



てとて.net

令和6年度 第10号 12月末 発行



〒895-0061
薩摩川内市御陵下町19番5号
川内すわこども園内
子育て支援センターtetote-てとて
TEL(0996)20-2630

新年あけましておめでとうございます。昨年中は皆様にご大変お世話になりました。4月にごろんとしてにこにこと笑っていたこどもたちも、あっという間に、つかまり立ちや早いお子さんは歩いたり、おしゃべりも上手になったりと、本当にたくさんの成長と感動をいただきました。ありがとうございます。今年も楽しいプログラムを用意して待っています！！

| 日 | 曜日 | 要予約 | おすすめ | 活動（プログラム） | 内容・準備等 |
|----|----|-----|-------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1 | 水 | | | | |
| 2 | 木 | | | | |
| 3 | 金 | | | | |
| 4 | 土 | | | 自由広場（9:30～） | |
| 5 | 日 | | | | |
| 6 | 月 | | | 自由広場（9:30～） | 予約スタート(9:00～) |
| 7 | 火 | | | 自由広場（9:30～）1歳以上児限定 | 1歳以上児（歩き始めの頃から）の自由広場になります。 |
| 8 | 水 | | | ねんね赤ちゃんのうたあそび（10:30～）足形アート | 親子でいっぱいふれあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう！（ ねんねからハイハイの頃 ） |
| 9 | 木 | | | 自由広場（9:30～） ランチ提供 | ランチを予約された方は、11時までには来所ください。 |
| 10 | 金 | | | キッドピクス（10:30～） | 親子で一緒にリズム遊びを楽しみながら元気いっぱい体を動かしましょう！ |
| 11 | 土 | | | 自由広場（9:30～） | 希望者は身長、体重をはかります。 |
| 12 | 日 | | | | |
| 13 | 月 | | | | |
| 14 | 火 | | | ベビーマッサージ（10:30～） | 準備：バスタオル、飲み物 |
| 15 | 水 | | | えほんうたあそび（10:30～SECOND） | 親子でいっぱいふれあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう！（ おすすめできる頃から ） |
| 16 | 木 | | | タートルスポーツクラブ（10:30～） | ※タートルスポーツクラブ集合・解散 準備：運動できる服装・飲み物。 |
| 17 | 金 | | | 自由広場（9:30～） ランチ提供 | ランチを予約された方は、11時までには来所ください。 |
| 18 | 土 | | | 自由広場（9:30～） | 親子でカラダを動かしながら活動して、カラダのケアをしませんか？ |
| 19 | 日 | | | | |
| 20 | 月 | | | お誕生日会（10:30～） | 12月、1月生まれのお誕生日会をします。 参加費：100円/人 |
| 21 | 火 | | | 九州電力IHクッキング（10:00～） | 九電が主催するIHをつかった料理教室になります。予約条件がありますので裏面を必ずご確認ください。 |
| 22 | 水 | | New! | Let's hobby 自分だけのアロマクラフトをつくろう（10:00～） | 自分だけのリップクリームとハンドクリームを作成してみませんか？参加費：2,000円/人 |
| 23 | 木 | | New! | てとて講座 「手軽にできるスキンケア講座」（10:30～） | 子どもさんのお肌のスキンケアについていろいろと聞いてみませんか？ |
| 24 | 金 | | | 自由広場（9:30～）0歳限定 | 0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子さんの年齢で参加してください。 |
| 25 | 土 | | | 自由広場（9:30～） | 希望者は身長、体重をはかります。 |
| 26 | 日 | | | | |
| 27 | 月 | | | ママ＆ベビーフィットネス（10:30～） | 親子でカラダを動かしながら活動して、カラダのケアをしませんか？ |
| 28 | 火 | | | 自由広場（9:30～）1歳以上児限定 | 1歳以上児（歩き始めの頃から）の自由広場になります。 |
| 29 | 水 | | | ベビーマッサージ（10:30～SECOND） | 準備：バスタオル、飲み物 |
| 30 | 木 | | | 自由広場（9:30～）0歳限定 | 0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子さんの年齢で参加してください。 |
| 31 | 金 | | | 親子でヨガ（10:30～） | 親子でカラダを動かしながら活動して、カラダのケアをしませんか？ |



◎1月のプログラム予約は
1月6日(月)9:00より随時受け付けています。
 予約は電話のみ(20-2630)とさせていただきます。
 プログラムによっては定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

**※9時以前の予約の電話は、
 受け付けできません。**

※おすすめ
 マークの見方



ベビープログラム(首がすわった頃から)



※プログラムによって**予約制**とさせていただきます。急な変更等あるかもしれません。
 ※LINE・Instagramの登録をよろしくお願いたします



今月のランチメニュー

一食 500円

<9日>
 のりしおからあげ
 ほうれん草の胡麻和え
 ポテトサラダ
 親子そうめん汁

<17日>
 魚のタルタルフライ
 ブロッコリーの胡麻和え
 ミートパンネ
 野菜スープ・オレンジ

12月のtetote-てとて-の活動をピックアップ

今月のランチ



骨盤体操

講師:藤崎るみ子先生



ベビーマッサージ

講師:屋敷 みか先生



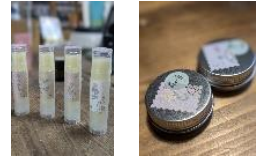
自由広場



New!! プログラムについて

・「自分だけのアロマクラフトをつくろう」では、乾燥が気になる季節にぴったりの、リップクリーム、ハンドクリームを作ります。講師は、りらくぜーしょんるーむ・えんの角こず恵さんです。
 参加費:2,000円/人

イメージ写真→



・「九州電力 IH クッキング」については、九州電力でのアロマキャンドル講座及びロイヤルベビーマッサージを受講された方は対象となりません(他の支援センターでの受講も含む)ので予約されるときは、ご注意くださいようお願いいたします。
 また、卵、小麦粉、乳製品を使用しますのでアレルギーのある方もお申込みできませんのでご了承ください。
 準備するもの:エプロン
 集合、開催場所:マクドナルド横、九州送配電川内配電事業所(3号線沿い)

・「手軽にスキンケア講座」は、乾燥して、お肌のかさかさになる季節となりました。手軽にできる子どもさんのスキンケアについて聞いてみませんか?
 講師は、看護師(病児保育室)萩原みゆき先生です。

・「お誕生会」は、12月、1月生まれのお誕生会をします。
 参加費:100円/人

tetote を利用するには...

- 利用時間・・・毎週月曜日～土曜日
9:30～14:30
- 休館日・・・日、祝、年末年始
- 場所・・・地域子育て支援センター
- ※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。
- ◎お弁当を持参しての利用も大歓迎です。
- ◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてくださいね。
- ◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてくださいね。
- ◎キャンセル(キャンセル待ち含む)場合は、お電話いただけると助かります。よろしくお願いいたします。
- ◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。