9:30~) 1歳以上児限定	1歳以上児さんの自由広場になります。
14	水	○		ベビーマッサージ(10:30~)	準備:バスタオル、飲み物
15	木	○		タートルスポーツクラブ(10:30~)	※タートルスポーツクラブ集合・解散 準備:運動できる服装・飲み物。
16	金	○ ランチのみ		自由広場(9:30~) ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください。
17	土			自由広場(9:30~)	希望者は身長、体重をはかります。
18	日				
19	月			持ち寄りティータイム(9:30~) 1歳以上児限定	ご家族やご友人と一緒に、推しおやつ持参でお茶を飲みにきませんか?もちろん一人での参加もOKです。
20	火	○		親子でキッドピクス(10:30~)	親子で一緒にリズム遊びを楽しみながら元気いっぱい体を動かしましょう。可愛コミュニティセンターに集合
21	水	○		産後ケア(10:00~)	予約された方は、産後ケア応援券、母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル2枚をお持ちください。
22	木			自由広場(9:30~) 0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子さんの年齢で参加してください。
23	金	○		公園であそぼう(9:30~)	準備物:帽子・水筒・着替え詳しくは裏面をごらんください。
24	土	○		Let's cooking ロールキャベツを作ろう	男性の方限定のプログラムです。詳しくは裏面をご覧ください。(※ご夫婦での参加も可能です。)
25	日				
26	月			持ち寄りティータイム(9:30~) 0歳児限定	ご家族やご友人と一緒に、推しおやつ持参でお茶を飲みにきませんか?もちろん一人での参加もOKです。
27	火	○		お誕生会(10:30~)	4月、5月生まれのおともだちの誕生会をします。
28	水	○		ベビーマッサージ(10:30~SECOND)	準備:バスタオル、飲み物 川内すわ SECOND 集合
29	木			電話相談	
30	金			自由広場(9:30~) 0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子さんの年齢で参加してください。
31	土			電話相談	

# tetote を利用するには・・・

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30～14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場所・・・地域子育て支援センター

※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用も大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてくださいね。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてくださいね。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。

※LINE・Instagramの登録をよろしくお願いいたします。支援センターのお知らせ等を随時させていただきます。



## 🐻🐼🐰🐻 フォトプログラムについて 🧑🧒👶👦

### ◎5月のプログラム予約は

5月1日(木)9:00から、LINEのWEB予約になります。

※必ず下にあります QR コードからのLINEの登録を行い予約をお願いします。

ご不明な点はスタッフにいつでもご相談ください。

・「産後ケア」は、薩摩川内市の産後ケア応援券を利用し、助産師さんがおこなう乳房ケア、骨盤ケア、ベビーマッサージ(各4,000円)を受けていただくことができます。

予約時に希望時間を選び、希望する施術をご記入ください。施術は、支援センターで行っていただきます。

予約時間: ①10:00～ ②11:00～

※今月より各時間2名ずつ予約可能です。

・4月・5月生まれのおともだち

21日(水)10:30～みんなでお祝いしましょう♪

※参加費として1人100円いただきます。

・24日(土)のクッキングは男性限定になります。(ママたちも参加可能です。料理ができるまで、お子様とごゆっくりどうぞ♪)各自、エプロン・三角巾・自宅で使用している鍋・カセットコンロをお持ちください。10時から作ります。

※参加費として各家庭800円いただきます。

・12日(月)のほっと一息では保護者の方にゆっくり過ごしてもらえるようにお子様を預かります。同施設内のカフェスペースなどでほっと一息つきませんか？自由に飲み物などお持ちください。(利用可能時間 9:30～12:30 お好きな時間でご利用ください☆)

※園外に出ることはご遠慮ください。

☆各プログラム以降は室内開放をしていますので、自由にご利用ください。



@TETOTENET2024



自由広場では季節の制作コーナーを設けています。興味のある方はお声掛けくださいね♡



### 今月のランチメニュー

一食 500円

< 9日(日) >

- ・カレーのもみじ焼き
- ・ほうれん草のおかか和え
- ・栄養さんびら
- ・親子汁

< 16日 >

- ・唐揚げ
- ・ブロッコリーのごま和え
- ・マカロニサラダ
- ・カレー汁
- ・オレンジ

## 4月のtetote-てとて-の活動をピックアップ

### 自由広場



### タートルスポーツクラブ



### おうたでぎゅっぎゅっぎゅ



### キッドピクス



### ランチ提供



### お知らせ

23日(金)は寺山公園であそびましょう。時間は9:30～12:30までとなります。現地集合・現地解散となりますが、12:30以降はtetoteの方も開放していますので、ご活用ください。

雨天時は9:30からtetoteの方を開放しています。