



ぽけっと



2018年 11 November

住所：薩摩川内市平佐町3669-1-B棟

電話：080-2779-6723

【通常開所時間】9:00～14:00（電話相談は15:00迄受付）

朝夕川霧が深くなり、幻想的な景色を見る日が増えてきました。川内川を保有する薩摩川内市ならではの風物詩であり、県外からの移住の方にとっては驚きの時間かもしれませんね。暦の上では初霜も見られるようになる日も近いかもしれません。今年のインフルエンザの流行時期も気になるころではありますが、気温の変化に気をつけながら、まずは出来ること（手洗いうがい、換気と保湿）から始め、予防に努めていきましょう！11月も楽しい企画を準備して皆さんの来所をお待ちしています(^_^)/
 <11月の予定> ※駐車場が園行事等により混雑する恐れの日を **㊦マークで表示** しています。

日	月	火	水	木	金	土
表示マークの見方～おひさま：自由開放日・カンガルー：妊婦さんの日 ひよこ：0歳児の日・コスモス：35歳以上ママの日 ウルトラマン：お父さんと子どもの日・くま→要予約者限定の日 プレママデー：妊婦さんと0歳児親子とのふれあいの日				㊦ 1	2	3
				新規さん いらっしゃ～い 午後 ミシンの時間		文化の日
4	5	6	7	8	㊦ 9	10
		歯っぴー講座 先着20組 In 幼稚園ホール	プレママデー &	身体測定 0歳児（寝位） 午後 ミシンの時間		 パパとおいで～ in 幼稚園園庭
11	12	13	14	15	16	17
	先生あね 午後	身体測定（立位） 1歳～ 午後 訪問支援				親子アロマヨガ 先着20組 In 幼稚園ホール
18	19	20	21	㊦ 22	23	24
	個別相談	ぽけっと Marche 10:00～13:00	衛生点検日		勤労感謝の日	
25	26	27	28	29	30	
	カレンダー作り （2歳以上児） 	な～もの森で遊ぼう 午後 訪問支援				



新規さんの登録日（毎月1,10,20,30日：但し変更がある場合があります）を設定しています！
 初めて利用される前には、ご面倒ですが登録日午前中にご来所頂き、利用方法やセンターの趣旨をご理解
 頂いた上で、登録申請頂けたらと思います。設定日以外での登録希望の方は、事前にお電話ください。

健康な歯でみんな歯ッピ〜♪



〜お子さまの歯を守ろう〜

11/6(火) 9:30 受付開始

10:00〜11:30 in 幼稚園2Fホール

<要予約> 0〜2歳児の親子先着20組

講師：しげたこども歯科より 歯科衛生士 内山さん

<持ち物> 普段使用している仕上げ磨き用歯ブラシ

本人用(子ども)歯ブラシ

「歯医者＝虫歯になったら行く」の時代はもう終わり！

日頃から出来る虫歯予防方法や、妊婦さんからの口腔

ケア対策を一緒に学んでみませんか？

フレママデー 11/7(水)



〜妊婦さんの今だから出来る事探し〜

<対象> 0歳児を子育て中のママ・安定期の妊婦さん

<時間> 9:00〜14:00

これから迎える妊娠出産について、みんなでお茶を囲みながらゆっくり話をしたり、経験談を聞いたりしませんか？その中で今の時期だから出来る事を一緒に見つけましょう☆ パパと一緒に大歓迎です♪



身体測定の日♪

11/8(木) 0歳児(寝位)

11/13(火) 1歳以上児(立位)

両日とも午前中のみ計測できます♪

母子手帳持参の上、測りに来て下さいね！

パパとおいでー ～園庭であそぼう♪～



11/10(土) 10:00〜11:30

9:30〜幼稚園園庭にて受付

人数把握のため事前予約制です。

お父さんの参加が増えていきます！お父さんとお子さんの特別な時間を過ごしませんか？もちろんママと一緒に大歓迎！！詳細は職員までお問い合わせ下さい☆

雨天時もぼけっとで楽しく過ごしましょう。

個別相談

子育ては一人では出来ないから…いろんなお話をゆっくりと聞かせて下さい。ためらわず、まずはお電話下さいね★



要予約講座の詳細

要予約イベントへの申し込みは材料費を添えて、3日前までに必ず本人が行って下さい。病気等によるやむを得ないキャンセルは、キャンセル待ちの方を考慮し、前日の朝までお願いします。



先生あのおの日

11/12(月) 10:00〜11:30

★個別相談希望の方は事前予約で調整可。

小川昇二先生を迎え、一緒に遊びながら、子供との関わり方や遊び方、子供の特性について一緒に考えてみませんか？声掛けのヒントも見つかるかも？



親子アロマヨガ

11/17(土) 10:00〜11:00



in せんだい幼稚園ホール

9:20〜9:30 受付

9:30〜9:50 サーキット遊び有

<要予約> 先着20組

<持ち物> タオル、飲み物

ヨガマット(無い時はバスタオルでも可)

※今回はアロマスプレー作りはありません

アロマヨガセラピストの藺田まり子先生を迎えて、ほんのりとアロマの香りがする空間でリラックスしながら親子でヨガを楽しんでみませんか？親子ヨガ(ふれあい)の後、大人向けヨガ、自分へのご褒美として楽しい時間を一緒に過ごしましょう。親子参加だけでなく、ご夫婦・ご家族での参加もお待ちしております♪動きやすい服装でお越し下さいね。



ミシンの時間

11月は毎週木曜日の12:30〜14:00

<要予約> 各先着2組

ママ同士、職員とも、ゆっくりおしゃべりしながらハンドメイドの時間楽しんでみませんか？

<持ち物> 裁縫道具、お好みの布、布切ばさみ

人数把握のため事前予約制をお願いします。

予約時に何を作りたいか？のご相談や、必要な布などの準備物の確認も受付ています♪(託児要相談)

ぽけっとMARCHE

11/20 (火) 9:50 受付 10:00~13:00

(小雨時はぽけっとと幸洋さん2Fに場所を移して縮小開催)

5月に好評だったぽけっとマルシェが秋にも開催!地域に根差した支援センターを目指し、親子で楽しめる催し物(11:40~)やワークショップなども企画しました。子育て世代に優しいエコアース(上質なりサイクル品販売)も出店者追加募集中(11/10〆切)!当日は、ぽけっとで受付を済ませて、スタンプラリーで各所を回って楽しんで下さいね☆ 12:45~の抽選会もお楽しみに。ワークショップやマッサージ、ランチボックス等の事前予約で安心な前売り券も販売中☆ 詳しくはセンター内掲示をご覧ください。



コスモステー

<対象>35歳のお誕生日を迎えた方。少しだけ、子育てのスタートがゆっくりだったお母さんやお父さんたち。安心してぽけっとへおいで下さい。今日は同世代の方や職員と気兼ねなく、ゆっくり過ごしてみませんか?意外とこの日を楽しみにして来られる方増えてます♪ 一度ぜひ!お越し下さい☆

11/27 (火) 10:00~11:30

な~もの森の日

9:30 受付 現地集合

先着 20 組



<持ち物>動きやすく、汚れてもよい服装、防寒着
帽子・タオル・水筒・虫除け・着替えなど

日頃は狭い室内のぽけっとだけでの活動ですが、たまには広くて気持ちの良い森で森林浴しましょ♪気分も変わって大人も子供に戻って一緒に沢山歩きましょう♪親が笑顔だと子どもも自然と笑顔に♪子どもが活動しやすいように、時間にゆとりを持ち受付へお越し下さいね。慣れない場所でもお子さんも楽しめると思います☆

11/26 (月) カレンダー作り

<対象>2歳以上児

時間帯は室内にある予約簿をご確認の上、ご予約下さい。



子どもの成長を作品にしてみませんか?2歳以上の親子を対象に、糊やハサミ、折り紙などを使い毎月カレンダー製作活動を行います。

製作物の事前準備がありますので※毎月20日迄の事前予約制となります。

20日が休日の際は、前日迄となりますのでお気を付け下さい。ご不明な点につきましては、お気軽に職員までお問い合わせ下さい。

今年度はベジライフ活動として暦の行事に関わる食を紹介していきたいと思います。お楽しみに!

★薩摩川内市350ベジライフ宣言★

☆今月のおはなし☆

「七五三っていつ?」



「七五三に貰う

千歳あめってなあに?」

起源は平安時代に遡ります。当時は子供の死亡率が高く、七歳までは「神の子」とされました。すなわち、人間として「一人前」とは考えられてなく、現世に命がしっかりと定着していない者として扱われていたのです。その為、これから健康を願い、人生の通過儀礼として三歳から七歳の間にお祝いが行われるようになったと言われています。

3歳 「髪置(かみおき)」 男女とも3歳で髪を伸ばし始める。

5歳 「袴着(はかまぎ)」 男の子が5歳で袴を着け始める。

7歳 「帯解(おびとき)」 女の子が7歳で帯を締める着物にかえる。

「ちとせ」は千年という意味で、子供の健康と成長を願い「長く伸びる」という意味と、延命長寿を願う気持ちも込められております。最近はずいぶん「太くて短い」ものも見かけることもあるようですが… ぽけっとにみえる皆さんも健康でありますように☆

☆9.10月の活動の様子☆



ぺったん!!



パパと工作♪電車を連結!!



何が
できるかな♪



上手に
できたね♪

手形や足形がお化けに変身☆
TRICK or TREAT☆



10/6(土)パパとおいでー

パパと一緒に僕も嬉しいな☆



い
い
き
も
ち
い
♪



き
も
ち
い
♪



10/17(水)ベビーマッサージ

ママの
手のひら
きもち
い



10/16(火)コスモステー

お月見かぼちゃを使ってお月見団子作り&ピラティス



ゆ
っ
く
り
息
を
吐
き
な
が
ら
♪

10/23(火)な～もの森で遊ぼう♪



あ
っ
た
!
き
の
こ
見
つ
け
た



焼
き
マ
シ
ュ
マ
ロ
の
い
い
香
り
♪



10/25(木)ぽけっとcafe

お茶しながら片付けについて話したり、片付けカード作りや子育てにポジティブ視点になれるリフレーミング法を学びました♪



スタンプラリーで森を散策して秋を満喫♪
どんぐりの宝探しや大きなビニール袋風船楽しかったね☆
沢山遊んだ後は焼き芋や焼マシュマロサンドを食べました