



地域子育て支援センター

おいで!!おいで!!
"ま" "ま"

令和5年10月号
医療法人 九十九会
関小児科医院

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋。
楽しみの多い季節がやってきました♪
『おいで おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して
輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：月曜日～土曜日
●開所時間：9:30～15:30
●対象年齢：0才～3才

10月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
1 休所	2 休所	3 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	4 ★ 子育て相談 10:30～12:00	5 ★ 看護師さんと語り 10:00～10:30	6 ★ おはなしこにちは 11:30～11:45	7 電話相談
8 休所	9(スポーツの日) 休所	10 ★ おはなしこにちは 11:30～11:45	11 ★ 折り紙遊び 11:00～11:30	12 休所	13 電話相談	14 電話相談
15 休所	16 ★ みんなで骨盤体操 10:30～12:00	17★(3～7ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	18 ★ ハロウィン製作 11:00～12:00	19 ★ 双子ちゃんの日 11:00～12:00	20 休所	21 電話相談
22 休所	23 休所	24 ★ ハロウィン製作 11:00～12:00	25 ★ 栄養相談 10:30～15:30	26 ★ ママ応援 『産後ケア』 9:30～15:30	27 ★ おたのしみ会 11:00～11:30	28 休所
29 電話相談	30 ★ おはなしこにちは 11:30～11:45	31★(8～11ヶ月) PePeちゃんの日 10:30～11:00	は、室内開放です。来所前にお電話下さい。 ★印は、定員がありますので予約をお願いします。 ※ママ応援『産後ケア』の予約は、随時受け付けております。 その他のイベント予約は、10/2(月) 9:30～ 受け付けいたします。			
★ ハッピー ハロウィン 13:00～15:30						

※ 10/18～10/19は、川内北中学校の生徒さん3名が職場体験学習です。
◎ はじめて利用される方は、登録をお願いします。利用した事がある方も年度ごとの登録をお願いします。
◎ お子さまの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

ネームの色	1歳：水色：R3年4/2～R4年4/1生
0歳：桃色：R5年4/2以降生	2歳：白色：R2年4/2～R3年4/1生
0歳：紫色：R4年4/2～R5年4/1生	3歳：赤色：H31年4/2～R2年4/1生

活動内容を変更したり、お休みさせて頂く事があります。
ご不明な点は、お問い合わせください。ご理解の程、よろしくお願い致します。

③ 産後ケア ④ 子育て相談 ⑤ 看護師さんと語り

助産師 表田あみ子先生 おがらこ小川昇二先生
下田智子先生 山下百恵先生 見知り イヤイヤ月
産後ケア 授乳指導 ヘルプ マッサージ (オイル) 授乳 子育ての心配事
骨盤ケア 他相談 受けられます。 ありませんか。 日頃気になっていらせる
事ありませんか。

⑥ 10/30 おはなしこにちは ⑪ 折り紙遊び
季節の花や小物、紙芝居、大型絵本、昔はなしかけ絵本、たのしみ、今日は、どんお話しに、お話しに、折ってみませんか。

⑬ みんなで骨盤体操
助産師 藤崎あみ子先生
産後のママのからだについて、ナリート産後のお悩み、気になっていらせる事ありませんか。一緒に骨盤体操として、リラックスして、お話しませんか。

⑭ 17/31 PePeちゃんの日 ⑯ スポーツの日
ハッピーママの身体を、大きくしたから、体重増えたらママ同士の、おしゃべり会、ママのやさいおてて、ゆっくりと♡♡

⑰ 寺子屋講座 ⑱ 双子ちゃんの日
関小児科医院 関浩孝先生 双胎児妊婦さん、月に1回来て下さり、この体の事、病気の予防接種、個人相談も、できる。子ども、一緒に、おしゃべり、お話しして下さい、一緒に、おしゃべり、お話しして下さい、一緒に、おしゃべり、お話しして下さい。

⑲ ハロウィン製作 ⑳ ハッピー ㉑ 栄養相談
管理栄養士 立石百合恵先生、食についての、小皿、離乳食、の進め方など、ご相談下さい、母子手帳、下書き、作りませんか。

㉒ おたのしみ会
ボランティアさんにより、クラリネットの生演奏、童謡、歌謡曲、クラシック、など、一緒に盛り上がり、10月生れさん、お知らせ下さい。