



薩摩川内市
月曜日～土曜日
(10:00～15:00)

「すわっこ」に
おいでよ～！！



ほっとやすらぐ、もっとふれあう「地域子育て支援センターすわっこ&すわママ」に遊び
においで～。笑顔の秘訣は、「3つのS」「さすが！すごい！すばらしい！」を合言葉に、地域
の皆さんと一緒に、いっぱい遊んで、いっぱい笑って、笑顔の花を咲かせていきたいと思ひ
ます。どうぞよろしくお願ひいたします。

4月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
1 園庭開放	2 園庭開放	3 園庭開放	4 *要予約 いちご狩りに でかけよう！	5 園庭開放	6 園庭開放
8 ほのぼのデー	9 *要予約 YOGA (ヨガ) (保健センター)	10 *要予約 育児相談 (大橋先生来園)	11 ほのぼのデー	12 おはなし会 (郷土館)	13 ほのぼのデー
15 キッドピクス (川内すわ)	16 *要予約 YOGA (ヨガ) (保健センター)	17 ほのぼのデー	18 10時～12時 タートル スポーツクラブ	19 子育てサロン ゆっぴい	20 園庭開放
22 ほのぼのデー	23 *要予約 YOGA (ヨガ) (保健センター)	24 *要予約 ハンド マッサージ	25 *要予約 ママいきいき リフレッシュ	26 *要予約 ベビー マッサージ	27 園庭開放
29 昭和の日	30 国民の休日	乳幼児健診 24日	豆の木 3・17日		

《活動の流れ》
10:00～開所
10:30～お集まり・あいさつ・その日の遊び
12:00～自由遊び(育児相談)
15:00 閉所

いちご狩りにでかけよう！
日時：4月4日(木) 10時30分出発
場所：すわっこ集合
人気の『ひがし農園』に出かけます！
摘んだ分だけご購入下さい！
*雨天の場合は、すわっこで遊びましょ

すわこども園内
地域子育て支援センター
「すわっこ」発行
TEL (0996) 38-1193
樋脇町市比野 550

平成31年度 第1号 平成31年4月1日 発行



『職員紹介』

いしか先生 ショーゴ先生

ももえ先生 みか先生

「すわっこ」ってどんなところ？

Q. 地域子育て支援センターってどんなところ？

A. 親も子ども共に健やかに元気に育てほしい！！

「すわっこ」は、地域の子育て中のお母さん、お父さんをサポートする子育て応援団です。一人で頑張るのではなく、いろいろな人と出逢ひ、一緒に楽しい時間を過ごすことで心にゆとりを持って、子育てできるのではないかと思います。子どもたちの素敵な未来を願ひ、みんなで支え合いながら一緒に取り組んでいきましょう。

Q. 「すわっこ」はいつどこでしているの？

A. 毎週月曜日から土曜日まで、時間は、10:00～15:00です。
場所は、すわこども園内に併設されている支援センターで行っています。

Q. だれでも参加できるの？参加費は？

A. 登録カードに登録しておけば、薩摩川内市内外、誰でも参加できます。
参加費は無料。なお、登録カードは、常時すわっこに準備してあります。

「ショーゴ先生のYOGA教室」～だれでも簡単ヨーガ～

毎週火曜日、インド政府公認ヨーガ療法士「ショーゴ先生のYOGA教室」を開催。ゆっくり体を曲げたり、伸ばしたり。硬くても大丈夫！とても気持ちいですよ♪ジャージなど楽な服装で気軽に参加して下さい。支援センター「すわっこ」にて子どもたちの託児をします。

*事前にご予約ください。

場所：「樋脇保健センター」
時間：ビギナークラス (10:00～11:00)
レギュラークラス (11:15～12:15)
持ち物：おむつ、お着替え、ミルクの準備など
「誰でもできる簡単なヨーガです。お気軽にどうぞ♪」(ショーゴ先生より)

●●●●●●●● す わ ま ま ●●●●●●●●

新年度が始まり忙しい毎日が始まりました。昨年度もたくさんの親子がすわっこを利用していただきました。ありがとうございます。今年度もみなさんと楽しく過ごしていけたらと思います。

4月のすわっこではベビーマッサージはもちろんですが、いつも頑張っているお母さんのハンドマッサージを企画しました。

4月24日(水)はご希望の方はお声掛けください。準備してお待ちしています。