

| 日曜日 | 活動内容 | 時間 | 備考 | 予約 | 日曜日 | 活動内容 | 時間 | 備考 | 予約 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------|-------|------|-------|---------|------------|-------|----------|---------|----------|-------|------------|--------|------------|---------|--------|--------|---------|--|---------|---------|--------|--------|---------|--|------------|---------|--|-------|---------|--------|----------|---------|--|-------|---------|
| 22 日 | | | | | 29 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 月 | ★ おはなしこんには ★ 園庭開放 ★ 読み聞かせの日 ★ ベビーマッサージ ★ 足形アート ★ 園庭・室内開放 ★ フリーサークル ★ カレンダー作り | 11:30-11:45 9:00-17:00 10:30-12:00 10:30-12:00 10:30-12:00 10:00-16:00 10:00-13:00 0～5歳児 9:00-14:00 先着15組 | おい すく スマ すわ とど ばび ほっ ほけ | おい すく スマ すわ とど ばび ほっ ほけ | 30 月 | ★ 休所 ★ 休所 ★ 休所 ★ 休所 ★ 休所 ★ 休所 ★ 休所 ★ 休所 | | おい すく スマ すわ とど ばび ほっ ほけ | おい すく スマ すわ とど ばび ほっ ほけ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 火 | ★ 寺子屋講座 ★ フリーサークル ★ つくって遊ぼう「トナカイの帽子を作ろう！」 ★ YOGA ★ 赤ちやん広場 ★ 園庭・室内開放 ★ フリーサークル ★ ホールで遊ぼう(お楽しみ会) ★ 訪問支援 ◎ 誕生会(12月) お正月の制作 ◎ 読み聞かせ・季節の遊び | 13:45-15:00 10:00-12:00 10:30-12:00 1歳～3歳 10:00-12:15 補脳保健センター 9:00-14:00 10:00-16:00 10:00-13:00 0～5歳児 9:00-11:30 先着20組・せんだい幼稚園ホール 12:30-14:00 10:00-12:00 総合福祉会館 100円 10:00-11:00 入来子ども園 | おい すく スマ すわ とど ばび ほっ ほけ なか せせ | おい すく スマ すわ とど ばび ほっ ほけ | 31 火 | ★ 休所 ★ 休所 ★ 休所 ★ 休所 ★ 休所 ★ 休所 ★ 休所 | | おい すく スマ すわ とど ばび ほっ ほけ | おい すく スマ すわ とど ばび ほっ ほけ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 水 | ★ おたのしみ会 ★ フリーサークル ★ 食育の日「クリスマスケーキ作りしよう」 ★ ほのほのデー ★ ままいきりフレッシュ! ★ 園庭・室内開放 ★ 園庭開放 ★ ひよこの日 ◎ 子育てサロン | 11:00-11:30 10:00-12:00 10:30-12:00 10組まで 10:00-15:00 9:30-14:00 一人600円 10:00-16:00 9:30-15:30 0～5歳児 9:00-14:00 10:00-12:00 中央公民館 | おい すく スマ すわ とど ばび ほっ ほけ 子育て | おい すく スマ すわ とど ばび ほっ ほけ 子育て |  <h3>●小児科 救急当番医(黒川)のお知らせ</h3> <table border="1"> <tr> <td>12月</td> <td>医療機関名</td> <td>電話番号</td> </tr> <tr> <td>1日(日)</td> <td>済生会川内病院</td> <td>23-5221</td> </tr> <tr> <td>8日(日)</td> <td>医師会立市民病院</td> <td>22-1111</td> </tr> <tr> <td>15日(日)</td> <td>宮崎小児科</td> <td>20-6318</td> </tr> <tr> <td>22日(日)</td> <td>川内こどもクリニック</td> <td>20-0222</td> </tr> <tr> <td>29日(日)</td> <td>関小児科医院</td> <td>23-2253</td> </tr> <tr> <td></td> <td>済生会川内病院</td> <td>23-5221</td> </tr> <tr> <td>30日(月)</td> <td>関小児科医院</td> <td>23-2253</td> </tr> <tr> <td></td> <td>川内こどもクリニック</td> <td>20-0222</td> </tr> <tr> <td></td> <td>宮崎小児科</td> <td>20-6318</td> </tr> <tr> <td>31日(火)</td> <td>医師会立市民病院</td> <td>22-1111</td> </tr> <tr> <td></td> <td>宮崎小児科</td> <td>20-6318</td> </tr> </table> <p>当番医は急きょ変更になる場合がありますので、受診する医療機関に確認の上、受診してください。また広報電話でも確認いただけます。</p>  | | | | | 12月 | 医療機関名 | 電話番号 | 1日(日) | 済生会川内病院 | 23-5221 | 8日(日) | 医師会立市民病院 | 22-1111 | 15日(日) | 宮崎小児科 | 20-6318 | 22日(日) | 川内こどもクリニック | 20-0222 | 29日(日) | 関小児科医院 | 23-2253 | | 済生会川内病院 | 23-5221 | 30日(月) | 関小児科医院 | 23-2253 | | 川内こどもクリニック | 20-0222 | | 宮崎小児科 | 20-6318 | 31日(火) | 医師会立市民病院 | 22-1111 | | 宮崎小児科 | 20-6318 |
| 12月 | 医療機関名 | 電話番号 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1日(日) | 済生会川内病院 | 23-5221 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8日(日) | 医師会立市民病院 | 22-1111 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15日(日) | 宮崎小児科 | 20-6318 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22日(日) | 川内こどもクリニック | 20-0222 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29日(日) | 関小児科医院 | 23-2253 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 済生会川内病院 | 23-5221 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30日(月) | 関小児科医院 | 23-2253 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 川内こどもクリニック | 20-0222 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 宮崎小児科 | 20-6318 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31日(火) | 医師会立市民病院 | 22-1111 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 宮崎小児科 | 20-6318 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 木 | ★ 室内開放 ★ フリーサークル ★ 室内遊びの日 ★ ほのほのデー ★ 育児相談日(助産師さんデー) ★ 園庭・室内開放 ★ 園庭開放 ★ ミシンの時間 ◎ クリスマス会 | 9:30-15:30 10:00-12:00 10:00-15:00 10:00-15:00 9:00-14:00 10:00-16:00 9:30-15:30 0～5歳児 12:30-14:00 先着2組 10:00-12:00 祁答院保健センター | おい すく スマ すわ とど ばび ほっ ほけ ちび | おい すく スマ すわ とど ばび ほっ ほけ ちび |  <h3>●広報電話も活用ください</h3> <p>下記の情報がいつでも開けるよう広報電話を設置しています。</p> <table border="1"> <tr> <td colspan="2">広報電話 0120(894)256</td> </tr> <tr> <td colspan="2">番組表</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>当番医(日曜・休日)</td> </tr> <tr> <td>22</td> <td>夜間救急当番医</td> </tr> <tr> <td>23</td> <td>歯科医の休日診療</td> </tr> <tr> <td>24</td> <td>水道サービスセンター</td> </tr> </table> <p>※ダイヤル式電話または内線専用電話からは利用できません。</p> | | | | | 広報電話 0120(894)256 | | 番組表 | | 21 | 当番医(日曜・休日) | 22 | 夜間救急当番医 | 23 | 歯科医の休日診療 | 24 | 水道サービスセンター | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 広報電話 0120(894)256 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 番組表 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 当番医(日曜・休日) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 夜間救急当番医 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 歯科医の休日診療 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 水道サービスセンター | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 金 | ★ 室内開放 ★ フリーサークル ★ スマイリイの日 ★ ほのほのデー ★ つどいの広場 ★ 園庭・室内開放/電話相談 ★ 園庭開放 ★ 個別相談 | 9:30-15:30 10:00-12:00 10:30-12:00 10:00-15:00 9:00-14:00 10:00-16:00 9:30-15:30 0～5歳児 12:30-14:00 | おい すく スマ すわ とど ばび ほっ ほけ | おい すく スマ すわ とど ばび ほっ ほけ | <h3>●県小児救急電話相談</h3> <p>#8000 または 11099-254-1186</p> <p>受付時間 平日・土曜日・・・19:00～翌8:00 日曜・祝日・年末年始・・・8:00～翌8:00</p> <p>夜間における子どもの急な気について、看護師等が応急処置や医療機関の受診の必要性などの助言を行います。おむね15歳未満の子どもの対象</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 土 | ★ 室内開放 ★ ハバサークル ★ 園庭開放 ★ ほのほのデー ★ 自由にあそぼう ★ 休所 ★ 園庭開放 ★ 室内開放 | 9:30-15:30 10:00-12:00 10:00-15:00 10:00-15:00 9:00-14:00 9:30-15:30 0～5歳児 9:00-14:00 | おい すく スマ すわ とど ばび ほっ ほけ | おい すく スマ すわ とど ばび ほっ ほけ | <h3>●子育て情報発信のご案内</h3> <p>子育てポータルサイト「さつせんだいにとどろきサポートネット」では、子育てに関する情報を配信中です。健康教室の日程等も掲載していますのでご覧ください。また、無料公式アプリ「さつせんだい子育てナビ」では、妊婦さんの健康記録、子どもさんの成長記録や予防接種のスケジュール管理等ができます。ぜひご利用ください。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※子育て支援カレンダー及び各子育て支援センターへは、薩摩川内市ホームページ・子育てサポートネットからもご覧いただけます。

●育児支援のご案内

事前登録が必要で、登録当日は利用できません。事前登録用紙等は市役所子育て支援課と各事業所に置いてあります。また、市役所ホームページからダウンロードもできます。(「ぐらうちよきばー」と「tetoteーてとてー」のみ)

利用対象者： 薩摩川内市に居住し、病氣・回復期にあり、家庭で保育できない小学校6年生までの児童。家庭で保育できない小学校6年生までの児童。 ※市外の方で勤務先が薩摩川内市の方

| 施設 | 利用時間 | 利用料金 | 事前登録の問合わせ | 予約受付 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------|
| 「ぐらうちよきばー」 東開町8番3号関小児科医院 じゃんけんハウス2階 23-2611 | 月～土 8:30～18:00 ※日曜・祝日・年末年始は休み | 1日 1,000円 (昼食、おやつ代含む) | 月～土 10:00～17:00 | 前日 18:00～18:30 当日 7:45から |
| 「病児保育室 tetoteーてとてー」 御陵下町19番8号川内すくども園 ※上記時間以外は延長保育可能 早朝8:00から・延長19:00まで 22-2764 ※病気の回復期の子どもが対象 | 月～土 8:30～18:00 ※上記時間以外は延長保育可能 早朝8:00から・延長19:00まで 22-2764 ※病気の回復期の子どもが対象 | ※生活保護世帯は無料 (事前登録の際、生活保護受給証 明書の提出が必要) | 月～土 8:00～17:00 | 前日 8:30～17:00 当日 8:30から |
| 「なでしこ保育園」 原田町2番02号済生会川内病院内 なでしこ保育園 26-1366 ※通常保育園に通園される乳幼児は無料 | 月～土 8:15～17:45 ※日曜・祝日・年末年始は休み | 1日 1,000円 (昼食、おやつ代含む)(半日500円) ※生活保護世帯は無料 (事前登録の際、生活保護受給証 明書の提出が必要) | 月～土 8:00～18:00 | 前日 8:00～18:00 当日 8:00～10:00 |

●ファミリーサポートセンターのご案内

子育ての援助を受けたい人(おねがい会員)と子育ての援助を行いたい人(まかせて会員)とが会員となり、有償ボランティアでお互いに育児の助け合いを行う事業です。

| 会員の資格 | おねがい会員 | 本市に居住している人、又は、本市に勤務している人で、生後3ヶ月～小学校6年生までの子どもがいる人(家事援助:妊娠中(母子手帳交付日以降)～産後3ヶ月の人) |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| | まかせて会員 | 本市に居住しており、心身共に健康で、援助活動に理解と熱意を有する20歳以上の人 |
| 利用料及び報酬額(30分当たり) | 平日(月～金)7:00～19:00 上記の時間以外・土、日、祝日 | おねがい 300円 まかせて 450円 おねがい 350円 まかせて 550円 |
| 問合せ先 | ファミリーサポートセンター薩摩川内市役所内 ☎22-5085 mail: famisapo-satsusen@wing.ocn.ne.jp | |

育児支援に加え、産前産後の家事支援も利用できます

ファミリーサポートセンター 会員募集!

入会費・年会費無料・保障保険加入(市負担)
おねがい会員活動増加に伴い、特に**まかせて会員を募集**中です。

●子育て世代包括支援センターの予定

- ・電話相談・・・平日9時～17時(22-3611)
(妊娠・出産・赤ちゃんとの生活の中で不安を感じたとき等)
- ・定例相談(予約制)・・・川内保健センター(10:00～11:30)
12月/5日 12日 19日 26日
(赤ちゃんの体重測定をしたり、子育ての心配ごと等お話を聞かせてもらっています。)
- ・1～2ヶ月児相談会・・・25日(川北・東郷) 26日(川南) [R1.10生]
(赤ちゃんの体重測定をしたり、子育ての心配ごと等お話を聞かせてもらっています。)

●保健センターの予定

離乳食教室(予約制)・・・20日 川内保健センター [R1.6生]

| R1.12の予定 | 母子相談(予約制) | 3か月児健診 R1.8生 | 6か月児健診 R1.5生 | 1歳6か月児健診 H30.5生 | 2歳児歯科健診 H28.6生 | 3歳児健診 H28.5生 |
|---------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|--------------|
| 川内保健センター ☎ 22-8811 | 3・10・17・24 | 19・20 | 6・13 | 3・10 | 5・12 | 17・14 |
| 補脳保健センター ☎ 38-2211 | 25 | 11 | 11 | 18 | 18 | 18 |
| 東郷保健センター ☎ 42-0121 | 11 | | | | | |
| 入来保健センター ☎ 44-3111 | 5 | | | | | |
| 祁答院保健センター ☎ 55-1111 | 19 | | | | | |

●子ども・子育てに関する利用者支援のご案内

お子様の預け先などの相談をお受けしながら、保育所、認定子ども園、幼稚園、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育など、それぞれご家庭の希望にそった情報提供を行いますので、お気軽にご相談ください。

◎窓口：市役所本庁2階 子育て支援課(23-5111)
月曜～金曜日の8:30～17:15
(土日・祝日・年末年始はお休み)

- たとえば
 - 保育園や幼稚園、認定子ども園の違いや手続きは?
 - 育児休暇中だけど保育園は申し込めるの?
 - 子どもが病気に...でもどうしても仕事を休めない。そんな時は?

