

日	活動内容 / プログラム前後に開放時間有無	備考	対象年齢	時間	予約	施設名	日	活動内容 / プログラム前後に開放時間有無	備考	対象年齢	時間	予約	連絡先	日	活動内容 / プログラム前後に開放時間有無	備考	対象年齢	時間	予約	連絡先	
12日							19日							26日							
13月	成人の日						20★PePeちゃんの日(8~11ヶ月)	室内		8~11ヶ月	10:30-11:00	予	おいで	27★おはなしこんには	室内				11:30-11:45	予	おいで
							★ここにこデー★ 妊婦さんも大歓迎	室内			10:00-15:30	予	すくす	★ままケア～産後ケア～(あそぼっか休み)	室内	(8組)	1歳未満児	10:00-15:30	予	すくす	
							★読み聞かせ教室	室内	(5組)		10:30-11:30	予	スマイ	★読み聞かせ教室	室内	(5組)		10:30-11:30	予	スマイ	
							★ほのほのデー	室内			10:00-12:00	予	すわっ	★ママ&ベビーフィットネス	室内	川内すずこも園		10:30-11:30	予	すわっ	
							★お誕生会	室内			10:30-11:30	予	てとて	★ママ&ベビーフィットネス	室内		0~12ヶ月	10:30-11:30	予	てとて	
							★季節を楽しむクッキング	室内			9:50-11:00	予	ばいひ	★子育てママのためのカウンセリング	室内			13:00-15:00	予	ばいひ	
							★わくわくミッキー 40代ママ	室内			10:00-12:00	予	ほっと	★ぽっぴちゃん	室内		1歳児	10:00-12:00	予	ほっと	
							★先生あねの日	室内	(5組)		9:00-11:30	予	ぼけっ	★フレマちゃん(妊婦さんと18か月までのbaby)	室内		18ヶ月まで	9:00-14:00	予	ぼけっ	
							●園庭・室内開放	室内	入来こども園		9:30-11:00	予	せせら	●園庭・室内開放	室内			9:30-11:00	予	せせら	
							◇はぐHUGくらぶ「ワンツークラス(月)」	サンアリーナせんだい			9:45-11:00	予	川内ス	◇はぐHUGくらぶ「ワンツークラス(月)」	サンアリーナせんだい			9:45-11:00	予	川内ス	
							◇段ボールで遊ぼう	フリースペース「げんき」			10:00-13:00	予	げんき	◇おにのお面を作ろう	フリースペース「げんき」			10:00-13:00	予	げんき	
14★ママ応援「産後ケア」	室内		1歳未満児	9:30-15:30	予	おいで	21★折り紙遊び	室内			11:00-11:30	予	おいで	28★栄養相談	室内			10:30-15:30	予	おいで	
★ここにこデー★ 妊婦さんも大歓迎	室内			10:00-15:30	予	すくす	★九電エネルギー講座「電気の仕組み」	室内			10:20-12:00	予	すくす	★部分製作/ここにこデー★ 妊婦さんも大歓迎	室内			10:00-15:30	予	すくす	
★室内遊びの日	室内			10:00-15:00	予	スマイ	★つくって遊ぼう	室内	(5組)	1~3歳児	10:30-11:30	予	スマイ	★つくって遊ぼう	室内	(5組)	1~3歳児	10:30-11:30	予	スマイ	
★YOGA(ヨガ)	室内	種島保健センター		10:30-11:30	予	すわっ	★YOGA(ヨガ)	室内	種島保健センター		10:30-11:30	予	すわっ	★YOGA(ヨガ)	室内	種島保健センター		10:30-11:30	予	すわっ	
★ベビーマッサージ	室内		0~12ヶ月	10:30-11:30	予	てとて	★九州電力HKクッキング	室内			10:00-11:30	予	てとて	★自由広場(1歳以上児限定)	室内		1歳以上児	9:30-14:30	予	てとて	
★絵本との出会い	室内			9:50-10:30	予	ばいひ	★誕生カードを作ろう	室内	1月生まれ		9:50-11:00	予	ばいひ	★ていねいな暮らし#SDGs/電話相談	室内			9:50-11:00	予	ばいひ	
★あぶちゃん(ママのリカバリーエクササイズ)	室内	セントピア和室(8組)	12ヶ月まで	10:30-12:00	予	ほっと	★あぶちゃん	室内		12ヶ月まで	10:00-12:00	予	ほっと	★あぶちゃん(節分グッズを作る)	室内		12ヶ月まで	10:00-12:00	予	ほっと	
★家族のみかた	室内	(2組)		9:00-14:00	予	ぼけっ	★コスモスター(37歳以上のママ限定)	室内			9:00-14:00	予	ぼけっ	★カレンダー作り	室内	(11組)	2歳以上	9:00-14:00	予	ぼけっ	
●園庭・室内開放	室内			9:30-11:00	予	せせら	●園庭・室内開放	室内	入来こども園		9:30-11:00	予	せせら	●身体測定	室内			10:00-11:00	予	せせら	
◇マタニティークラス自由遊び	室内	総合福祉会館		10:00-12:00	予	なかよ	●誕生会(1月)	室内	総合福祉会館		10:00-12:00	予	なかよ	●部分工作	室内	総合福祉会館		10:00-12:00	予	なかよ	
◇絵本の読み聞かせ・手遊び・わらべうたなど	室内	中央図書館 2F	乳・幼児	10:30-11:00	予	おはな															
15★ふれあい遊び	室内			10:30-11:30	予	おいで	22★おたのしみ会	室内			11:00-11:30	予	おいで	29★元気ずっ	室内			11:00-12:00	予	おいで	
★離乳食講座(後期)	室内	(10組)	0歳	9:50-12:00	予	すくす	★寺子屋講座	室内			13:45-15:00	予	おいで	★すくす(ヨガ)	室内	(8組)		9:50-12:00	予	すくす	
★のんびりお話とお茶タイム	室内	(7組)		10:30-11:30	予	スマイ	★ベビーマッサージ	室内	(10組)	11ヶ月まで	10:20-12:00	予	すくす	★室内遊びの日	室内			10:00-15:00	予	スマイ	
★おおきくったかな	室内			10:30-11:30	予	すわっ	★食育の日	室内	(5組)	1~3歳児	10:30-11:30	予	スマイ	★九州電力子育て講座HKクッキング(3組)	室内	九州電力川内営業所		10:00-12:00	予	すわっ	
★ほほんうたあそび	室内	川内すずこも園SECOND		10:30-11:30	予	てとて	★音楽あそび	室内		1歳~	10:30-11:30	予	すわっ	★ベビーマッサージ	室内	川内すずこも園SECOND	0~12ヶ月	10:30-11:30	予	てとて	
★園庭室内開放	室内			9:00-15:00	予	ばいひ	★Let's hobby 自分だけのアロマクラフトをつくらう	室内			10:00-11:30	予	てとて	★園庭室内開放	室内			9:00-15:00	予	ばいひ	
★ゆっくりに遊ぼう	室内			10:00-12:00	予	ほっと	★園庭室内開放	室内			9:00-15:00	予	ほっと	★節分グッズを作る	室内			10:00-12:00	予	ほっと	
★エネルギー講座&公園へ行く	室内	前水流公園(5組)		10:00-13:30	予	ぼけっ	★あずき遊び(ぜんざいどうぞ)	室内			10:00-12:00	予	ぼけっ	★ファミサポ出張前講座	室内	(7組)		10:00-11:15	予	ぼけっ	
●園庭・室内開放	室内			9:30-11:00	予	せせら	★新規さんいらっしゃい	室内	(午前午後各7組)		9:00-14:00	予	ぼけっ	●園庭・室内開放	室内			9:30-11:00	予	せせら	
◇おちゃべり(絵本の読み聞かせ・指遊び)	室内	中央公民館		10:00-11:45	予	子育て	●園庭・室内開放	室内	入来こども園		9:30-11:00	予	せせら	◇部分・お誕生会(たまきくんとおにのハレルシアター)	室内	中央公民館		10:00-11:45	予	子育て	
◇開放日「自由遊び」	室内	SSプラザせんだい	10:00-12:00	予	ファミ	●絵本タイム(絵本の読み聞かせ・指遊び)	室内	中央公民館		10:00-11:45	予	子育て	◇BABYおはなし会	室内	センノオト	0~3歳	10:30-10:50	予	センノ		
◇おはなしひろば(絵本・手遊び・わらべうたなど)	室内	図書館東郷分館		10:30-11:00	予	おはな	◇はぐHUGくらぶ「はいはいクラス」	サンアリーナせんだい			10:00-11:00	予	川内ス								
◇おはなしひろば(絵本・手遊び・わらべうたなど)	室内	図書館稲荷分館		15:00-16:30	予	おはな	◇はぐHUGくらぶ「ワンツークラス(水)」	サンアリーナせんだい			12:45-14:00	予	川内ス								
◇BABYおはなし会	室内	センノオト	0~3歳	10:30-10:50	予	センノ	◇BABYおはなし会	センノオト		0~3歳	10:30-10:50	予	センノ								
16★双子ちゃんの日(双子・多胎児妊婦さん)	室内			11:00-12:00	予	おいで	23★ママ応援「産後ケア」	室内		1歳未満児	9:30-15:30	予	おいで	30★室内開放	室内			9:30-15:30	予	おいで	
★「ままケア」～産後ケア～(あそぼっか休み)	室内	(8組)	1歳未満児	10:00-15:00	予	すくす	★おてののしやべり	室内	(8組)		10:20-12:00	予	すくす	★部分製作/ここにこデー★ 妊婦さんも大歓迎	室内			10:00-15:30	予	すくす	
★肩こり腰痛スッキリ教室 お母さま対象	室内			14:10-15:00	予	スマイ	★室内遊びの日	室内			10:00-15:00	予	スマイ	★肩こり腰痛スッキリ教室 お母さま対象	室内	(3組)		14:10-15:00	予	スマイ	
★親子でテニス	室内	ターゲットスポーツクラブ		10:30-11:30	予	すわっ	★産後ケア	室内			9:30-12:30	予	すわっ	★ハイハイ教室	室内	(3組)		10:30-11:30	予	すわっ	
★ターゲットスポーツクラブ	室内	ターゲットスポーツクラブ		10:30-11:30	予	てとて	★てとて講座「手軽にできるスキンケア講座」	室内			10:30-11:30	予	てとて	★自由広場(0歳児限定)	室内		0~12ヶ月	9:30-14:30	予	てとて	
★いちご狩り/電話相談	室内	種島町		9:50-12:00	予	ばいひ	★畑のじかん/電話相談	室内			9:50-11:00	予	ばいひ	★園庭室内開放	室内			9:00-15:00	予	ばいひ	
★そらまめくん(出張支援)	室内			10:00-12:00	予	ほっと	★そらまめくん(出張支援)	室内			10:00-12:00	予	ほっと	★そらまめくん(出張支援)	室内			10:00-12:00	予	ほっと	
★室内開放(身体測定)	室内			9:00-14:00	予	ぼけっ	★電話相談(予約開始日)	室内			9:00-14:00	予	ぼけっ	★おたんじょうび会(1月生まれのお子さん)	室内	(午前午後各5組)		9:00-14:00	予	ぼけっ	
●園庭・室内開放	室内			9:30-11:00	予	せせら	●園庭・室内開放	室内	入来こども園		9:30-11:00	予	せせら	●園庭・室内開放	室内			9:30-11:00	予	せせら	
◇自由遊び	室内	稲荷院保健センター		10:00-12:00	予	ちびっ	●読み聞かせ	室内	稲荷院保健センター		10:00-12:00	予	ちびっ	●部分工作	室内	稲荷院保健センター		10:00-12:00	予	ちびっ	
◇新年のついで	室内	若あゆこども園		10:00-11:00	予	サンサ	◇知育おもちゃの日	センノオト	0~3歳	10:30-11:00	予	センノ									
17★子育て相談	室内			10:30-12:00	予	おいで	24★みんなで骨盤体操	室内		1歳未満児	10:30-12:00	予	おいで	31★節分グッズを作る	室内			11:00-15:00	予	おいで	
★ここにこデー★ 妊婦さんも大歓迎	室内			10:00-15:30	予	すくす	★かえっこよう	室内	育英コミュニケーションセンター		10:30-12:00	予	すくす	★「お誕生会1月」	室内			10:30-12:00	予	すくす	
★ベビーマッサージ体験会	室内	(3組)	6ヶ月~1歳半	10:30-11:30	予	スマイ	★手芸教室 お母さま対象	室内	(3組)		10:30-11:30	予	スマイ	★肩こり腰痛スッキリ教室 お母さま対象	室内	(3組)		13:00-14:00	予	スマイ	
★子育てサロンゆいひ	室内	種島保健センター	1歳6ヶ月未満	10:30-11:30	予	すわっ	★わらべうたあそび	室内			10:30-11:30	予	すわっ	★お誕生会(12月・1月生まれ)	室内			10:30-11:30	予	すわっ	
★自由広場	室内			9:30-14:30	予	てとて	★自由広場(0歳児限定)	室内		0~12ヶ月	9:30-14:30	予	てとて	★親子でヨガ	室内			10:30-11:30	予	てとて	
★登えりトメント	室内			9:30-15:10	予	ばいひ	★産後ケア	室内			10:00-12:00	予	ばいひ	★園庭室内開放	室内			9:00-15:00	予	ばいひ	
★親子でキッドピクニック	室内	セントピア和室(10組)	1~5歳児	10:30-12:00	予	ほっと	★あずき遊び(ぜんざいどうぞ)	室内			10:00-12:00	予	ほっと	★節分グッズを作る	室内			10:00-12:00	予	ほっと	
★ひよこの日(身体測定)	室内		18ヶ月まで	9:00-14:00	予	ぼけっ	★にじの日	室内	(午前午後各5組)		9:00-14:00	予	ぼけっ	★室内開放	室内			9:00-14:00	予	ぼけっ	
●食育相談	室内	入来こども園(3名まで)	13:30-	予	せせら	●園庭・室内開放	室内	入来こども園			9:30-11:00	予	せせら	●園庭・室内開放	室内	入来こども園		9:30-11:00	予	せせら	
●豆まきごっこ～鬼のお面作り	室内	種島保健センター		10:00-11:30	予	ゆっぴ															
18★電話相談	室内			9:30-15:30	予	おいで	25★電話相談	室内			9:30-15:30	予	おいで	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>子ども・子育てに関する利用者支援のご案内</p> <p>お子様の預け先などの相談をお受けしながら、保育所、認定こども園、幼稚園、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育など、それぞれご家庭の希望にそった情報提供を行いますので、お気軽にご相談ください。</p> <p>◎窓口：市役所本庁2階 子育て支援課(23-5111) 月曜～金曜日の8:30～17:15 (土・祝日・年末年始は休み)</p> </div>							
★ハバサケ	室内			10:30-12:00	予	すくす	★ここにこデー★ 妊婦さんも大歓迎	室内			10:00-15:30	予	すくす								
★園庭開放	室内	(3組)		10:00-15:00	予	スマイ	★園庭開放	室内	(3組)		10:00-15:00	予	スマイ								
★電話相談	室内			10:00-12:00	予	すわっ	★ほのほのデー	室内			10:00-12:00	予	すわっ								
★自由広場	室内			9:30-14:30	予	てとて	★自由広場	室内			9:30-14:30	予	てとて								
★一緒においでー	室内	前																			