



てとて.net

令和6年度 第11号 1月末 発行



〒895-0061
薩摩川内市御陵下町19番5号
川内すわこども園内
子育て支援センターtetote-てとて
TEL(0996)20-2630

「鬼は～そと！！福は～うち！！」と言いながら、丸めた新聞紙を口の開いた段ボールの鬼さんに当てたり、そのまま口に入れ込んだり、口の中を「お～い」と覗いてみたり、口の中に必死で入ろうとしたり・・・本当に子どもさんたちの発想はおもしろくて、tetote-てとて-のお部屋はいつも笑いにあふれています。福の神もにこにこ！たくさん寄ってきているのを感じます。今月も笑顔あふれる支援センターtetote-てとて-で待っています。

	曜日	要予約	おすすめ	活動（プログラム）	内容・準備等
1	土			自由広場（9:30～）	
2	日				
3	月			自由広場（9:30～）	 予約スタート(9:00～)
4	火			自由広場（9:30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子さんの年齢で参加してください。
5	水			キッドビクス（10:30～）	親子で一緒にリズム遊びを楽しみながら元気いっぱい体を動かしましょう
6	木			自由広場（9:30～）1歳以上児限定	1歳以上児（歩き始めの頃から）の自由広場になります
7	金			ねんね赤ちゃんのうたあそび（10:30～）足形アート	親子でいっぱいふれあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう！（ねんねからハイハイの頃）
8	土			自由広場（9:30～）	希望者は身長、体重をはかります。
9	日				
10	月			自由広場（9:30～）	
11	火				
12	水			ベビーマッサージ（10:30～SECOND）	準備：バスタオル、飲み物
13	木		New! 	産後ケア（9:30～）	予約された方は、産後ケア応援券をお持ちください。
14	金			自由広場（9:30～）  ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください
15	土			自由広場（9:30～）	
16	日				
17	月			ママ＆ベビーフィットネス（10:30～）	親子でカラダを動かしながら活動して、カラダのケアをしませんか？
18	火		New! 	持ち寄りティータイム（9:30～）0歳児限定	ご家族やご友人と一緒に、推しおやつ持参でお茶を飲みにきませんか？もちろん1人での参加もOKです。
19	水			自由広場（9:30～）1歳以上児限定	1歳以上児（歩き始めの頃から）の自由広場になります。
20	木			タートルスポーツクラブ（10:30～）	※タートルスポーツクラブ集合・解散 準備：運動できる服装・飲み物。
21	金			ベビーマッサージ（10:30～）	準備：バスタオル、飲み物
22	土			自由広場（9:30～）	希望者は身長、体重をはかります。
23	日				
24	月				
25	火			自由広場（9:30～）  ランチ提供	ランチを予約された方は、11時までに来所ください
26	水			えほんうたあそび（10:30～SECOND）	親子でいっぱいふれあって、絵本や手あそびうた、わらべうたなどで遊びましょう！（ おすすめできる頃から ）
27	木			自由広場（9:30～）0歳児限定	0歳児限定の自由広場になります。きょうだいさんは、上のお子さんの年齢で参加してください。
28	金		New!	持ち寄りティータイム（9:30～）1歳以上児限定	ご家族やご友人を誘って、推しおやつ持参でお茶を飲みにきませんか？もちろん1人での参加でもOKです。





◎2月のプログラム予約は
2月3日(月)9:00より随時受け付けています。
 予約は電話のみ(20-2630)とさせていただきます。
 プログラムによっては定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

※9時以前の予約の電話は、受け付けできません。

※おすすめ
 マークの見方



ベビープログラム(首がすわった頃から)



New!!
 プログラムについて

・「産後ケア」は、薩摩川内市の産後ケア応援券を利用し、助産師さんがおこなう乳房ケア、骨盤ケア、ベビーマッサージ(各4,000円)を受けていただくことができます。
 予約時に希望時間と希望する施術をお知らせください。施術は、支援センターで行っていただきます。
 予約時間:① 9:30~ ② 10:30~ ③11:30~

・「持ち寄りティータイム」は、私の推しおやつを持参してゆっくりとティータイムをしませんか?ご家族、ご友人等お誘いして支援センターにお越しください。もちろん1人での参加も大歓迎です。

※推しおやつは親子それぞれで推しているものをご持参ください。
 開所時間内なら都合の良い時間でご利用ください。



tetote を利用するには...

利用時間・・・毎週月曜日～土曜日

9:30~14:30

休館日・・・日、祝、年末年始

場 所・・・地域子育て支援センター

※『tetote-てとて-』は0歳～5歳までの就学前のお子さんなら誰でも利用できます。

◎お弁当を持参しての利用も大歓迎です。

◎センターを利用する際には、手指消毒・検温をお願いいたします。風邪症状が見られる場合にはおうちでゆっくり過ごしてくださいね。

◎各自で水分補給できる物を必ず持ってきてくださいね。

◎キャンセル(キャンセル待ち含む)場合は、お電話いただけると助かります。よろしくお願いします。

◎子育てで気になること等ありましたら、遠慮なくお声掛けください。別室での対応も行います。



※プログラムによって予約制とさせていただきます。急な変更等あるかもしれません。
 ※LINE・Instagramの登録をよろしくお願いいたします

LINE@



Instagram



@TETOTENET2024

今日のランチメニュー

一食 500円

<14日>

- ・油淋鶏・ナポリタン
- ・ほうれん草ともやしのナムル
- ・けんちん汁
- ・オレンジ

<25日>

- ・ささみのレモン和え
- ・かぼちゃの煮物
- ・きのこサラダ
- ・すまし汁

1月の tetote-てとて-の活動をピックアップ

今日のランチ



えほんうたあそび



タートルスポーツクラブ



自由広場



ベビーマッサージ

講師:屋敷 みか先生

