地域子育て支援センター

おいで！おいで！

平成31年3月号
医療法人九十九会
関小児科医院

木々の花が芽吹き始める様子に、春の訪れを感じる季節となりました。
『おいで　おいで』では、時間に縛られずいつも気軽に参加して輪になって子育て真最中の親・子どもを応援します。

薩摩川内市西向田町18番26号
☎ 0996-20-6682
●開所曜日：　月曜日～土曜日
●開所時間：　10:00～15:30
●対象年齢：　0才～3才

3月の支援活動内容案内

日	月	火	水	木	金	土
					1 おひな飾りを作ろう 11:00～11:30	2 おひな飾りを作ろう 11:00～11:30
3 休所	4 おはなしこんにちは 11:30～11:45	5	6	7 ☆PePeちゃんの日 （3～7ヶ月） 10:30～12:00 電話相談	8 フリーマーケット準備 10:00～13:30 フリーマーケット 13:30～14:45	9
10 休所	11 おはなしこんにちはとシェイクアウト訓練 10:45～11:15	12	13	14	15 折り紙あそび 11:00～11:30	16 ☆子育て相談 10:20～12:00
17 休所	18 ★助産師さんと骨盤ケア 11:00～12:00	19 看護師さんと語ろう 11:00～11:30	20 ☆PePeちゃんの日 （8～11ヶ月） 10:30～12:00	21(春分の日) 休所	22	23 ★パパと一緒！ 11:00～12:00
24 休所 31 休所	25 おはなしこんにちは 11:30～11:45	26 ☆栄養相談 10:30～14:30	27 ★手作り講座 10:30～12:00	28 おたのしみ会 11:00～11:30 寺子屋講座 13:45～15:00	29 ☆双子ちゃんの日 10:00～12:00	30 ★出張保育 『公園で遊ぼう』 10:00～15:30

★印のものは定員がありますので、詳しくはスタッフにお問い合わせください。
☆印のものは人数把握の為、参加希望の方は、スタッフまでお知らせください。

◎　はじめて利用される方は、登録をお願いします。
◎　お子さんの事でお悩み等ございましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。
※　専門相談員による発達、栄養相談はできるだけ事前にご予約ください。
◎　一時預かり託児所『じゃんけんぽん』・病児保育所『ぐうちょきぱー』利用希望の方は、事前登録が必要ですので、スタッフにお問い合わせください。

3/1(金) 3/2(土)
おひなかざりを作ろう
11:00～11:30
〈3/3(日)ひな祭り〉

桃の節句
女の子の成長を
願う日本古来の
行事です。一緒に
お飾りを作りましょう。

3/4(月) 3/25(月)
3/11(月)10:45～11:15
おはなしこんにちは
ママのおひざで ♡
今月はどんなお話
絵本に出会えるかしら

3/7(木) 3/20(水)
PePeちゃんの日
10:30～12:00
（3～7ヶ月）（8～11ヶ月）
ベビーマッサージ講師
藤田美夏先生
ベビーマッサージ・わらべ歌あそび
ママ同士のおしゃべりなどなど
体重測定できます。バスタオル
飲み物を持ってきて下さい

3/15(金)
折り紙あそび
11:00～11:30
親子で「折り紙」
を折ってみませんか。
赤色 黄色 など…
三角／四角と折り
進めて今月は何が
折れるかな？

3/8(金)おいでフリーマーケット
※10:00～13:30
出店されるママさん方が準備／設営等のため遊べません。
※13:30～14:45
〈おまたせしました〉
手作り小物，おもちゃ ベビー服
タオル、などなどぜひ、遊びに、
見にきて下さい。まっています。
くわしくは「ポスター」をごらん下さい。

3/6(土)
子育て相談
10:20～
12:00
おかちっち
こと
戸川昇二先生
人見知り、だだこね
いやいや期、など
気になることあり
ませんか。

3/18(月)助産師さんと
骨盤ケア
11:00～12:00
助産師 轟崎るみ子先生
すこやかプラザ 保健センターにて
活動しやすい服、バスタオル
飲み物

3/23(土)パパと一緒
11:00～12:00
今月は手作りおもちゃ
「けんだま」作りを
しますよ。

3/27(水)
手作り
講座
10:30
～
12:00
ママ講師
さんがていねい
に教えて下さいます
おいでにて
「見本」をごらん下さい

3/28(木)
おたのしみ会 11:00～11:30
ピアノ、クラリネットのすてきな
生演奏に合わせて歌って踊って
みんなでにぎやかに盛り上がりましょう。
3月生まれさんはスタッフまでお知らせ下さい。

3/19(火)看護師さんと語ろう
11:00～11:30
気軽におしゃべりしませんか。

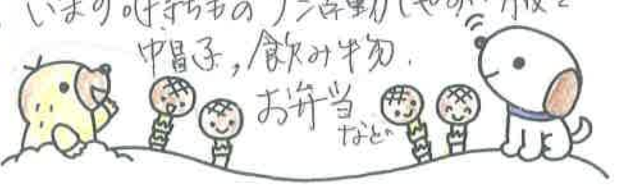
3/28(木)おいで寺子屋13:45～15:00
病気、薬、予防接種の事などなど
気になっていらっしゃることありませんか
関 浩孝先生

3/26(火)栄養相談
10:30～14:30
「食」について 離乳食 好ききらい
などなど気になることありませんか
管理栄養士 立石百合恵先生

3/29(金)
10:00～12:00
双子ちゃんの日
ホッとの時間
お一緒に過
ごしてみませんか
保健師さんも
一緒におしゃべり
会♪

ありがとうございました ♡

日々楽しく過ごさせていただき…また、たくさんの
ご協力ありがとうございました。笑顔
いっぱい、時には涙ボロボロ…
ねがえりできたよ、あんよしたよ…
といろんなことがあり、すばらしい
出会いがいっぱいでした。
これからもすこやかな成長を見守っています。

3/30(土)公園であそぼう 現地集合 現地解散
10:00～15:30
「寺山公園」に「春をさがしにみんなで
行きましょうよ。※お部屋も準備して
います。(持ちもの）活動しやすい服で
帽子，飲み物，
お弁当
など