



ほっとランドだより

NO. 328

令和7年5月1日
発行 清水丘保育園
子育て支援センター「ほっとランド」

☎0996-22-8313

メールアドレス hotland@po5.synapse.ne.jp
ホームページ <http://kiyomizugaokaohokuen.net/>

- ✓相談<月-金> (9:30~15:00)
- ✓室内開放<月-金> (9:30~14:00) (木を除く)
- ✓園庭開放<月-金> (9:30~15:00)



5月サークル予定

10:00~こんにちは 10:30~いっぱい遊びましょう!
11:40~おやつにしましょう 12:00 さようなら

日	月	火	水	木	金	土
年齢・年代別	12ヶ月までの赤ちゃん	0~5才児サークル	0~5才児サークル	0~5才児サークル	0~5才児サークル	
				1 そらまめくんち出張支援 (要予約)	2 サークル (草スキーにいこう) (西開聞都市緑地公園)	3 ☺ 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 サークル (ゆっくり遊ぼう)	8 そらまめくんち出張支援 (要予約)	9 サークル (ゆっくり遊ぼう)	10 ☺
11 ☺ 母の日	12 わくわくミッキー (40代のママ)	13 あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん)	14 サークル (大きくなったかな~身体測定~)	15 そらまめくんち出張支援 (要予約)	16 サークル (親子でキッドビクス) (要予約10組)	17 ☺
18 ☺	19 ぽっぴちゃん (1才児)	20 あぶちゃん (ママのリカバリーエクササイズ) (要予約8組)	21 サークル (フラワーバルーン作り) (要予約)※制限数あり	22 そらまめくんち出張支援 (要予約)	23 合同サークル すくほと (うんどう遊び)※要予約 (御陵下公園運動会館)	24 ☺
25 ☺	26 すももちゃん (双子・兄弟姉妹)	27 あぶちゃん (12ヶ月までの赤ちゃん)	28 サークル (ゆっくり遊ぼう)	29 そらまめくんち出張支援 (要予約)	30 サークル (ゆっくり遊ぼう)	31 ☺

日中は季節を勘違いするほどの暑さですね! 保育園の子どもたちも半袖・裸足になり、園庭を駆け回って遊んでいますよ! \(^o^)/元氣なお友だちは一緒に遊びませんか(#^#)

5月も親子で楽しく過ごせるように計画してきたいと思いますので、ぜひ遊びに来て下さいね♥

★おねがい・お知らせ★

- 駐車場は色々な方が利用されますので、出来るだけ詰めて駐車して頂きますようご協力お願い致します。
- 感染症等の流行などで、急きょサークルの内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。ご了承ください。
- マスク着用については、各自の判断でよろしくお願ひします。(体調の悪い方、心配な時はサークルの利用をご遠慮ください)
- ☺マークの日は支援センター活動すべてがお休みとなります。ご了承ください。



支援活動 豆の木クラブ(親子教室)...日時・場所 8日(制作あそび) 川内保健センター
22日(しゃぼん玉あそび)川内保健センター



草スキーにいこう!!

5/2(金) 時間 10:30~12:00
場所 西開聞都市緑地公園 (ほっとランドから見える草スキー場です)

(現地集合・現地解散)
支援センターから、ソリをいくつかもっていきます! 春の陽気の中、みんなでお楽しみしましょう! ※雨天時はほっとランドを開放します!

大きくなったかな (身体測定)

5/14(水) 時間 10:30~11:30
R7年度1回目の身体測定をします!! 測定の前や終わった後などは、自由に遊ぶことができます!! ※出席カードに記入の母子手帳を持参して下さい!

ゆっくりあそぼう

5/7(水) 9(金) 28(水) 30(金)
ほっとランドのお部屋や天気の良い日には、園庭に出て好きな遊びを楽しみましょう!! 暑い日もあるので、お着替えも持参して下さいね!



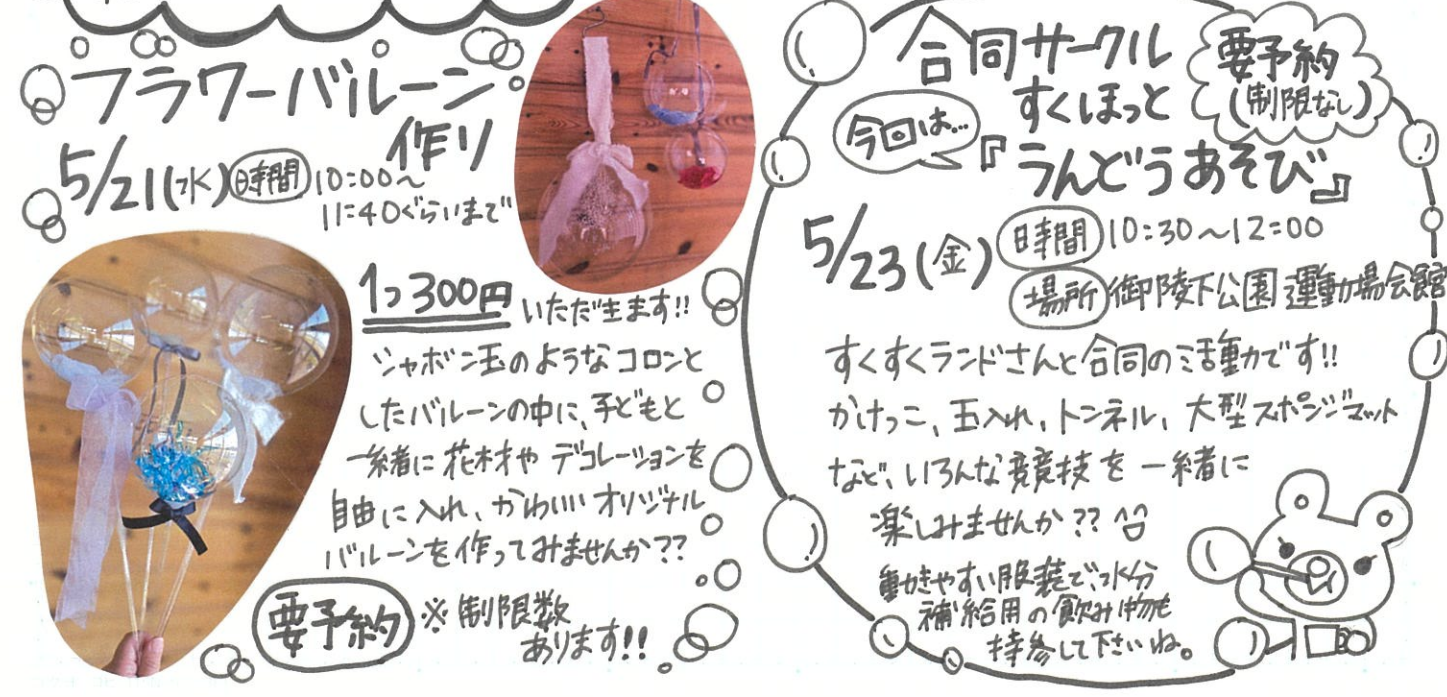
親子でキッドビクス

5/16(金) 時間 10:30~12:00
場所 セントピア和室
要予約 10組
対象 1才を迎え、歩行が安定している5才までのお子様と母親
※兄弟・姉妹参加OK!!

講師 木目川亮祐先生
あいかわりょうすけ
(Dance studio 奏(かなで)代表)
日本フィットネス協会公認インストラクター
親子で一緒に、ボール・フープ・バレーン等を使って、楽しく身体を動かしてみませんか?

ママのリカバリーエクササイズ

5/20(水) 時間 10:30~12:00
場所 セントピア和室
要予約 8組
対象 12か月未満の、首が座ったお子様と母親
講師 天瀬真川真希子先生
あませ よりこ
(O1(ゼロワン)やタートル等で、フィットネス・ヨガやエアロビ等をおこなっています)
産後のママの身体のメンテナンスをしてみませんか? 体を動かしてリフレッシュしましょう♡



フラワーバルーン作り

5/21(水) 時間 10:00~11:40くらいまで
1,300円 いただきます!!
シャボン玉のようなコロとしたバルーンの中に、子どもと一緒に花材やデコレーションを自由に入れ、かわいいオリジナルバルーンを作ってみませんか??
要予約 ※制限数あります!!

合同サークル すくほと

5/23(金) 時間 10:30~12:00
場所 御陵下公園 運動会会場
今回は『ランドろあそび』
すくほとさんと合同の活動です!!
かけっこ、玉入れ、トンネル、大型スポンジマットなど、いろんな競技を一緒に楽しみませんか??
※暑い日もあるので、お着替えも持参して下さいね。